

# 《修行的第一课——法王开示汇集》

## 图书基本信息

书名：《修行的第一课——法王开示汇集》

13位ISBN编号：9788897101468

10位ISBN编号：8897101461

出版时间：2007年3月

出版社：阿兰若文化

作者：白玛益西 整理

页数：379

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《修行的第一课——法王开示汇集》

## 内容概要

### 第一部 基础

1 修行的三种方法

### 第二部 戒律的修行

2 确认苦的范畴

3 发现困难是如何开始和停止

4 避免伤害

5 伸出援手

6 怀抱证悟的大愿

### 第三部 修行专注的禅定

7 令心专注

### 第四部 修行智慧

8 检验生命和事情是如何存在

9 中道

10 心与心的甚深本性

### 第五部 密续

11 本尊相处

### 第六部 修行道上的步骤

12 证悟之道的概观

### 附录一 吾心忠告

宁玛法王敦珠仁波切开示

略

### 附录二 修行之道

噶举法王第十二世泰锡度仁波切开示

略

### 附录三 萨迦法王接受访问时的开示

略

# 《修行的第一课——法王开示汇集》

## 作者简介

敦珠法王、萨迦法王、大司徒仁波切等四大教派法王开示

# 《修行的第一课——法王开示汇集》

## 精彩短评

- 1、很殊胜的密宗入门书。请于青海塔尔寺外书店。不胜感激。
- 2、竟然在这看到大司徒仁波切的开示阿 都是有缘分的么！

# 《修行的第一课——法王开示汇集》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)