

《太极柔力球教与学》

图书基本信息

《太极柔力球教与学》

书籍目录

- 一 概论
 - 二 太极柔力球的技术原理
 - 三 太极柔力球运动的技术
 - 四 太极柔力球运动的战术
 - 五 太极柔力球运动的游戏比赛方法与规则
 - 六 太极柔力球健身套路（第一套）
 - 七 中老年太极柔力球表演项目竞赛规则
 - 八 太极柔力球竞技项目竞赛规则
 - 九 比赛表格
- 附：裁判手势图解

《太极柔力球教与学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com