

# 《女子防身秘笈(1DVD)》

## 图书基本信息

书名：《女子防身秘笈(1DVD)》

13位ISBN编号：9787880565522

10位ISBN编号：7880565523

出版社：北京科影音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《女子防身秘笈(1DVD)》

## 内容概要

真实案例分析，现场拆招讲解，掌握防身秘籍，摆脱险境、远离侵扰。

女性单独在电梯中突然遇到危险，她能够逃脱犯罪分子的魔爪么？路上尾随，背后袭击，一个个突如其来的危险，单身女性将如何从预防开始保护自己。如果单独一人身处狭小空间如：厕所、浴室，面对突然出现的危险究竟怎样让自己化险为夷。究竟怎样判断是否被跟踪，怎样摆脱坏人的纠缠？

# 《女子防身秘笈(1DVD)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)