

《我悲觀，但我成功》

图书基本信息

书名：《我悲觀，但我成功》

13位ISBN编号：9789573246398

10位ISBN编号：9573246392

出版时间：2002-6-15

出版社：遠流出版事業股份有限公司

作者：NOREM,JULIEK.齊若蘭譯

页数：264

译者：齊若蘭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《我悲觀，但我成功》

內容概要

諾倫博士在本書中舉了許多例子，告訴我們如何藉助負面思考的力量，提升自尊，一步步邁向個人目標；同時，她也說明了防衛性悲觀的策略和傳統的樂觀策略有何不同，朋友、夫妻、同事之間如果觀點不同，如何互相了解，合作無間。無論你是死硬的悲觀者、永遠的樂天派，或是介於兩者之間，諾倫博士將教你如何善用自己看事情的觀點獲致成功，將憂慮轉為優勢。

《我悲觀，但我成功》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com