

《Hold住你的讀書動力，人人都》

图书基本信息

书名：《Hold住你的讀書動力，人人都能學習逆轉勝！》

13位ISBN编号：9789866151573

出版时间：2014-3-5

作者：益森直義

页数：240

译者：雲譯工作室

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《Hold住你的讀書動力，人人都》

內容概要

作者輔導過一千位中輟生，深深明白不會讀書學生的煩惱，告訴你如何提升讀書動力，並且以心智訓練的方式來改造讀書方法。

會讀書不是天賦，本書有日本最強家教，傳授你普通人絕對學得會的讀書密技！

高中輟學後進入職場，驚覺學歷的重要性，下定決心努力讀書，搖身一變成為月收入三百萬的大學生！

國中輟學完全不出家門的宅男，最後考取理想大學！

模擬考慘敗的女學生，二十天捲土重來，竟然同時上榜三所大學！

他們都可以，你也可以做得到！

追分成功三要素

讀書法

精神管理

蒐集情報

照著做，即使沒有上高中，也能進入自己心目中的第一志願！

東大特訓班實作版

指導過一千多位「不會讀書」學生的專業家教，以教學多年的經驗看透每位學生的洞察力，得到許多家長與學生的信賴。

數學不好的人房間一定髒亂？

學英文時「隨性讀」比「仔細讀」學得更好？！

不論何種考試「讀書方法」都只有兩種！

找出你不會讀書的原因！提供最適合你的讀書法！

專教「不會讀書學生」的專業家教，挖掘你的讀書潛力！達到短時間贏過天才資優生的秘密！

《Hold住你的讀書動力，人人都》

作者簡介

益森直義

專業家庭教師。

1989年京都大學文學部哲學科畢業。

曾在全國舉辦各種就職相關講座的東京學院裡擔任講師（負責高中同等學力鑑定考試），2009年以專業家庭教師身分獨立創業。

全學科教學中曾指導過一千多位學生，學生範圍包括小學生到高中生。

藉由指導多位學生學到的經驗以及看透每一位學生的洞察力，得到許多家長與學生的信賴。尤其是指導「不會讀書學生」方面評價相當高。

在東京學院裡曾活用人文、社會、自然等跨越多領域的博學知識，企劃、主辦各種學院式講座。

書籍目錄

前言

第1章 普通人請把握產生「幹勁」的方法

- 1 大家都在為「無法提起幹勁」苦惱
- 2 其實「讀書法」有一半內容都與「態度」有關
- 3 越想著「得努力才行」越容易陷入困境
- 4 「優柔寡斷」是「不會讀書的人」的共通點之一
- 5 「比自己辛苦的人」的成功經驗是關鍵
- 6 想著「連這樣的我也能做到吧」的時候，表情會立刻為之一變

第一章總整理

第2章 普通人請學會跨越「挫折」的方法

- 1 不可「茫然地進行」，要「適當地做」
- 2 「頭腦頑固」的人「身體也硬」？
- 3 「挑食」嚴重的人大多會「挑人」
- 4 首先，從整理房間、遵守時間跟約定開始吧！
- 5 伸展與散步是所有運動的基礎
- 6 開始認真讀書後的一個月是「挫折」的顛峰期

第二章總整理

第3章 普通人請培養「實際上的積極」

- 1 「不明確的希望」與「具體現實」正面碰撞後會開始瓦解
- 2 擁有現在立刻能做到的最大的「動機」
- 3 故意讓自己以為「做得到」屬於「想法上的積極」
- 4 「實際上的積極」是了解自己「具體來說應該做什麼」
- 5 不管想實現的目標有多大，都會走到「設定一天進度」這一步
- 6 「今日一天的微小差距」會成為「一年後的巨大差異」

第三章總整理

第4章 普通人請了解「讀書方法」

- 1 了解「讀書方法」的話，在所有考試準備中也能適用
- 2 即使是數百頁的講義，只要簡化成幾頁的「重點」就不會失去幹勁
- 3 以「適當」的等級將難度降低
- 4 為了把「學會的知識」轉成「能用的知識」，「練習題目」是必要的
- 5 成為活用「最棒數據資料」的「考古題主義者」
- 6 問「好問題」的人成長的速度快到讓人驚訝

第四章總整理

第5章 普通人請學會克服「不安」的方法

- 1 每年都會重複一百萬次「我打算明年再好好加油……」
- 2 說著「因為會想東想西的……」的人其實完全沒在思考
- 3 全部都從「了解現狀」、「客觀地了解自己」開始
- 4 「最失敗的人」是「最成功的人」
- 5 請把「不安」當成直到最後都有的感受、「自信」是直到最後都沒有的感覺
- 6 「做到最好」、「不想要後悔」是最後關頭裡最重要的關鍵

第五章總整理

第6章 普通人請學會把握「運氣」的方法

- 1 是否覺得「自己是運氣好的人」？
- 2 所謂「命運」，具體來說是會在「個性」與「生活」中表現出來的
- 3 認知自我改革是從「改變意識」、「改變想法」開始
- 4 情意自我改革的基礎在「家中人際關係」裡
- 5 技能自我改革的關鍵是發展優點、掩蓋缺點的「經驗」

《Hold住你的讀書動力，人人都》

6 「運氣」是跟著「緣分」來的
第六章總整理
結語

《Hold住你的讀書動力，人人都》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com