

# 《道德经与心理治疗》

## 图书基本信息

书名：《道德经与心理治疗》

13位ISBN编号：9787501942060

10位ISBN编号：7501942064

出版时间：2004-1

出版社：

作者：〔美〕Johanson Gregory

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《道德经与心理治疗》

## 内容概要

《道德经与心理治疗》由美国执行心理治疗师、森田疗法研究所高级培训师格雷格·约翰逊与美国森田疗法研究所创立者和所长荣·克尔兹共同撰写。此书把《道德经》与当代心理治疗的实践联系在一起，以非同寻常的洞察力澄清了来访者和成长的实质、“内在的孩子”的概念、万物彼此相关等论题，帮助读者更充分地理解心理治疗过程。

## 书籍目录

引论一、  
命名二、  
肯定玄妙三、  
进入神秘四、  
迎接五、  
空虚六、  
拥抱体验七、  
关怀八、  
创造九、  
共有共存十、  
缔造和平十一、  
授权予人十二、  
支持防御十三、  
开放十四、  
体现十五、  
信任十六、  
寻求真理十七、  
肯定造化十八、  
认可十九、  
观察自然二十、  
沉着二十一、  
漫游二十二、  
重返童年二十三、  
消除控制二十四、  
对敌二十五、  
适应二十六、  
朴素自在二十七、  
不奋争二十八、  
跳跃二十九、  
退缩三十、  
开阔眼界三十一、  
促进美德三十二、  
祛除面具三十三、  
扩展三十四、  
结论

# 《道德经与心理治疗》

## 媒体关注与评论

书评两千多年以来，《道德经》以及围绕它衍生的人生哲理，给我们中国人多少生命的希望和生活的智慧。本书各篇读来可自成一章。因本书自身结构的性质，还是有一条脉络贯穿于全书。

# 《道德经与心理治疗》

## 编辑推荐

《道德经与心理治疗》两千多年以来，《道德经》以及围绕它衍生的人生哲理，给我们中国人多少生命的希望和生活的智慧。本书各篇读来可自成一章。因本书自身结构的性质，还是有一条脉络贯穿于全书。

# 《道德经与心理治疗》

## 精彩短评

- 1、这本书写的不错，值得一读
- 2、作为论文取材倒是不错的，个人认为实操是没多大用处
- 3、作者不愧是森田疗法的推崇者,本书从用森田正马的思想核心:顺其自然把老子的无为顺其自然的发挥到了极致.不过有些地方有点难懂,有些地方显得牵强.总得来说是本好书.
- 4、出乎意料的好！不过，如果有咨询经历的话收获一定更不一样
- 5、非常有水准的一本书，宁静飘渺，犹如静止的流水
- 6、看不懂or写得烂
- 7、我没读过《道德经》，但系统学过心理学，本书能这样恰当地结合和解读，即成了我对《道德经》的入门学习过程，又成了研习心理治疗的本本，内容简短但不简单，好书。
- 8、很遗憾~竟然是国外先出版这样的书籍~
- 9、林老师推荐的读物，但总觉得很生搬硬套呢，个人不太喜欢
- 10、优美富有诗意。心灵的深度可以超越哲学的深度。
- 11、太过于实用主义，老子可不干~
- 12、我觉得着本书更适合中国人看，因为他能看的懂。
- 13、一个外国人能把道德经理解得这么深，让我又骄傲又惭愧。作者不是人本主义流派的，但思想极其相似，对咨询师很有帮助。
- 14、想弄明白哈科米是什么，这本书是入门书
- 15、未入其门，不知其深
- 16、也是对我有启蒙意义了，刚上大学时从师大借来看的
- 17、来豆瓣看了简介方知作者主攻森田疗法，会留意老子也就不足为怪了；书强调“柔”“无为”和“开悟心”，但未谈及这三者的联系，略有缺憾。
- 18、角度不错，内容一般。我准备从道德经的角度讲婚姻恋爱。
- 19、开篇的几章觉得特别好，边读边在道德经上面做小笔记。但是后面有几章感觉连接的有些牵强。算是去粗取精，开开眼界吧。
- 20、很象国人写的，有特色，没深度
- 21、学了不少老庄的东西
- 22、：  
R749.055/2143
- 23、超级好书，简单明了。
- 24、一般的读者没必要买这本书，心理学方面的学者或专家可以借鉴借鉴！

- 1、给很多朋友推荐过这本书，很认真地，很真诚地。甚至附带阅读方法的建议。第一次读它的时候是六年前。从图书馆借看。那个时候刚从焦虑的状态里出来，生活像个巨大的难题。读这样的书，带着战战兢兢的小心。生怕读到什么糟糕的东西，随时丢掉它。但是，事实上，它极好地抚慰了我那颗紧张又焦虑的心。因为我学会了真实的自我对话。所以，好多个有着太阳恣意的午后，图书馆窗边的位置上，有个女生默默地靠着这本书，治愈自己残存的焦虑。周围经我推荐受益于此书的人不少。包括我的母亲和我的一个改变极大极大的好友。当然也有人看过以后抱怨完全没有感觉，疑惑以后我分析，好像，那都是对精神世界不太敏感的人。那么，他们的改变，需要更物质，更实质吧？关于阅读方法，我希望，不要带有企图心去读，不然你会错过珍宝。给自己抽上一段完全的空闲时间10分钟或者2小时，自在地读读看看。不要强求自己一定要有所得。体会体会那种似无所得又似有得，似有所得又似无得的状态。去年买了这本书。再读的时候，内心的感受已然完全不同。这个时候才明了，原来那些糟糕的心理状态早已离我远去多年。
- 2、不得不感叹，西方人在用心的去领会我们的古哲学。我们却守着珍宝不知如何使用。心理学在西方发展百年，我们却几乎还是刚起步。我喜欢这样的书，句句回味，收获颇多。很感谢译者，这样的文字去领会和翻译也许不容易吧。说不好作者的流派，但其中他对感悟的推荐很多。
- 3、没有真正进入心理治疗的人读这本书，的确没有一点感觉。但是，真正当你进入其中，你会发现它惊人的美！飘渺而又宁静、自然、生动，用一个感觉来形容：静止的流水！
- 4、不管老外对《道德经》的理解如何必须老实的说，在看这本书时还是受益良多，在深夜，安静的去感受作为一个治疗者在过去几年中的每个案例中的不足，去静静的沉淀，反省，感受自己在咨询过程中的感受~~~相信在2012年将是转变和领悟的一年~~~期待~~~
- 5、大约是中文翻译成英文的《道德经》翻译的有偏差，给美国这位心理治疗师对《道德经》的理解非常浅薄并且有很多歪曲的部分.....理解偏差的概念经过其脑内加工，颇有些强拉硬拽，偷换概念的意味。这样的东西再翻译成中文，基本上没有什么阅读的价值了。劝君不要浪费时间在这本书上吧。
- 6、【对不对，无所谓】 这本书是对《道德经》的正确解读吗？大概不是。 哪本呢？谁知道呢。 哪怕是李耳本人，在将《道德经》著述成书时，就避免不了误解与局限。 语言是狭隘的，虽然这限制让表达更美。但不可避免的是，一个意思被用语言表达以后就会有无数种解读与理解，因为每个人对每个字词的定义虽大同却小异，每个人的用词偏好也有差异，如此这般就带来了缤纷的注释。 字词是载体，人（神色肢体乃至整个人本身）也是载体，就像日常中使用的铜线在输电过程中有着不可避免的损耗，载体也让表达的意思略打折扣（载体不好当然折扣更大），但这也是没办法的事情，不是每个地方都有使用比铜线更好的小损耗甚至零损耗的技术与水平。除非你让自己成为那个超导体，但即使你能，对方不能时也用不上。 抛开表达的偏差，对于对错的执着，本就该停留在原则里面。 因为在很多领域里面，包括在心理咨询中，对错不是最重要的事情，甚至有时候根本就无关紧要。 考试时因为把抑郁性神经症写成抑郁症而被判错，在日常言谈时根本不会有人在意，哪怕是错的，但既然交流的彼此都懂得是哪个性质的症状，错又何妨？目的是交流，无伤大雅的错，让对话略微简洁些省力些的小错，或许已经变成了对。 那么，对和错，怎样区分？ 凡事欲求正确的念头，须让位于对凡事本身的开放和接受。 就像初中所学的化学知识，会有许多在高中被推翻，而在大学若是继续深造会发现还要再推翻一部分，就像初中所学全是错误的一样。为了简化，只好先用“错误”的方式来表达和学习，然后再一步一步，接近“真理”。

## 章节试读

### 1、《道德经与心理治疗》的笔记-第67页

“大道废后求仁义，智巧出时生伪诈”六亲不和有孝感，老子对习俗道德，提出尖锐的批评。老子知道，外在的美德，可能是内在邪恶的面具。人们心术不正时，才需要叠床架式的层层立法，以覆盖人心和设会的漏洞



# 《道德经与心理治疗》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)