

《正视你的内心，穿对你的衣裳》

图书基本信息

《正视你的内心，穿对你的衣裳》

内容概要

《正视你的内心，穿对你的衣裳》

作者简介

《正视你的内心，穿对你的衣裳》

书籍目录

- 第一章 衣袋渐空终不悔：献给为衣消费人憔悴的败家女
 - 第二章 挥别错的才能和对的相逢：献给杂乱成堆却难以割舍的恋旧党
 - 第三章 多少人走着，却困在原地：献给穿着打扮万年不变的拖延族
 - 第四章 你自信的时候真的美多了：献给为身材感到自卑的逃避者
 - 第五章 一样盛放得赤裸裸：献给以裸露搏出位的辣妹子
 - 第六章 谁能承受岁月无情的变迁：献给年龄与打扮不相符的装嫩族
 - 第七章 你是不是像我整天忙着追求：献给分不清事业与生活边界的工作狂
 - 第八章 你不需要Tiffany：献给被奢侈品商标蒙蔽双眼的名牌控
 - 第九章 从此不知你心中苦与乐：献给关爱别人却忘了自己的好妈妈
- 接下来呢？
- 附录 DIY衣柜分析指南
- 注释

《正视你的内心，穿对你的衣裳》

精彩短评

1、第一张还是让常犯购物瘾的人醍醐灌顶滴，可是好像没咋改变行为。。。。

《正视你的内心，穿对你的衣裳》

章节试读

1、《正视你的内心，穿对你的衣裳》的笔记-第1页

衣着能在很大程度上展现人的内心世界，这一点可能远远超出了人们的想象。如果我们把衣柜想象成一种症候群的话，你衣柜的每一件东西，都可能是内心中一次无意识抉择的成果。

衣橱是通往自我内心的一扇窗户：每一个人都试着用自己的穿着打扮来表达或隐藏些什么，但几乎没人能完全明白自己想传达的到底是什么，也无处寻觅这些行为，这些哀怨的根源在何方。

衣柜革新（wardrobe makeover）

身与心之革新（insideout makeover）

“穿着心理学”

《正视你的内心，穿对你的衣裳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com