

# 《体操》

## 图书基本信息

书名：《体操》

13位ISBN编号：9787560722894

10位ISBN编号：756072289X

出版时间：2001-6

出版社：山东山大图书有限公司

作者：朱光辉

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《体操》

## 内容概要

《体操》教材结合高等学校的培养目标和体操教学的实际，突出教材的实用性、师范性、系统性、科学性和创新性，把握未来教育的发展方向，紧扣体育专业学生的知识结构、能力结构，以及课程计划的要求，使教材的内容与结构力求体现时代特点。本教材受山东省教育厅体育卫生与艺术处、体育教学指导委员会委托，根据国家教育部《高等师范学校体育教育专业教学计划》的要求，坚持课程改革的方向，结合体育教学的要求组织编写的。

# 《体操》

## 书籍目录

第一章 概论 第一节 体操的内容、分类和特点 第二节 体操的目的和任务 第三节 体操发展简况第二章 体操术语 第一节 体操术语概述 第二节 体操基本术语 第三节 队列队形练习,徒手体操动作术语 第四节 技巧、器械体操、跳跃动作术语 第五节 体操动作名称术语的运用第三章 体操的保护与帮助 第一节 概述 第二节 保护与帮助的基本方法 第三节 保护与帮助的运用 第四节 对保扞与帮助者的要求第四章 体操动作力学原理与技术分析 第一节 影响人体运用的各种力 第二节 力学原理在体操动作中的应用 第三节 体操动作技术分析第五章 基本体操 第一节 基本体操的内容与特点 第二节 影响动作效果的因素 第三节 选编组合动作的原则 第四节 基本体操教学的组织第六章 中学体操教学 第一节 体操教学的阶段性特征 第二节 中学体操教学的原则与特点 第三节 体操动作教学方法 第四节 体操教学法的艺术性与创新性第七章 体操竞赛与裁判 第一节 基本体操比赛的组织与裁判 第二节 竞技体操竞赛的组织与裁判第八章 体操各项目动作技术 第一节 队列队形 第二节 徒手体操 第三节 健美操 第四节 轻器械操与产用性练习 第五节 技巧 第六节 双杠 第七节 单杠 第八节 跳跃第九章 体操器械 第一节 标准规格体操器械 第二节 简易体操器械参考书目

# 《体操》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)