

《變的美學：一個顛覆傳統的治

图书基本信息

书名：《變的美學：一個顛覆傳統的治療視野》

13位ISBN编号：9789866782206

10位ISBN编号：9866782204

出版时间：2008年01月07日

出版社：心靈工坊

作者：萊福德．齊尼（Bradford Keeney）

页数：304頁

译者：丘羽先

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《變的美學：一個顛覆傳統的治

內容概要

「改變」是心理治療的終極關切，更是一種美學，是需要傾注心力和智慧的過程。作者強調，若不先調整治療師對於「變」的基本概念，即使用上最新的治療策略與技巧，終將徒勞無功。

有些「有成就的」治療師或醫生始終抱持要根除人類所有問題與病症的想法，到最後必定與生態運作背道而馳。這些人致力於將「病症」最小化，而將「健全」最大化。不過，生態學家馬上告訴我們，根除一種病症的同時，就會有另一種病症出現。

作者以顛覆性的敘述風格，穿插故事、案例討論，詳述認識控制論，希望藉此徹底改變我們對人類經驗的既定想法。他認為，認識控制論就像進入日式庭園一般，重點在於呈現出來的模式，而非物質本身。當我們聚焦於模式時，物體便消融在背景之中。

《變的美學：一個顛覆傳統的治

精彩短评

- 1、系統論的觀點：以癥狀為引導，進行系統的擾動，自己，只是系統中的一環。----不一樣的治療觀
- 2、属于让人看不太明白也很难看进去的那种书
- 3、很好的书，特别是对于系统的阐释，很符合我的认识。还有个很有意思的地方，在于它引用了很多禅宗的东西。

《變的美學：一個顛覆傳統的治

精彩书评

1、人所能认识到的必然只是系统的一部分，永远不可能完整认清整个系统，所以采取的行为必不可免具有局限性，甚至看似仅具技巧而无灵魂，那在无法认清系统之前是不是就不采取行动了呢？当然不是！应以追求可以系统化地认识与行动为目标，但绝不停止行为探索，即使片面或技巧地，只要有所作为，就已经进入了系统，以降低伤害，追求优化方式不断调整直至适应系统的发展，方是成长之道，局外人，永远触碰不到灵魂。

《變的美學：一個顛覆傳統的治

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com