

《腰腿痛调养》

图书基本信息

书名：《腰腿痛调养》

13位ISBN编号：9787534121296

10位ISBN编号：7534121299

出版时间：2004-4

出版社：

作者：王维佳

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《腰腿痛调养》

内容概要

本书从康复调养的角度出发，从患者最关心的问题入手，以问答的形式一一回答了腰腿痛患者怎样服药、怎样选择非药疗法、怎样安排一日三餐、怎样运动保健、外出旅游应注意什么、怎样进行自我功能锻炼等方方面面的问题。同时，为了方便读者，我们对能导致腰腿痛的常见疾病的概念、临床症状、病因、诊断、治疗等也作了通俗的解释。更值得一提的是，书中还收录了一些适宜腰腿痛患者调养的食谱，供读者选用。在书的最后还列举了一些与腰腿痛相关的预防知识，是一本较全面反映防治腰腿痛知识的保健书。

本书通俗易懂，有较强的实用性、可读性，适宜于初中以上文化程度者阅读。通过此书，患者可以了解有关腰腿痛的康复知识，提高对疾病的正确认识，并发挥自己的主观能动性，真正做医患结合，从而促进疾病康复，获得更高的生活质量。

《腰腿痛调养》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com