

《美麗大學2》

图书基本信息

书名：《美麗大學2》

13位ISBN编号：9789888087549

10位ISBN编号：9888087541

出版时间：2011-7-20

出版社：青馬文化

作者：張玉珊

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《美麗大學2》

內容概要

袁詠儀—她將對美麗的熱誠化成一個個實用的tips，愛美的女生們有福了！

何超儀—她讓我明白美麗是「有法」的，這本書就是「方法之門」！

醫學研究中心教授Dr.Leon Li—她總是親身嘗試各種護膚品和護膚方法，她就是這樣的敬業！

鄭欣宜—她的美麗和健康就是最好的保證！

國內知名節目主持人 李靜—她像一位美麗導師，沒有她，我們一定不會像今天這樣美麗！

美容專家張玉珊博士，多年來試盡過千款護膚產品，親身體驗各種護膚及修身方法，誠實奉上第一身的試用情報，讓大家也能輕易找到適合自己的美麗方法！

全書分為18個單元，由內至外，由基本至進階，為你達成美麗的最終目標。精彩內容包括：

- * 講解不同年齡、不同肌膚的護膚及保養禁忌
- * 傳授去斑、去疤、去黑頭、去暗瘡之法，讓白滑肌膚重現
- * 媲美facial療程的D.I.Y 面膜大公開
- * 馬爾代夫曝曬不變黑，揭開最真實的美白方法
- * 60歲變30歲，抗衰老真人個案分享

《美麗大學2》

精彩短評

- 1、語言平易近人，內容很豐富，建議很實用。大陸還沒有引進，但香港熱銷中，可以淘寶上買
- 2、沒有看過《美麗大學》的第一本書，但看過其電視特輯，頗有水準。這第二本書內也有許多實用的美容和健康資訊，適合不同年紀的女士們參考。
- 3、很棒很棒的分享，讀過絕對讓你對肌膚的日常護理，以及纖體理念，比從前更勝！

《美麗大學2》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com