

《30歲就要做》

图书基本信息

书名：《30歲就要做》

13位ISBN编号：9789862418273

出版时间：2014-1-22

作者：堀紘一

页数：208

译者：姚巧梅,張州禮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《30歲就要做》

內容概要

三十歲是人生的關鍵期。

到了三十歲，你有你必須做的事，
為什麼呢？

本書作者日本經營顧問專家堀紘一指出：

到了三十五歲中期之後，持續成長者與停止成長者間，就會明顯區隔出來。就算做相同的工作，有一方的人會在這年代起更繼續成長，另一方的人卻會不可思議的停止成長。

為何會發生這種差異？

作者擔任經營顧問，至今接觸過許多商務人士。就他的經驗而言，會成長的人，毫無例外地，都相當地勤奮於學習。

平時就努力學習的人，其話題的延展性廣，想法也豐富。而且，由於他們理解社會上各種多元的價值觀，所以擁有也有大方接納他人想法的柔軟性。因此，那種人身旁，自然會聚集人氣與運勢，當然包括工作機會。

另一方面，學習能力不足的人，因與他交談很少能得到刺激性，因此不會有人想要再與這種人見面。

當然，這種人也就聚集不了人氣、運勢與工作機會了。

兩者間的差異也就漸漸變大了。

因此，堀紘一在本書教你如何如何在三十歲前，就要懂得大量學習。否則你跟其他同儕的差距會愈來愈大。

針對對自己的未來感到不安，明知道一定要學習，卻不知道該學些什麼才好……。為了擁有這些煩惱的讀者，作者將傳授「讓人快速成長」的學習精華。例如「擬定大、中小三種目標」、「鎖定一個主題，集中心力學習」等，本書並登載提升學習欲望、效率，及如何一口氣消除對自己未來不安的秘訣！更獨家收錄「邁向成為一流人士之必讀書單」，讓讀者可以藉此提升自我。

《30歲就要做》

作者簡介

堀 紘一 (Hori Kouichi)

「Dream Incubator」經營顧問公司執行董事兼董事長。

1945年生於日本兵庫縣，東京大學法律系畢業後，歷經讀賣報社經濟新聞部，1973年任職三菱商事。在哈佛商學院取得M B A with High Distinction (Baker Scholar) 後，於「波士頓經營顧問集團」支援國內外一流企業擬定戰略方針，1989年擔任該公司執行董事兼負責人。

2000年6月，成立支援企業創業的「Dream Incubator」經營顧問公司，並擔任執行董事兼負責人，該公司於2005年9月，於東京證券交易所第一市場發行上市。2006年6月，擔任該公司董事長。

主要著作有《世界連鎖恐慌的犯人》、《公司想放逐的人 / 花一億圓也想要的人材》、《和別人做不一樣的事》、《突破力》、《成為「真正領導者」的條件》、《一流人都很白目》、《新版 領袖本質》、《白領改造計劃》、《「心時代」企業革新》、《2 1世紀的企業系統》、《頂尖上班族》等

書籍目錄

推薦序 因喜歡學而學 柯華葳

推薦序 一字一字閱讀，十句後會有大差異 游紫華

推薦序 三十歲以後的自我實現 陳若玲

前言

「三十歲起開始成長」與「三十歲左右就停止成長」的人的差別

採用與學生時期相同的學習法，無法成為「大幅成長」的人

「戰時學習法」與「平時學習法」

大人的學習，愈學愈開心！

序章 從三十歲開始「學習資歷」將產生差異！

我三十歲前也覺得「學習很痛苦」

籠罩現今日本的閉塞感的真象

三個方法使你成為「公司愛不釋手的人才」

學習的真正目的是「盡可能地實現自我」

第一章 採用此學習法之前，要先了解大原則

學習永遠不嫌晚

先擬定大、中、小三種目標

訂立三個目標，就等同於實現自我

只有熱衷學習之人才能了解的快感

學習如何不喪失「鬥志 = 學習慾」

我二十多歲時是個沒用的學生、差勁的職員

出社會的學習比考試學習還來得有趣

決定人類價值的七個能力

從三十歲開始學習，不論對手是誰，都可以扳倒他

誰都能運用的「單點差異」策略

擁有小眾志向

把英文學到嗜好的程度就夠了

第二章 以最短的時間便能達成目標的「戰時」超速學習法

學習法分為「戰時」和「平時」

僅靠一年的努力就能考上東京大學的秘密

證照數量與商務能力不成比例

從徹底分析考古題開始

我是「節能苦幹派」

在上班族時代所領會到的時間利用法

以「最後一公分」和人拉開距離

在哈佛大學所運用的小聰明

三十三歲才第一次閱讀管理學專業用書

「指定閱讀」的強大效果

從不同職種的交流溝通會到「讀書會」

讀書會驚人的效益

社會人士學習法的五大重點

1 鎖定一個主題，集中心力學習

2 走出國外，試著用自己的雙腳感受當地文化

3 提醒自己接觸所有「一流事物」

4 持續參加講座與研習

5 儘量閱讀大量書籍

第三章 十年後出現顯著差異的「平時」素養學習法

「平時學習法」較難實行的三個理由

「耳聞學習法」之致命缺陷

讀書是最好的學習

質疑電視的時事評論

讀報的方式帶來不同的幫助

別小看體育新聞和晚報

書籍是學習事物最好的媒材

管理能力也能靠閱讀習得

想成為領導者，一定要讀哲學書

「三位恩師」教我的東西

要以史為鑑

何謂「有素養的人」？

能專心閱讀的四大行動準則

1 安排好行程表

2 出差時，有效活用眼罩

3 帶著提升讀書效率的記事本

4 一定要保有「發呆的時間」

第四章 增加學習效果的「九大守則」

守則 自我要求

守則 之後再削鉛筆

守則 全心全意習慣學習

守則 找到自己的學習步調

守則 用眼、手、口、耳記憶

守則 不可怠呼「創作練習」

守則 立竿見影的東西效果不大

守則 琢磨一流之人的共通點：觀察力

守則 無論發生什麼事，都別放棄

第五章 從別人身上學習的能力

優秀的人會向「顧客」學習

「坦率」是直接學習的最佳武器

認真傾聽事有蹊蹺的談話內容

別被自己的想法限制住

從「聆聽」、「咀嚼」、「再建構」去創造價值

看穿別人言語虛實的秘訣

以「結晶技術」提升工作能力

一起討論的夥伴與其重要

預習、複習、現場學習 - 用三位一體法來提升商務能力

終章 持續學習的人會有好運

好運的人和不幸的人就是不同

帶來好運的七個行動準則

1. 徹底排除以自我為中心的邀約

2. 徹底回應他人的邀約

3. 排除無意義的會面與電話

4. 與人見面，一定要帶伴手禮

5. 見面後，要提早結束離開

6. 學習離開的藝術

7. 用寫信取代電話道謝，或至少寫E-mail

以「持續向前」的精神開拓未來

後記

《30歲就要做》

特別收錄 成為一流人物必讀的書籍 嚴選十二本

《30歲就要做》

精彩短評

1、目前社會競爭激烈，大學畢業到三十歲還未定位的年輕人比比皆是，對比已經建立事業基礎的同輩未免有挫敗感。

本書作者以自身經歷和多年的學習經驗，告訴讀者三十歲正是開始學習的好時候，只要找對方法，要迎頭趕上絕對可能。關鍵是要長年累月堅持學習，必須找到學習的目的和快感。對作者而言，學習的目的就是盡最大可能的去實現自我。

作者在書中提出不少實用的建議和見解，以下摘錄七點供大家參考：

- (一) 必須定下大、中、小學習目標，循序漸進
- (二) 按目標實行戰時/平日學習法
- (三) 閱讀報章只須閱讀標題、概要和首段
- (四) 觀察力高低決定人是否一流人物
- (五) 詞彙量決定人的素質
- (六) 盡最後一分努力與別人拉開距離
- (七) 鉛筆之後再削，凡事先去實踐

《30歲就要做》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com