

《梅奥拯救乳房全书》

图书基本信息

《梅奥拯救乳房全书》

内容概要

《梅奥拯救乳房全书：乳腺癌抗癌权威指南》为读者提供乳腺癌预防、诊断及治疗方面最全面、最前沿的专业知识和心理支持。全书共分为3大部分24章。内容涵盖癌症基础知识、乳腺癌高危因素及预防、最新筛查方式、癌前病变、乳腺癌的全面诊断、乳腺癌的治疗与乳房重建、乳腺癌的特殊合并情况、乳腺癌的复发及晚期治疗、卵巢癌及子宫恶性肿瘤、恶性肿瘤确诊后的心理调适与情感沟通、缓解治疗的副作用、辅助治疗；以及当癌症最终走向不可逆转的结局时，应如何接受现状、保持希望，最终安宁地离开。并特别增加针对患者家属与爱人的内容，向他们提供心理帮助与指导，充满了人文关怀。

本书的主编来自著名的梅奥医学中心，两位主编在乳腺癌的治疗与预防领域具有很高的理论水平与丰富的实践经验。他们是本书权威性与准确性的保证。同时，针对乳腺癌的特殊性，增加了心理支持的内容，关注患者及家属的心理健康与情绪管理。这样的内容设置在国内同类图书中几乎是独一无二的。

《梅奥拯救乳房全书》

作者简介

书籍目录

第一部分 癌症基础	13
第一章 当癌症来临	15
第二章 读懂恶性肿瘤	21
什么是恶性肿瘤	22
恶性肿瘤如何发生	25
病因	27
提高对恶性肿瘤的认知	30
图谱	37
癌症生物学	37
癌症的发展	38
乳腺癌的分期	40
前哨淋巴结活检	42
外科手术	43
放射治疗	43
化疗	44
第二部分 乳腺癌	45
第三章 乳腺癌概要	47
你的乳房	49
乳腺癌	49
乳腺癌的诱因	53
乳腺癌的普遍性	58
研究前沿	60
第四章 乳腺癌风险评估	65
何为风险，如何测量	66
风险量化	70
风险因素	71
第五章 遗传性乳腺癌	79
乳腺癌会遗传吗	79
遗传突变的遗传	83
遗传咨询与检测	83
做出决策	90
第六章 预防乳腺癌	95
生活方式因素	96
高风险女性	103
未来的发展方向	112
第七章 乳腺癌的最新筛查	113
目前的争议	114
筛查建议	116
乳房自检	117
临床乳腺检查	121
乳腺钼靶	121
新的检查方法	126
第八章 乳腺癌的诊断	129
症状和体征	130
病史	130
体格检查	131
影像学检查	131

乳腺活检	134
病理报告	138
分期	143
第九章 乳腺癌的癌前病变	149
不典型增生	150
小叶原位癌	150
你的选择	150
第十章 导管原位癌	153
诊断	154
关键因素	154
治疗选择	155
3 位女性，3 种选择	158
做出治疗选择	159
第十一章 浸润性乳腺癌的治疗	161
治疗意见	162
外科手术	162
放射治疗	170
辅助治疗	174
决策：乳腺肿物切除术vs 全乳切除术	176
治疗选择	179
患者故事	180
预后及预测工具	184
做决定	186
术前药物治疗	187
联合化疗	188
如果你仍然想生育孩子	189
激素受体状态	190
他莫昔芬的双重作用	192
帮助决定如何治疗的工具	193
决策：辅助系统治疗	194
阳性或阴性：哪种更好？	195
临床试验	197
患者的故事	198
第十二章 乳房重建	201
即刻 vs 延迟	201
不同方法	202
需要考虑的问题	206
乳房重建的获益与局限	207
决策技巧	208
第十三章 乳腺癌的特殊情况	209
局部进展期乳腺癌	209
易于罹患第二原发癌的女性	212
双侧乳腺癌	213
原发灶不明的恶性肿瘤	213
化生性乳腺癌	214
淋巴瘤和肉瘤	214
佩吉特病	215
乳腺癌和妊娠	216
放疗和肉瘤风险	217

男性乳腺癌	218
第十四章 乳腺癌的随访和监测	221
理解癌症的复发	222
随访	223
癌症复发还是新发癌症？	223
需要警惕的体征和症状	224
不确定性的处理	227
第十五章 当乳腺癌复发时	231
复发类型	232
癌细胞如何播散	232
这是骨癌、肺癌吗？	233
局部复发	234
区域复发	237
远处转移性复发	238
第十六章 晚期乳腺癌的治疗	241
决定预后的因素	242
治疗的选择	243
来自于推测：	245
激素撤退现象	249
治疗监测	255
局部治疗	256
晚期乳腺癌的三个故事	256
治疗失效	263
第十七章 卵巢癌	265
你的卵巢	265
卵巢癌是什么	267
卵巢癌发病率如何	268
危险因素	268
预防卵巢癌	269
筛查方法	271
早期警示症状	275
卵巢癌的转移	275
诊断与治疗	276
第十八章 子宫癌	281
子宫	281
子宫癌概述	282
危险因素	283
可以进行预防吗	286
危险信号	286
子宫癌的诊断	287
确定癌症程度	290
治疗目标	290
第三部分 癌症确诊后的生活	295
第十九章 情绪调节和情感呵护	297
一次奇妙的旅行	298
一些建议	303
与家人交流	307
与孩子交流	309
与朋友交流	311

第二十章 治疗所致的不良反应	315
乏力感	315
恶心及食欲减退	317
可预期的恶心与呕吐	319
脱发	320
上肢及肩关节活动受限	322
淋巴水肿	325
月经停止	328
性生活改变	333
凯格尔锻炼法	334
骨质疏松	335
神经病变	337
关节痛	338
体重增加	338
认知改变	339
第二十一章 补充疗法	343
补充疗法、替代疗法、综合疗法、这些名词究竟指什么？	344
充分利用补充疗法	345
治疗方法	346
如何进行冥想	349
替代疗法	353
查询可靠信息	354
听起来好得令人难以置信？	355
第二十二章 癌后生存	357
继续生活	358
注意身体健康	364
支援团队	368
公益活动	369
第二十三章 向支持治疗过渡	371
接受你的现状	372
保持希望	373
当你与家人意见不一致时	374
管理你的症状和体征	375
临终关怀	381
善终	383
第二十四章 写给乳腺癌患者的伴侣	385
如何处理爱人的诊断结果	386
如何提供帮助	388
相互交流沟通	393
保持性亲密	394
关注你自己	397
应对不可治愈的癌症	398
可利用的资源	399
成长的阶段	402
词汇表	403

《梅奥拯救乳房全书》

精彩短评

- 1、很难得的关于乳腺癌的权威指南~
- 2、通过专业专科医生翻译，用通俗易懂的语言将乳腺癌诊治规范、罹患癌症后相关心理建设等详细展现，是一本全方位的专业-科普书籍。希望对所有乳腺癌患者有益
- 3、刚开始阅读，梅奥的书和国内一般的科普感觉差别很大，在保健书中充斥着快餐文化的今天，能有一本让人踏踏实实阅读的书不易。
- 4、理论基础实用。不仅教会患者如何面对疾病并选择治疗。同事告诉患者如何面对生活和死亡。只是在国内现有的文化和治疗环境下有些内容稍显不适宜。

《梅奥拯救乳房全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com