

《一日一禪語，日日是好日》

图书基本信息

书名：《一日一禪語，日日是好日》

13位ISBN编号：9789865723506

出版时间：2014-7-2

作者：枡野俊明

页数：208

译者：涂祐庭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《一日一禪語，日日是好日》

內容概要

《一日一禪語，日日是好日》

作者簡介

枡野俊明

日式禪庭設計大師，舉世尊崇的100位日本人之一。

曹洞宗德雄山建功寺住持、庭園設計師、多摩美術大學環境設計系教授、英屬哥倫比亞大學特別教授

。自玉山大學農學部畢業後，於曹洞宗大本山總持寺修行。以禪庭設計師的身分活躍於世界，獲得全球高度評價。曾獲頒日本藝術選文部大臣新人獎，以及德國「功勳十字勳章」。2006年更獲《新聞週刊》（Newsweek）日文版評選為「舉世尊崇的100位日本人」之一。

主要庭園代表作：加拿大駐日本使館、東急藍塔飯店日本庭園等。

著作豐富，有《看不見的設計：禪思、觀心、留白、共生，與當代庭園設計大師的65則對話》《禪，簡單生活的建議》《禪：簡單發想術》《將人際關係變簡單的禪建議》《禪庭》《禪在舉手投足間》（究竟）等。

書籍目錄

前言——禪語，千年禪宗智慧的凝縮

第1章 心之禪語

遊戲三昧--「忘卻自我，全心投入」

無功德--「不求功德，才能活得清淨」

獨坐大雄峰--「活著的美好」

庭前柏樹子--「發現真正的自己」

八風吹不動--「不受周遭影響」

本來面目--「原來的自己本有清淨心」

柔軟心--「得到變化自如的心」

喫茶喫飯--「徹底投入的可貴」

眼橫鼻直--「維持原有的面貌」

動中靜--「隨時隨地保持內心平靜」

非思量--「不思考」

水急不月流--「不為世間左右」

壺中日月長--「善用充裕的時間」

銀碗盛雪，明月藏鷺--「世界上的每個人各不相同」

一行三昧--「專心一意」

松樹千年翠--「重要的事物永遠在你的眼前」

薰風自南來--「無心之為」

第2章 人之禪語

南山打鼓北山舞--「心有靈犀」

愛語--「關懷對方，說些體貼的話」

以心傳心--「心心相連」

本來無一物--「空手來到這世間」

一個半個--「傳承的人，一個就夠」

悟無好惡--「不要先入為主」

悉有佛性--「人人都能成佛」

薰習--「凡是跟著尊敬的人的腳步走」

把手共行--「攜手並進」

清風拂明月，明月拂清風--「無心合一」

感應道交--「互相信賴的關係」

自未得度先度他--「先他而後己」

曹源一滴水--「大河始於涓滴」

和顏愛語--「微笑可以點亮人心」

和敬清寂--「和內心，得清寂」

清風拂無塵--「清淨掃塵埃」

第3章 時間之禪語

日日是好日--「充實地度過今天這一天」

而今--「活在當下」

白雲抱幽石--「一個人平靜生活」

一花開五葉，結果自然成--「盡一切努力後，接下來便耐心等待」

歸家穩坐--「回到家裡安坐」

不退轉--「絕不回頭」

行住坐臥--「隨時隨地」

白雲自在--「自由自在，不受拘束」

生死事大，無常迅速--「不要虛度光陰」

照顧腳下--「留意腳邊」

閑古錐--「增加圓熟」
巖谷栽松--「相信未來，種下幼苗」
夏爐冬扇--「總會有派上用場的時候」
歲月不待人--「時間不會等人」
一期一會--「只活在此時此刻」

第4章 變化之禪語

白雲自去來--「無心面對事物，機緣自然來臨」
行雲流水--「像雲一般，像水一般」
三級浪高魚化龍--「凡事講求幹勁」
人間到處有青山--「人生處處能成事」
忘牛存人--「再進一步」
無念無想--「將心解放」
春來草自生--「時到自然成」
任運自在--「捨棄人為計算，一切交給自然」
少水常流如穿石--「鍥而不捨的努力，終將開花結果」
杓底一殘水，汲流千億人--「在不為人知的地方積德」
山花開似錦，澗水湛如藍--「萬物皆在逐漸改變」
風來自開門--「努力一定能開拓道路」
誰家無明月清風--「機會平等地造訪每一個人」
隨處作主，立處皆真--「任何時候，都要以自主意志面對」

第5章 人生之禪語

一無位真人--「每個人都擁有真實的人性」
體露金風--「舉目所見皆為悟道風光」
柳綠花紅--「自然是真實的體現」
莫妄想--「做該做的事就好」
放下著--「把經驗和自信通通捨棄」
直心是道場--「道場就在自己心中」
平常心是道--「平時生活即是悟境」
冷暖自知--「親身體驗」
水到渠成--「努力能使道路開」
一日不作，一日不食--「自我勸戒，做好該做的事」
慈眼視眾生，福聚海無量--「要活得像觀音菩薩」
一片好風光--「超越相對的世界」
直心是我師--「真誠無偽之心，會指引出道路」
露堂堂--「一切皆顯露在外」
形直影端--「端正姿勢之美」
大道通長安--「條條大路通幸福」
他不是吾--「不由自己做，便沒有意義」
百花春至為誰開--「不為任何人，僅以無心之心」
無事是貴人--「佛在己心中」
無一物中無盡藏--「從執著中解放的心，能如實映照一切事物」
香巖擊竹--「透過不斷尋求『答案』開悟」
喫茶去--「真實就在日常中」

後記

參考文獻

《一日一禪語，日日是好日》

精彩短评

- 1、值得再读，不断再悟。
- 2、人生就是一场修行，让人受益匪浅的禅语。

《一日一禪語，日日是好日》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com