

《大成拳》

图书基本信息

书名：《大成拳》

13位ISBN编号：9787801232052

10位ISBN编号：7801232054

出版时间：1999-04

出版社：宗教文化出版社

页数：428

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《大成拳》

内容概要

大成拳是近代著名武术家，养生家，一代拳圣王芑斋先生创立的，不仅以独到的技击作用威震中外拳坛，而且养生作用亦十分卓著。五十年代，卫生部推广普及的五大气功功法中的站桩功，即为大成拳 养生功法的一部分，而刘贵珍、胡耀栋，秦重三、焦国瑞等著名气功家，亦为王芑斋之学生，故王芑斋实为近代气功之先驱者。王芑斋曾战胜过世界轻量级拳击冠军英格、日本奥运会摔跤选手八田一郎，及柔道、剑道名家泽井健一、日野、宇作美等。泽井跪拜一周始得在王芑斋门下学艺，后在日本被尊为拳圣，创立了太气拳，其功法内容皆源于大成拳。王芑斋的国内弟子亦多为一流的武术家，且许多人是在较技失败后而从其学艺的，如高振东、卜恩富及赵道新等。王芑斋不仅拳扶炉火纯青，且精通禅学、诗词、书法及国画均得其妙。其著作不仅论及武术，且于人生哲学、社会教育及个人修养均有独到见解，在武术界及社会上享有崇高的威望，如今习大成拳及站桩功者已遍及国内外。本书首次公开发表了王芑斋全部著作及其弟子的一些重要著作，如齐执度先生的《拳学新编》、杨德茂先生的《站桩功概论》等，而书中关于何为真正的中国武术，拳学与参禅，以及尚武精神与传统文化等论述，亦值得一读。

作者简介

胥荣东，男，1962年生，河北省宽城县人，1984年毕业于北京中医药大学中医系。现为中日友好医院针灸科医师、日本关西气功协会指导顾问。曾任中国大成拳研究会常务理事、副会长，《大成拳研究》杂志编辑。已发表武术、养生、气功、针灸文章及论文三十余篇，并于1991年由人民军医出版社出版了《大成拳养生功法》。近年来，根据《黄帝内经》理论及针灸前辈教诲，将大成拳内功与针刺手法相结合，倡导内功针刺术，取得了较好的疗效。受医院及国家派遣，曾先后到过日本以及西亚地区的一些国家，为针灸医学赢得了国际声誉，并受到有关部门的表彰。

《大成拳》

书籍目录

- 序言
- 前言
- 上篇
- 什么是真正的中国武术
- 王芃斋生平与大成拳的创立
- 王芃斋武林轶事
- 大成拳之武德
- 大成拳七妙法门
- 大成拳的本能发力
- 内家拳法实作述要
- 略谈点穴术
- 意拳与大成拳
- 大成拳源流争论焦点之考证
- 从意拳到大成拳
- 王玉贞老人访问记
- 泽井健一谈王芃斋先生
- 布衣陋室论英雄
- 我的两位老师
- 王选杰先生与国外武界人士的交往
- 尚武精神与传统文化
- 习拳与参禅
- 中篇
- 意拳正轨
- 拳学要义
- 大成拳论
- 大成拳精义
- 养生桩简介
- 站桩漫谈
- 站桩功（初稿）
- 站桩（二十四式）功法
- 站桩功要点
- 谈谈试力和试声
- 习拳一得
- 歌要与诗词
- 杂谈
- 拳道中枢
- 下篇
- 拳学新编
- 站桩功概论
- 我对王芃斋先生气功疗法（站桩疗法）的实践和体会
- 九要论
- 后记
- 主要参考书目

《大成拳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com