

《治未病》

图书基本信息

书名：《治未病》

13位ISBN编号：9787563448388

10位ISBN编号：7563448381

出版时间：2013-1

出版社：赵继福、金贞姬 延边大学出版社 (2013-01出版)

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《治未病》

内容概要

“三高症”即高血压、糖尿病、高血脂，属于综合、复杂、累及多系统的慢性疾病，一旦患上此病，往往伴随终生，并将导致冠心病、脑卒中、糖尿病、肾病等严重后果。“三高症”重在防御。治未病，就是采取各种有效的预防或治疗方法，养成健康的生活方式，远离“三高”的侵袭。《治未病远离三高的要方》就是这样一本让你远离“三高”的防治手册，介绍了行之有效的降血压、降血糖、降血脂的好方法，让你平稳健康工作生活每一天。

《治未病远离三高的要方》由赵继福、金贞姬主编。

《治未病》

作者简介

赵继福，吉林省琿春市中医医院院长，吉林省长春中医药大学附属医院内聘教授、主任医师、硕士研究生导师。从事中医临床上作35年，擅长心脑血管、脾胃、妇科等疾病的治疗，2008年先后被评为吉林省名中医、全国基层优秀中医。发表学术论文20余篇。金贞姬，琿春市中队院副主任药师，兼医师、营养师。现从事中医临床工作，早年致力于医院药事管理工作及临床合理用药的分析与评价，发表相关学术论文10余篇。

《治未病》

书籍目录

常识篇 一、解读“三高” 二、解读高血压 三、解读高血脂 四、解读高血糖警示篇 一、“三高”与动脉粥样硬化 二、冠状动脉粥样硬化与冠心病 三、脑动脉粥样硬化与脑卒中 四、肾动脉粥样硬化与慢性肾衰竭预防篇 一、中医药防治“三高” 二、现代医学防治“三高” 三、让生活方式远离“三高” 指南篇 一、健康要方——节饮食 二、健康要方——调情志 三、健康要方——适劳逸 四、健康要方——顺四时 五、健康要方——远病邪 六、健康要方——固精神 七、健康要方——科学用药 八、健康要方——食药调养参考文献

《治未病》

编辑推荐

赵继福、金贞姬主编的这本《治未病远离三高的要方》贯穿中医治未病、防重于治的思想，通过常识篇、警示篇、预防篇、指南篇四个章节，介绍了“三高症”的发病原因、早期信号、诊断方法及“三高症”的危害、预防，重点向读者推荐了节饮食、调情志、适劳逸、顺四时、远病邪、固精神、科学用药、食药调养等八大健康要方，让读者对“三高症”有全面的了解，做到诊治了然于心，生活防患于未然。全书以实用性和可操作性为指导，不仅适合所有高血压、糖尿病、高血脂患者及其家人阅读，而且对广大中年以上健康人群及早预防三高，也会有非常切实的帮助。

《治未病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com