

《审视自我》

图书基本信息

书名：《审视自我》

13位ISBN编号：9787810288934

10位ISBN编号：7810288938

出版时间：2003-1-1

出版社：河北大学出版社

作者：詹启生

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《审视自我》

内容概要

《审视自我:新世纪大学生心理扫描》围绕新世纪大学生在人生成长这一特殊时期的心理特征进行全方位扫描，系统展示大学生的心理面貌，以此帮助大学生审视自我，并提供相应问题的合理措施。

书籍目录

一 跨入大学校园

- 1 分数线以上的群体
- 2 生活方式的改变
- 3 自立的起点

.....

二 校园题曲

- 1 主题不变，形式迥异
- 2 自由管理下的个人选择
- 3 爱拼才会赢

.....

三 情感萌动

- 1 恋爱的花季
- 2 别让女生远离你
- 3 理想中的男生

.....

四 心态信仰失衡

- 1 态在变，非变态
- 2 心理健康的自我诊断
- 3 大学生受骗记实

.....

五 科学认识自我，积极完善自我

- 1 多彩的自画像
- 2 认识自我始于“身”
- 3 生命的质量

.....

《审视自我》

编辑推荐

《审视自我:新世纪大学生心理扫描》由河北大学出版社出版。

《审视自我》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com