

《轻松浴足治百病》

图书基本信息

书名：《轻松浴足治百病》

13位ISBN编号：9787500920397

10位ISBN编号：7500920393

出版时间：2001-10-1

出版社：人民体育出版社

作者：漆浩

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《轻松浴足治百病》

书籍目录

前言

第一篇 上病下防 足浴养生法

1 足浴 最佳的保健自疗法

.....

第二篇 浴脚，温和的健康术 足浴操作法

1 简便可行的浴足方法

.....

第三篇 脚小乾坤大，一足察上下 足浴诊病法

1 感觉自查诊病

.....

第四篇 上病下治、下病下治 足浴调节术

1 寒热温凉皆可足浴

.....

第五篇 点以为止，辨证施治的中医足浴疗法

1 通经络、调阴阳 足浴基本操作法之一

.....

第六篇 “上病下治”，尽在我足 足浴疗病法

1 上病下治 足浴治五官病

.....

《轻松浴足治百病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com