

# 《安静的艺术:用内向者思维去影响世健

## 图书基本信息

书名：《安静的艺术:用内向者思维去影响世界》

13位ISBN编号：9787300214495

出版时间：2015-7-15

作者：珍妮弗·康维勒 (Jennifer B.Kahnweiler)

页数：166

译者：林秀兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《安静的艺术:用内向者思维去影响世健

## 内容概要

### 编辑推荐

历经这个喧嚣的、外向者主导的世界，  
生活在这个充满复杂和骚动的时代，  
才懂得独自静处的艺术，  
不再随波逐流，不再妄自菲薄，不再假装外向，  
以一颗润物细无声的心去影响这个世界。

以外向为核心的自我推销和大声说服他人的时代已过去，以谦逊、温和而有力的方式去安静影响他人的时代已来临。我们生活的世界是外向者和内向者的共同影响下才走到今天的，如果说外向者是生活的表演者，那内向者就是生活的观察者，我们的生活也因二者的存在而变得日益精彩。

### 名人推荐

由《安静》的作者苏珊·凯恩、《领导力》的作者詹姆斯·库泽斯、《一分钟经理人》的作者肯·布兰佳共同推荐

# 《安静的艺术:用内向者思维去影响世健

## 作者简介

作者：（美国）珍妮弗·康维勒（Jennifer B.Kahnweiler）译者：林秀兰

珍妮弗·康维勒（Jennifer B.Kahnweiler），引爆无数内向者潜力的“务实博士”，美国知名的职场人力资源开发专家，被美国管理协会盛赞为“世界顶级专家”。她曾荣获美国职业发展协会“年度最佳从业人员奖”，是女性领导交流协会的创始人之一。她擅长把艰深的领导力理论转换为实际的操作方法，并透过极富吸引力的演讲、培训和操作性辅导计划，协助了成千上万的内向者培养出坚定的信心。

# 《安静的艺术:用内向者思维去影响世健

## 书籍目录

引言写一本为内向者撑腰的书 / 001
01做回自己，不要再模仿外向者 / 008
02做一个安静的影响者 / 017
03你对他人的影响力到底有多大 / 025
04懂得独自静处的艺术 / 035
05内向者的核心优势：不打无准备之仗 / 055
06安静地聆听胜过千言万语 / 078
07专注的交谈让内向者成为健谈者 / 098
08内向者表达自我的利器：书写 / 120
09安静影响者面向未来最完美的工具：社交媒体 / 141
10用内向者思维去影响世界吧 / 161
译者后记 / 165

# 《安静的艺术:用内向者思维去影响世健

## 精彩短评

- 1、一本运用意志力的操作手册，若是内向者只是想要更自在的做自己而不是为了增强影响力呢？
- 2、实用 温暖
- 3、这是一本通过举例子、晒数据来表达内向的优势，提升内向者自我认识的书。看完不是很有感，毕竟关于自己想得挺多，也挺美的。
- 4、无需强迫自己做一个外向的人
- 5、这本书绝对是内向者的福音，首先要明白内向不是缺点，我们要正视它，其次我们能对应书中列举的方面来提升自己，不太好的是书中的例子有点生硬，很多可以直接忽略
- 6、内向者的天堂！
- 7、有点枯燥，像工具书似的，但内容还可以

# 《安静的艺术:用内向者思维去影响世健

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)