

《女人性格魅力书》

图书基本信息

书名：《女人性格魅力书》

13位ISBN编号：9787560422299

10位ISBN编号：7560422292

出版时间：2006-12

出版社：西北大学

作者：伊人

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《女人性格魅力书》

内容概要

女人如花，娇嫩又脆弱。在世事的流转中，总难免受到心灵的伤害。如果每个女人都能够尽早地掌握一些处世的技巧，那么，就一定可以将这种伤害降低到最小，从而能常在快乐、幸福与自足中滋养身心，享受一个个阳光灿烂的日子。本书介绍的就是女性朋友们所必须掌握的处世技巧。

《女人性格魅力书》

书籍目录

第一章 乐观是女人心中的阳光积极心态让女人成功 / 3控制情绪，做快乐的自己 / 6拥有一颗平常心 / 9自信的女人最美丽 / 11激情成就工作 / 14心理养生之道 / 15享受平凡生活 / 17肯定自己，掌控命运 / 20远离处世的坏心态 / 24与人交往不要太认真 / 26如何克服自卑 / 29退一步海阔天空 / 33第二章 营造人生最甜蜜的港湾用智慧治家 / 39在家庭与自我中寻找平衡 / 43贤内助就是这么学出来的 / 45互相尊重拴住丈夫的心 / 46理性对待丈夫的外遇 / 48夫妻应需适时小别 / 52不要过多指责丈夫 / 56家庭“冷战”怎么办 / 58婆媳和睦，其乐融融 / 60教育子女的良方是宽容和鼓励 / 62第三章 用心赢得他人的好感 送人玫瑰，手有余香 / 67与人为善，感化人心 / 69在社交中把美好印象留下 / 72语言温馨暖人心 / 74积极的语言树立好口碑 / 76做一件好事胜过说无数好话 / 79感情投资得人缘 / 81宽容的力量无限大 / 83尽量不要得罪人 / 85拿自己开玩笑获得友善的支持 / 87谦让赢得尊重 / 89放下臭架子，获得好人缘 / 92第四章 女人要拥有自己的人脉网树立好人缘 / 99助人得人缘 / 102收服人心的技巧 / 105建立健康的人际关系网 / 110多个朋友多条路 / 112人际交往，情商重于智商 / 113弥足珍贵的同学之情 / 115感情投资只赚不赔 / 117在合作网中择人而助 / 119距离让友谊产生美 / 120求领导办私事应慎重 / 123与外专业人士和睦相处 / 125化干戈为玉帛 / 127人脉影响财脉 / 129防备突然升温的友情 / 132不要忘记辞职的同事 / 134第五章 新淑女的言谈修养动人的谈吐来得巧 / 139寻找双方感兴趣的话题 / 141“奉承”男人有技巧 / 143婉拖男人的诱惑 / 145赞美的语言最动听 / 147难得含糊 / 150赞扬他人要恰到好处 / 153苏格拉底劝诱法 / 158善言也要善劝 / 160直说无妨才能找人找到位 / 164“兜圈子”学问多 / 165交谈中的说话禁忌 / 168办公室里的交谈艺术 / 171第六章 唤醒女人的财富潜能怎样才会变富 / 177聪明的女人会理财 / 179慎重投资，规避风险 / 182成为富婆的八个秘诀 / 183要有直觉和胆量 / 186经营企业更要精打细算 / 189家庭理财，刻不容缓 / 191 理财的几个误区 / 194第七章 良好的教养让你的个性亮起来优秀的人格是与人合作的前提 / 199耐心倾听好修养 / 201诚实守信是人性闪光的金子 / 203上善若水 / 207准时意味着成功 / 210克服嫉妒好上进 / 212恪守诺言令人敬佩 / 215宽容是人生修养的良药 / 218自制也是一种好美德 / 219仪态修养散发女人魅力 / 221体现高修养，闯过面试关 / 224言谈举止显修养 / 227第八章 水一样的女人，花一样的妩媚展现迷人个性 / 231做一个柔情似水的女人 / 232迸射出开朗热情的火花 / 234会忍让的女人最可爱 / 237用温柔化解冲突 / 239刚柔并济双面人 / 241忍人所不能忍，方能为人所不能为 / 243自己决定自己的性格 / 245塑造完美性格 / 247第九章 学会占有男人的心什么是爱情 / 253友情与爱情的区别 / 255首要之事是吸引他的注意力 / 258占据他的心 / 261让他坠入你的爱河 / 262摆脱恋爱之中的被动地位 / 265把握好你的第一次 / 268约会的六个不宜 / 270不宜触电办公室恋情 / 272第十章 努力工作，认真生活不要放过人生的每一次机会 / 277勤恳工作不计得失 / 278如何迈向事业的更高峰 / 279创业成功其实很简单 / 281贵人的重要性 / 284不让小人羁绊前进的步伐 / 285与同事愉快相处 / 288办公室生存哲学 / 291巧妙处理同事之间的矛盾 / 293给同事一个合作的理由 / 295懂得如何说不 / 297不要吊死在一棵树上 / 299

章节摘录

书摘 积极心态让女人成功 美国成功学学者拿破仑·希尔关于心态的意义说过这样一段话：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。” 一个女人面对失败和挫折所持的心态如何，将决定她一生命运的好坏，而心态的好坏则由一个人的自信心强弱来决定。 在女人的一生中随时会碰到困难和挫折，甚至还会遭遇致命的打击。在这种时候，心态的积极与消极会对事业的成败产生重大的影响。 郑女士和崔女士同样在市场上经营服装生意，她们初入市场的时候，正赶上服装生意最不景气的季节，进来的服装卖不出去，可每天还要交房租和市场管理费，眼看着天天赔钱。这时郑女士动摇了，她以认赔了3000元钱的价钱把服装精品屋兑了出去，并发誓从此不再做服装生意。而崔女士却不这样想。崔女士认真地分析了当时的情况，觉得赔钱是正常的，一是自己刚刚进入市场，没有经营经验，抓不住顾客的心理，当然应该交一点学费；二是当时正赶上淡季，每年的这个季节，服装生意人也都不赚钱，只不过是因为她们会经营，能够维持收支平衡罢了。而且，崔女士对自己很有信心，知道自己适合做服装生意。果然，转过一个季节，崔女士的服装店开始赚钱。三年以后，她已成为当地有名的服装生意人，每年可有5万元的红利。而郑女士在三年内改行几次，都未成功，仍然穷困潦倒，一筹莫展。 这倒让人想起了两则有趣的寓言故事： 古时有一位国王，梦见山倒了，水枯了，花也谢了，便叫王后给他解梦。王后惊恐地说：“大势不好。山倒了指江山要倒；水枯了指众叛亲离，君是舟，民是水，水枯了，舟也不能行了；花谢了指好景不长了。”国王惊出一身冷汗，从此一病不起，且愈来愈重。一位大臣要参见国王，国王在病榻上说出他的心事，哪知大臣一听，大笑说：“太好了，山倒了指从此天下太平；水枯了指真龙现身，国王，你是真龙天子；花谢了，花谢见果子呀！”国王全身轻松，很快痊愈。 有这样一个老太太，虽然到了安享晚年的时候，但她整天为两个儿子操心。大儿子是染布的，二儿子是卖伞的，天一下雨，她就会为大儿子发愁，因为不能晒布了；天一放晴，她就会为二儿子发愁，因为不下雨二儿子的伞就卖不出去。老太太总是愁眉紧锁，没有一天开心的日子，弄得疾病缠身，骨瘦如柴。一位哲学家告诉她，为什么不反过来想呢？天一下雨，你就为二儿子高兴，因为他可以卖伞了；天一放晴，你就为大儿子高兴，因为他可以晒布了。在哲学家的开导下，老太太以后天天都是乐呵呵的，身体自然健康起来了。 看来，事物都有其两面性，问题就在于当事者怎样去对待它们。上面提到的郑女士只看到赔钱的一面，而看不到将来会赚钱的发展前景，不能以积极的态度去分析事物；而崔女士的态度则是积极的，她更多地从将来的角度看待当前的不景气，所以，她能顶住压力，坚持到底，直到最终取得了成功。 成功女人对待事物，不看消极的一面，只取积极的一面。如果摔了一跤，把手摔出血了，她会想：多亏没把胳膊摔断；如果遭了车祸，撞折了一条腿，她会想：大难不死必有后福。她把每一天都当作新生命的诞生而充满希望，尽管这一天也许有许多麻烦事等着她；她又把每一天都当作生命的最后一天，倍加珍惜。 美国潜能成功学家罗宾说：“面对人生逆境或困境时所持的信念，远比任何事都来得重要。”这是因为，积极的信念和消极的信念直接影响创业者的成败。 积极的心态有助于人们克服困难，使人看到希望，保持进取的旺盛斗志。消极心态使人沮丧、失望，对生活 and 人生充满了抱怨，自我封闭，限制和扼杀自己的潜能。 积极的心态创造人生，消极的心态消耗人生。积极的心态是成功的起点，是生命的阳光和雨露，让人的心灵成为一只翱翔的雄鹰。消极的心态是失败的源泉，是生命的慢性杀手，使人受制于自我设置的某种阴影。选择了积极的心态，就等于选择了成功的希望；选择消极的心态，就注定要走人失败的沼泽。如果你想成功，想把美梦变成现实，就必须摒弃这种扼杀你潜能、摧毁你希望的消极心态。 女人的消极心态主要表现在以下三个方面： 第一，永远长存。即把短暂的困难看作永远挥之不去的怪物，这是在时间上把困难无限延长，从而使自己束缚于消极的心态不能自拔。 第二，无所不在。即因为某方面的失败，从而相信在其他方面也会失败。这是在空间方面把困难无限扩大，从而使自己笼罩在失败的阴影里看不到光明。 第三，问题在我。即认为自己能力不足，一味地打击自己，使自己无法振作。这里的“问题在我”，不是勇于承担责任的代名词，而是在能力方面一味地贬损自己，削弱自己的斗志。 女性朋友，你有过这样的情形吗？如果有，请尽快从消极心态的阴影里解脱出来。记住德国人爱说的一句话吧：“即使世界明天毁灭，我也要在今天种下我的葡萄树。” P3-6

《女人性格魅力书》

编辑推荐

女人如花，娇嫩又脆弱。在世事的流转中，总难免受到心灵的伤害。如果每个女人都能够尽早地掌握一些处世的技巧，那么，就一定可以将这种伤害降低到最小，从而能常在快乐、幸福与自足中滋养身心，享受一个个阳光灿烂的日子。本书介绍的就是女性朋友们所必须掌握的处世技巧。

《女人性格魅力书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com