

《逆向管理》

图书基本信息

书名：《逆向管理》

13位ISBN编号：9787550279438

出版时间：2016-7-8

作者：【美】埃米尼亚·伊贝拉

页数：240

译者：王臻

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《逆向管理》

内容概要

《逆向管理》

作者简介

书籍目录

目录

第一章 打破你的认知：先行动，后思考

改变思想从行动开始 003

如何成为一名高效的领导者 005

“由外而内”原则 006

转变过程中的迷失 009

“三步走”助你实现领导者转变 013

过程和结果，哪个重要 027

第二章 重新定义你的工作

从“不对”转变到“对” 034

避免能力陷阱 037

了解领导者们真正需要做的事 044

把你的工作当成一个平台 062

先加“新角色”再减“旧工作” 078

第三章 建立良好的人际关系网络

我们都很“自恋”且“懒惰” 086

思维定式会造成人际交往陷阱 091

构建你的人际“盘丝网” 097

寻找你的人际“结构洞” 100

如何在公司内外建立人际关系网络 116

培养一个有联系性的头脑 127

第四章 试着朝更多不同的方向发展自己

过于暴露真实的自己 134

“随机应变者”与“坚持真实者” 137

怎样才算“忠实于自己” 145

你容易陷入“真实性”陷阱吗 150

扩展你的自我概念 165

为什么人要像水一样 175

第五章 合理规划前进的道路

令人称奇的转变之旅 183

照食谱做菜并不能让你成为一个好厨师 185

可能的进步过程 189

晋升还是跳槽 200

人的一生都在不停改变 201

总结 行动起来

你的努力怎样才能得到回报 212

过去的经历有用吗 215

致谢 217

关于作者 223

《逆向管理》

精彩短评

- 1、这本书是真的写给管理层看的，而对一般人来说把握标题即可。但作为一名心理学发烧友，里面提到了许多心理学概念，总体而言管理层打的也是心理战术，所以说心理学确实在日常生活领域有值得借鉴的地方。
- 2、没时间看完也不想看完了。虽然里面是有一些有益的观点，但感觉西方人在管理方面的思维始终不适合亚洲人。能让我得出这个结论，省下看西方佬的一系列管理方面的书籍，就已经是看这本书最大的收获了……
- 3、我深陷“真实性”陷阱。
- 4、3星半，执行层面和领导战略层面考虑问题的角度不一样，越往上走，视野，想法，人脉和资源就越重要；慢工出细活，也要腾出时间思考大方向和提升空间在哪里
- 5、通过行动带动成长，环境和身份改变时，思维方式和做事风格也要尽快调整，不要让自己成为限制自己发展的瓶颈。
- 6、一本还不错的书。
- 7、本质上还是说明：Leader VS Management.这是两回事。
- 8、中文译名与原标题意思差太多。现阶段看不太下去，总之get到先行动再思考。《精进》里印象最深的也是这个点。
- 9、书的标题翻译的驴唇不对马嘴
- 10、先做，再思考，然后内化（改变自己）；由行动到思想，再把思想转化为行动
- 11、2017年第一本，行动是最重要的，思考基于行动的结果。开放自己，拥抱外界，与人连接。
- 12、看到最后还是觉得需要先思考。如何表现自己的领导力。
- 13、不知道是不是因为不是管理者没太多收益感
- 14、核心还是首先去装成自己想要成为的人、并且突破人际关系的阻碍（关键在于展示自己）。
- 15、听书。这本书更适合刚刚走向领导岗位的人。先行动后思考，就是让大家先按好的领导者那么做。其实到任何新领域，都要先向前辈抱大腿，这是最节省时间和最有效的方法。等自己逐步适应新工作内容，在思考是否要进行改变。领导者和普通人认知的三大区别：重现定义工作内容，重新定义人际关系，重新定义自己。
- 16、可以一读，有点啰嗦
- 17、尽管我还没工作，缺了很多经历，但作为学生也受益匪浅，行动去吧！
- 18、领导力，专业知识加良好的人际关系。后者更加重要。
- 19、适合新任经理，以及以上的人。
- 20、管他什么五六七八，先做了再说。不过不代表不需要思考，战术上的勤奋取代不了战略上的懒惰。
- 21、解决了很多现阶段的困惑，一本书的好坏，跟读它的时机有关系，timing啊
- 22、正是所需
- 23、还可以，超过对于类似话题的书的预期
- 24、1) 先行动后思考；2) 关注组织外部。
- 25、不错，读完之后买了纸质书
- 26、最近读十本商业书里通常只会有那么一两本能上四星。这本适合转型中管理人员（比如某），对某来说最难实现的果然还是逃离人际交往中的舒适区……对某而言提高业务能力、和数字打交道比与人打交道愉快的多。虽然领导也说某进步很多不过某还是感觉到了自己能力的不足。唔，考虑换条成长路径。
- 27、生活就像演戏一样，给你什么样的角色，你就会变成什么样的人，不是因为你自己有多伟大，而是环境、时势让你变得伟大，环境让你采取行动，行动完了再去合理化思考。并不是先思考真实的自我，先思考自己是谁，没有真实的自我，自我会随着经历的变化而变化，一切要向前看，不要故步自封，不要用条条框框限制自己，不要沉浸在过去的自我当中，要去体验，去行动，去感受
- 28、一本书的好坏与读它的时机有直接关系，准备买纸质的。
- 29、基本属于个人能力提升的类型，从另一个侧面谈脱离舒适区可以带来的改变，侧重于向管理者转变的方法

《逆向管理》

- 30、Act like a leader, think like a leader. 先行动后思考。重新定义工作>构建人际关系网络>多方向发展自己>制定合理计划>开始行动。
- 31、简单的事重复说，啰嗦说
- 32、改变认知是个漫长的过程
- 33、时间：2017年03月05日17:13:52
时长：3个番茄钟

整体上来说，这本书强调的理念只有一个，在成为领导者的时候，不需要先在内改变自己的思维或者说想法，而是先改变自己的行动，让自己的行动表现的像一个领导者，从而实现由外而内的改变。

34、有些有意思的方法论，书名便解释了全书的中心，再通过例子和讲解去论证。可以尝试运用在生活中

35、适时的解决了我很多疑惑

36、总结来说 先行动 再思考 再行动 再思考。值得反复看的书

37、人们常常活得很拧巴，想要又觉得自己不行，得不到又说自己不想要，婚姻如此，工作如此，晋升也如此，到最后也分不清哪些是真正需要，哪些是自己的说词。面向未来，用行动去触摸头脑到达不了得地方。向管理者转变的重要一课。

38、怎么说呢，对于我这种菜鸟，这本书还是很有启发意义的，第二章之后渐入佳境，涉及很多心理学原理，书中的很多观点可操作性还是很强的。利用四天左右的零碎时间看完，收获很大，感谢作者！

39、很有启发的一本书，虽全书仅有5个章节，但循序渐进，并有自评测试，不断重塑自我认知。

40、拓展了思维，关键还是应用到工作中啊

41、先行动起来，以及如何行动起来

42、很有用。

43、说到了一些问题，但是执行上还是不要系统。

44、有很多不错的想法和做法，需要多读一遍，顺便做做笔记

45、不鸣则已，一鸣惊人。

46、不要把视野局限在公司内部

47、1.先按优秀领导的做法做事：重新定义工作/人脉/自己。

2.up远见，外部沟通，个人影响力。

3.高一阶思考：位置?新技术?新消费习惯?

48、从心理，脑科学，案例等方面阐述了管理的体系相连性，伊贝拉是一个很有学问和思想的人，深入浅出，很不错

49、可以言简意赅一点。

50、这本书再加一行小字“如何像领导一样思考”就更恰当了。核心就是模仿优秀的人。当然，作者也提到了另外一些需要在思维上进行转变的事情，灵活地安排时间、思考在工作的前面，这些种种其实在我所钦佩的领导者上都一一有所体现。这本书值得再读，书中留下了很多之后可以拓展的内容。

《逆向管理》

精彩书评

章节试读

1、《逆向管理》的笔记-第56页

我们很乐于去做那些我们擅长的事，于是就会一直去做，最终就使得我们会一直擅长那些事。做得越多，就越擅长，越擅长就越愿意去做。这样的循环能让我们在这方面获得更多的经验。而它就像是毒品一样，我们被它深深吸引，因为我们的快乐和自信都来源于它。它还会让我们产生误区，让我们相信我们擅长的事就是最有价值的且最重要的事，所以值得我们花时间去做。正如一个非常坦诚的管理者曾经跟我说的，要跳出这样一个循环是很难的一件事。

2、《逆向管理》的笔记-第15页

领导者转变方法：1、思考你所做的工作类型；2、转换新角色或参与新活动能让你接触到不同的人，这些人有着与你不一样的世界观；3、重新审视自己
所以要实现转变，最好的出发点就是先重新定义工作，然后重建人际关系网络，最后再改变做事方法。

3、《逆向管理》的笔记-第39页

工作范围和人际关系网络的本质都是自我概念（Self-concept）的产物，这些自我概念包括个人喜好、优缺点、风格偏好以及舒适空间（Comfort Zone）。

4、《逆向管理》的笔记-第1页

大图地址：

<https://www.douban.com/photos/photo/2378957407/large>

《逆向管理》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com