

《双打》

图书基本信息

书名：《双打》

13位ISBN编号：9787500922162

10位ISBN编号：7500922167

出版时间：2002-1

出版社：人民体育出版社

作者：李浩松

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《双打》

内容概要

本书是乒乓球技战术与训练的双打分册。全书内容包括双打简介、双打技术、双打战术、双打配对的选择等。详细地介绍了乒乓球双打的战术与训练。

本书内容全面，图文并茂，通俗易懂，具有较强的针对性及实用性，可作为乒乓球训练的教材使用。

书籍目录

- 一 双打简介
- 二 双打技术
- 三 双打战术
- 四 双打配对的选择
- 五 双打的训练方法
- 六 实战检验
- 七 双打步法移动
- 八 专项身体素质
- 九 游戏
- 附录：乒乓球双打冠军录
- 参考文献

《双打》

精彩短评

- 1、乒乓球规则过几年就会有所变化，这点有些落后
- 2、很好的一本指导书

《双打》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com