

《家门口的自然探索笔记》

图书基本信息

书名：《家门口的自然探索笔记》

13位ISBN编号：9787122270270

出版时间：2016-7-1

作者：[美] 克莱尔·沃克·莱斯利（Clare Walker Leslie）

页数：144

译者：道法自然

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《家门口的自然探索笔记》

内容概要

《家门口的自然探索笔记》

作者简介

克莱尔·沃克·莱斯利（Clare Walker Leslie）

美国著名博物学家、自然教育家、艺术家、作家，美国科学插画师协会会员。曾授教于威廉姆斯学院、大西洋学院等，参与哈佛大学景观设计项目。

四十年来，莱斯利不断通过绘画、写作和自然观察等对各个年龄层的人进行自然教育。出版有畅销佳作《笔记大自然》《我的自然笔记》等。

《家门口的自然探索笔记》

书籍目录

引言

开始自然观察之旅

首先，请停下脚步，不管你身在何处，面向你周围的自然世界，

打开所有的感官。

用心去发现

是什么吸引了你的注意力？仔细端详白云、夜空，还有你家周围的植物、动物、溪流、石头。

保持与自然的联结

全身心投入，开始记自然笔记，或者一段冥想练习，抑或一个新的习惯。分享你的经验。

永葆激情

《家门口的自然探索笔记》

精彩短评

1、我深信自然能让所有的伤痛得到慰藉。

2、不管你身处何地，都可以认识自然、探索自然。探索自然没有年龄的限制，没有技巧的要求，没有时间的羁绊，可以漫无目的。很多人发现，在探索自然的同时，他们更深切地了解了自己。超级畅销书《笔记大自然》作者克莱尔·莱斯利的最新作品中，她传承以前的风格，将目光锁定在了我们日常生活的周边环境。本书适合每一个热爱自然的人。

3、待晒图

4、家门口的自然也这么有趣，可惜忙碌的我们似乎无暇顾及。这本书给我们提供了一种可能，一种思维方式，一种生活态度。

这是一本互动的书，可以边看边动手做，边用心体验自己家门口的大自然。花鸟草虫，动物植物，都是那么的有趣。如果坚持这样的微观察、微思考、微改变，微收获，坚持下来，心境情绪也必会有改观。

作为科普类的博物书籍，一看之下总有收获。比如，幼时在乡间，乡亲们世代相传，把“覆盆子”叫做“坡瓣”（音），看了本书才知道，世界各地都有这种顽强的植物，并且“覆盆子”是学名，国外居然叫“树莓”多么有趣的名字，多么有意思的事情。

原来，植物也是没有国界的。

5、书中使用了大量图片，有点偷工减料的嫌疑，图文编配也不甚精美。但是，此书依然很值得推荐。原因有以下几点：1、此书愉悦心情，读起来轻松愉快。作者记录下自己面对周边环境当下的感受，富有实效性，而这种身临其境的感受，真挚、感染读者，很多时候，仿若就是自己蹲下观察一只正在飞奔不停的小虫、凝望日落的红云。2、此书语言生动活泼，启迪心智。给读者提供了一条认识自然和自己内心的途径，那就是绘画。可以同时将文字、图像结合一处，用线、形、色开展综合的讲述和记录，实在是“笔记”的伟大发现和功能之一。3、自然教会我们用一颗新奇的心去热爱伟大的生活，无望的、绝望的、渴求的心期待解除束缚，投奔到大地的怀中去，书中时不时地激励你这样做。

6、挺不错的

7、陷入科技生活每日浑浑噩噩的人无法体会自然之然

8、通过这本书，唤醒了我对身边自然的关注，把我引入到博物领域。很推崇书中引用的这样一句话：你脚下的每种生物，微小如一只虫子、一株小草，都是造物主的杰作，它们有自己的名字，上百万年的历史，在这个世界上有自己的一席之地。

只有用心去体验这个自然世界，你就会觉得世间万事万物都是奇迹。

9、低龄儿童看的

10、读起来有些枯燥，配图很好，适合0基础读者，而对于自然爱好者这本书用处就不大了

11、看推荐购买的，翻到第7页忽然意识到作者就是《笔记大自然》的那位。这本是给孩子阅读的，不是传递知识，而是传递观察的角度方法和生活态度。是给孩子的观察手册。

12、看见星图。

13、太多的感动，非常好看

《家门口的自然探索笔记》

精彩书评

1、简评《家门口的自然探索笔记》作者真正的以“笔记”的思维、形式写成了这本书。看上去似乎挺一般、很容易。但是细看下来，发现作者独具匠心，从内容的安排、博物知识的普及方面，都非常用心。所以说这是一本博物类型的入门书，但同时也是让人对这类知识敢兴趣的入心书。家门口的自然也可以这么有趣，可惜忙碌的我们似乎无暇顾及。这本书给我们提供了一种可能，一种思维方式，一种生活态度。这是一本互动的书，可以边看边动手做，边用心体验自己家门口的大自然。花鸟草虫，动物植物，都是那么的有趣。如果坚持这样的微观察、微思考、微改变，微收获，坚持下来，心境情绪也必会有改观。作为科普类的博物书籍，一看之下总有收获。比如，幼时在乡间，乡亲们世代相传，把“覆盆子”叫做“坡瓣”（音），看了本书才知道，世界各地都有这种顽强的植物，并且“覆盆子”是学名，国外居然叫“树莓”多么有趣的名字，多么有意思的事情。原来，植物是没有国界的。

2、在这繁忙的社会里，你是不是那个正在埋头苦读的学生呢？是不是那个为了佳绩而无法按时吃饭的工作者呢？是不是那个天天围着孙子、孩子转退休的老人呢？请问你们有没有在偶尔的一瞬间想起自己的小时候？想起夏天躺在竹床望着天空天真的数着星星，想起墙角的蚂蚁饿着没？想起田埂上的那朵花今年开了吗？俗话说，勿忘初心，人来到这个世界是为了快快乐乐的生活，别让急促的脚步让你忘了身边就有美好的生活。抽点时间，放松心情，带走朋友、家人，带着这本《家门口的自然笔记》去探索这美好的世界吧！

《家门口的自然探索笔记》

章节试读

1、《家门口的自然探索笔记》的笔记-第110页

幸运的话，人一生总有一次机会让身心与阳光、空气和流水融合，用一个下午的恬适时光度过唯峻岭和荒漠可领会的永恒。

2、《家门口的自然探索笔记》的笔记-第9页

所谓的同一属性，完全由你确定，比如，寻找自然界中红色的东西，圆形的东西，或者闻起来好闻的东西，有特殊纹理的东西。如果你愿意，可以带一些小东西回家加以整理，或者只是为它们拍张照片。

3、《家门口的自然探索笔记》的笔记-第128页

自然是艺术创作灵感的重要源泉。早在17000年前的旧石器时代早期，古人类就受自然的启发创作出了法国拉斯科洞穴壁画。作家、画家、雕塑家、手艺人、建筑师、舞蹈家、音乐家及其他艺术家，他们创作都受到自然世界的影响。

4、《家门口的自然探索笔记》的笔记-第54页

很多禾本科植物是养育我们的粮食作物，如小麦、大麦、玉米、燕麦、谷子、黑麦以及稻子。世界各地的广袤平原上，分布着不同大小和类型的禾本科植物。禾本科植物依靠它们发达的根系，能避免沙丘、山坡、河堤的水土流失。

5、《家门口的自然探索笔记》的笔记-第21页

你会如何描述你居住地的环境？是丘陵，还是平原？是树木繁茂，还是一片荒芜？是面朝大海，还是置身山间？城市，郊区，还是乡村？

6、《家门口的自然探索笔记》的笔记-第43页

可以带上一块毛毯和一支手电，找一个黑暗之处，或坐或躺，在夜空下消磨时光。

7、《家门口的自然探索笔记》的笔记-第21页

你的家

你会如何描述你居住地的自然环境？是丘陵，还是平原？是树木繁茂，还是一片荒芜？是面朝大海，还是置身山间？城市，郊区，还是乡村？家是丘陵地带，树木繁茂，置身山间的乡村中。

8、《家门口的自然探索笔记》的笔记-第33页

每当黎明时分夜空渐白

我欢欣满怀

每当太阳升入天空

我喜盈于胸

9、《家门口的自然探索笔记》的笔记-第13页

《家门口的自然探索笔记》

细嗅路花芬芳；
倾听小鸟啁啾；
感受石块冰凉；
触摸树皮沧桑。

10、《家门口的自然探索笔记》的笔记-第96页

鱼的传奇

鱼是5.3亿年前在海洋中进化成的。从那时起，它们开始用鳃呼吸，一般只能活在水里，或是淡水，或是海水。

11、《家门口的自然探索笔记》的笔记-第8页

环顾四周，用心观察：天空，大树，小鸟，任何小草或虫子。用眼睛为它们拍下快照。深呼吸，试着去听心跳的声音。闭上眼睛去倾听。感受阳光洒在身上或微风拂面的感觉。

12、《家门口的自然探索笔记》的笔记-第47页

月全食时，阴影中的月亮呈红色，这是因为从地球另一侧射过来的太阳光受到地球大气层的过滤和折射。

13、《家门口的自然探索笔记》的笔记-第38页

观测天气

天气是如何影响你的日常生活的？

暴风雨来临之前，气压会下降。动物能感受到起亚的这种变化，它们会为即将到来暴风雨做好防备。比如，成群的海鸥聚集在沙滩上，牛儿们走到树下，小鸟们躲进树丛中。

现在，你那里的天气怎么样？空气闻起来是什么气味？

我这里今年多雨，三天两头下雨，上周一场大暴雨，老家的房子都淹了，院子比外面新修的路面要低，我和老爸一夜没睡，用土来阻挡破门而入的雨水，但无济于事，院子里30公分的水深，用了两天才排出去。

14、《家门口的自然探索笔记》的笔记-第8页

每一天有1440分钟，每一分钟我们都匆匆度过。在钻进车里之前，在挤上公交车之前，在遛狗之前，在埋头工作之前，不妨停下一分钟，就那么站着不动。环顾四周，用心观察：天空，大树，小鸟，任何小草或虫子。用眼睛为它们拍下快照。深呼吸，试着去听心跳的声音。闭上眼睛去倾听。感受阳光洒在身上或威风拂面的感觉。

15、《家门口的自然探索笔记》的笔记-第8页

只用1440分钟（一天时间）的3分钟去感受你周围的自然界，然后继续你的日常生活。在一些冥想练习中，这被称为“活在当下”。

16、《家门口的自然探索笔记》的笔记-第6页

从你所在之处开始

不管你现在身处何地，看看窗外，或站在门口，或者走到户外。现在是白天，还是夜晚？是晴天，还是阴天？天气是凉爽的，还是温暖的？默默地数到五，只是去静静地观察，你周围的世界正在发生

《家门口的自然探索笔记》

着什么。忘掉你来自何方，也忘掉你将要去向何处。

17、《家门口的自然探索笔记》的笔记-第92页

蜘蛛家族

不同种类的蜘蛛织的网也不一样。许多蛛网令人惊奇。即使在某一个角落里，也可能同时存在着多种蜘蛛。许多蜘蛛对人类有益，它们会捕食我们不喜欢的昆虫。

18、《家门口的自然探索笔记》的笔记-第83页

希望如小鸟

栖息我心中
吟唱无词曲
永远不停歇

19、《家门口的自然探索笔记》的笔记-第13页

细嗅路花芬芳；
倾听小鸟啁啾；
感受石块冰凉；
触摸树皮沧桑。

20、《家门口的自然探索笔记》的笔记-第66页

当北方步入秋季，越来越低的气温给树木发出了信号：光合作用是时候停止了。树叶中的水分和叶绿素慢慢减少，之前隐含的颜色显露出来：红色、橙色、紫色、黄色。

《家门口的自然探索笔记》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com