

# 《小朋友最愛吃的點心》

## 图书基本信息

书名：《小朋友最愛吃的點心》

13位ISBN编号：9789867544513

10位ISBN编号：986754451X

出版时间：2005-08-26

出版社：朱雀文化

作者：林美慧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《小朋友最愛吃的點心》

## 內容概要

繼《小朋友最愛吃的菜》狂銷數萬冊後，烹飪大師林美慧應讀者要求，終於出版《小朋友最愛吃的點心》。

自己做點心給孩子吃，是讓家長最安心的方式。

市售點心添加過多防腐劑、色素，以及製作的衛生，會對孩子的健康造成不良影響。

不用擔心自己製作很困難，本書以簡單的步驟，搭配清晰的文字、漂亮的圖片，精選70道小朋友最愛吃的甜點、鹹點、飲品和涼品，集合健康、快速與美味三元素，給忙碌的家長們，一本好做又好吃的點心食譜。

本書特色

1. 小朋友最愛的午茶甜點 簡單做出中、西、日各國美味甜點，讓你和孩子一起享受悠閒愉悅的親子時間。
2. 口味變化最多的鹹點 熱狗堡、鮭魚生菜可麗餅、大阪燒……，不但能當點心，也能當作正餐，給挑嘴的小孩，一個新奇又營養的選擇。
3. 最受歡迎的飲品和涼品 炎熱夏天，飲品和涼品能替孩子們消消暑氣，只要花個5分鐘自己動手做，就能兼顧衛生與美味。
4. 書末附有 小朋友最愛吃的點心材料TOP20，清楚列出孩子愛吃的點心排行榜，讓家長準備起來更加輕鬆、更得心應手。

# 《小朋友最愛吃的點心》

## 作者簡介

料理大師 林美慧

生長於純樸的台灣雲林，畢業於銘傳商專商業設計科，從小就喜愛美食佳餚，更愛下廚動手做羹湯，最喜歡研發設計好吃的料理和大家分享。

現任

銘傳校友會理事

私立德明技術學院烹飪指導老師 / 萬華、信義、中正社區大學烹飪老師

中廣《四神湯》節目 家庭食譜 單元主講

中視及中天娛樂《新私房菜》節目主持人 / 慈濟大愛台《健康新素派》節目主持人

著作

《一根雞腿》、《絞肉的料理》、《小朋友最愛吃的菜》、《自然吃、健康補》、《一條魚》、《訂做情人便當》、《5分鐘低卡小菜》、《10分鐘家常快炒》、《美人粥》、《懶人麵》、《懶人鍋》、《來我家吃飯》、《懶人飯》（朱雀文化出版）等近50多本食譜。

# 《小朋友最愛吃的點心》

## 精彩短评

1、不实用，里面的方子有很多添加剂。

# 《小朋友最愛吃的點心》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)