

《病是教养出来的——爱与碍》

图书基本信息

书名：《病是教养出来的——爱与碍（第二集）》

13位ISBN编号：9789868752238

10位ISBN编号：986875223X

出版时间：2012-7

出版社：台湾人智出版社

作者：許姿妙

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《病是教養出來的——愛與碍》

內容概要

華德福生活館：<http://huadefu.taobao.com>

本書購買鏈接：<http://item.taobao.com/item.htm?id=14956958043&>

* 關於本書

《病是教養出來的》系列第1集在2009年11月初版後，便蟬聯博客來排行榜，其揭示的教育真義，引起極大迴響，許多訂單來自教育單位及相關工作者。後續連連再版，並成為一顆教育改革的思想種子。

一個人小時候的成長環境和所受的教養模式，決定他未來生什麼病！

看病如算命，看孩子生什麼病，就知道他受到什麼樣的教養！！

每一個疾病都代表一種需要，每一個孩子的問題行為背後，都有其健康上的意義。

作者許姿妙醫師並且應馬來西亞學樂書苑邀請，至檳城與吉隆坡展開為期四天的教育工作坊演講，受到熱烈歡迎，還有其他海外華人的教育機構也紛紛來信詢問，可見華德福教育理念深獲共鳴。

· 什麼樣的教養會教出意志力癱瘓的孩子？

· 被醫生診斷為疑似自閉症的孩子，四處求診服藥，並接受職能治療都無法改善，禍首竟然和家中永遠像響不停的電視機和收音機有關。

· 孩子異位性皮膚炎抓不停，原來是父親管教不當，侵犯了孩子自我保護的界線。

· 不讓孩子生病，結果孩子生命覺遲緩頓，受了傷也不知疼痛，而且變得更容易生病。

· 被醫生診斷為疑似自閉症的孩子，四處求診服藥，並接受職能治療都無法改善，禍首竟然和家中永遠像響不停的電視機和收音機有關。

· 具備婚姻市場上絕佳條件的美女醫師，空有諸多令人羨慕的外在，卻因為成長過程的教養偏差，無法享有真正的幸福生活，始終難覓良緣。

父母都希望孩子是有能力的人，有了能力就可以經營幸福美好的生活。但是「能力」兩個字包羅萬象，究竟哪些能力才是真正可以讓孩子受用一生的寶？哪些能力的追求卻是徒勞無益，甚至扼殺了孩子的未來？

華德福教育致力培養孩子具備三大能力，分別是意志能力、情感能力、思考能力。當一個人具備這三種內在能力，就等於拿到一張通往幸福生活的通行證。

父母只要在日常生活中實踐三個R，就能給孩子滿滿的愛，讓孩子具備意志、情感、思考三大內在能力；相對的，實行三個L，卻是把孩子推向不幸，不但妨礙孩子健康成長、剝奪孩子安全感，還是讓孩子難以感受大人愛心對待的大忌。

三個R：有規律的生活節奏（Rhythm）、重複性的事物學習（Repetition）、崇敬的態度（Reverence）

三個L：聲光刺激（Light）、讓孩子變得懶惰（Lazy）、限制孩子（Limit）

作者简介

許姿妙

學經歷簡介

- 中國醫藥學院學士後中醫系畢業
- 許姿妙中醫診所負責人
- 前台中市聯合中醫醫院針灸科主任
- 中國廣播公司「大地的聲音」、「生活中醫」主講
- 東森聯播網望春風電台，「健康有約」節目主講
- 台中文山社區大學中醫課程講師
- 台中大墩社區大學中醫課程講師
- 首創穴位埋線減肥療法
- 潛心研究乾癬、異位性皮膚炎、濕疹、青春痘等難治皮膚病，獲得突破性成果，並深獲日本及歐美等地的肯定。

书籍目录

寫在本書之前 如何愛孩子才是真正對孩子好

作者序 學習教養孩子，自己蛻變成爲更好的醫生

一雙寶貝對我的潛移默化

孩子是父母天生的老師

怎樣愛孩子才是真正對孩子好

第1章. 三大內在能力，給孩子邁向幸福未來的通行證

· 孩子成長的兩股力量

COLUMN 關於人智醫學與華德福教育

肉體成長的力量

內在發展的力量

Column. 透過肢體活動激發腦力，才是長遠之計

· 意志、情感、思考，缺一不可的能力教育

· 培養孩子的意志力，7歲前是關鍵

意志力的神奇魔力

現代教育尤其必須加強意志力的養成

意志力的養成在於肌肉的鍛鍊及良好的消化系統

· 培養孩子的情感能力，7至14歲是關鍵

心中沒有愛，人間如同地獄

過度重視孩子世俗成就的教養悲劇

讓孩子感動的學習，就是情感教育的基礎

· 培養孩子的思考能力，14至21歲是關鍵

美女醫師的坎坷姻緣路

「華德福出品」，父母有信心

第2章. 三個R，讓孩子真實感受到父母的愛

· 實踐三個R，輕柔喚醒孩子內在能力

· 第一個R：有節奏的規律生活（Rhythm）

規律性的事物，都蘊含特別的力量

學習要把握有規律的呼吸原則

Column 華德福晨圈律動對孩子未來發展的助力

Column 華德福晨圈律動協助孩子的感官發展

睡眠是營造生活節奏的重大關鍵

肝臟在物質體層面的運作

肝臟對內在層面的運作

肝臟提供九歲前孩子的體內溫暖，提升智力發展

不是累了才要睡，而是時間到了就必須睡

睡得好的孩子，就是保持在最佳狀態的孩子

晚睡讓孩子長不高

晚睡讓孩子性早熟

晚睡傷害心臟

Column 不規律的睡眠讓成人的健康也深受其害

· 第二個R：重複性的事物學習（Repetition）

重複是一切學習的基礎

天天有驚奇，孩子吃不消

Column 足齡的孩子學一天就會，為何要不足齡的孩子用三年時間來學？

Column 童年的美好童話故事，是孩子未來發光發熱的基礎

· 第三個R：崇敬的態度（Reverence）

大人在生活中展現的態度，都會被孩子內化成為自己的一部分

缺乏敬虔心的父母，教導出言行粗魯的孩子

第3章.三個L，愛之適足以害之的教養迷思

· 第一個L：聲光刺激（Light）

無所不在的電視

Column「停止運轉機制」的實驗內容

聒噪不休的衛星導航系統

過早的藝術陶冶

人群雜沓的公共場所

大人的語言刺激

Column 孩子越大聲，老師越小聲，

· 第二個L：讓孩子變得懶惰（Lazy）

凡事代勞，養成孩子四體不勤的懶惰氣質

放手讓孩子學習最切身而有用的生活體驗

Column學童肌肉活動不足造成的學習障礙

適度勞累有益身心

· 第三個L：限制孩子（Limit）

對孩子做「非分的要求」，是用大人的無知來責備孩子

不讓孩子生病反而有害健康

Column發燒是身體有產熱的需求

Column人智醫學如何看待孩子發燒

Column人智醫學對發燒的護理

Column人智醫學對中耳炎的治療

Column 孩子不吃飯，不是脾氣拗，也不是習慣差，而是生理健康問題

Column.正確利用脂肪為孩子補腦 1

Column.正確利用脂肪為孩子補腦 2.

附錄1真正認識我的孩子

附錄2與華德福教育美麗的相遇

附錄3 創造性的規範

附錄4.我對主流教育的省思及對華德福教育的側面觀察

《病是教养出来的——爱与碍》

精彩短评

- 1、 不够深入
- 2、 去年读过，今年串起来重读一下，又有收获

《病是教养出来的——爱与碍》

章节试读

1、《病是教养出来的——爱与碍（第二集）》的笔记-第69页

《病是教养出来的——爱与碍》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com