

# 《高尔夫》

## 图书基本信息

书名：《高尔夫》

13位ISBN编号：9787121188411

10位ISBN编号：7121188414

出版时间：2013-1

出版社：电子工业出版社

作者：麦子

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《高尔夫》

## 前言

当苏格兰的牧童挥动手中的鞭子将石子击打进远处的兔子洞时，他们绝对不会想到这个游戏日后会风靡全球。作为一项集优雅、运动、竞技与贵族风范于一体的运动，高尔夫不仅赢得了皇室贵族的喜爱，在几百年的发展历史之中更成为现代社会人们最热衷的运动之一。在1994年美国高尔夫巡回赛上，35岁的汤姆雷曼赢得了冠军。这是一个生活困窘却一直坚持拼搏的球手。他的夺冠故事成为街头巷尾热议的事件，因为他从一个业余选手转为职业选手，一步一步沿着球道走向冠军宝座的过程，正代表着高尔夫这项运动永不放弃、坚持到底的精神！高球皇帝阿诺德帕尔默在84岁高龄时依然无法抵抗高尔夫的魅力，他说：“不管你多大年龄，你永远不会放弃努力来达到更好，这就是这项运动的神秘性。”对于很多人来说，站在球场之上潇洒地挥杆已经不是一种简单的运动，而是发自内心的需求。这个小小的白球承载着关荣与梦想，更承载着人们对生活的信念。每一个与这项运动结缘的人，都会惊奇地发现自己无法摆脱它的吸引，因为他们想要“达到更好”，这就仿佛号角在催促着战士冲锋一样，让人无法抵御挥杆那一刹那的愉悦。如果你是一个远远观望高尔夫的人，这本书会告诉你高尔夫的历史和起源，基本规则和重要赛事，顶级高尔夫球场的玄妙之处……如果你想走进球场，这本书会告诉你高尔夫不止是时尚那么简单，它会教你选择一套适合自己的装备，一双鞋、一副手套以及一套球杆，让你在自信地挥杆之时找到快乐之源。如果你想要在球场之上一展英姿，这本书也将成为你的良师益友，好球手的“黄金八大定律”、沙坑球和问题球的实战处理方式，以及如何打造坚定心理状态的技巧，将助你成为球场上叱咤风云的王者。此外，还有泰格伍兹、吉恩萨拉岑、杰克尼克劳斯等传奇名将在球场之中的厮杀与拼搏、挫折与成就，更能为你带来深刻的人生感悟。

在荷兰语中，“高尔夫”一词所代表的含义是“在绿地和新鲜空气之中的美好生活”，它的本意更像是在倡导一种高尚的生活态度，是一种生活的追求。因此，并不是只有贵族才可以打高尔夫，每一个热爱生活、懂得享受生活的人，都能在挥杆的那一瞬间体悟到生活的美好。

# 《高尔夫》

## 内容概要

《高尔夫:高雅与技巧的快乐同行》以全球顶级奢侈品及其品牌为主，精选了高尔夫领域，从历史、文化、品牌理念等多个角度，用精美的图片、优雅的文字，娓娓而述，既可品鉴又具实用性，为读者打开一扇进入顶极奢侈品的世界之门。

## 书籍目录

### 第一章 历久弥香的高贵运动：高尔夫运动

- 寻根贵族范儿：高尔夫的起源与历史
- 神来之笔的一击：苏格兰牧童开创历史
- 当游戏成为运动：小白球的历史变革
- 平等才是核心：“差点”史话
- “大牌”的诞生：你不可不知的俱乐部发展史
- 远不止是时尚：高尔夫装备
- 最不容忽视的“装备”：球童
- 适合的才是最好的：球杆
- 栉风沐雨的“人生”：小白球传奇
- 跟着走还是坐着等：球鞋来决定
- 零距离不一定有美感：手套
- 穿什么便是什么：服装的选择
- 玩的就是性格：高尔夫场地
- 成为经典的最初：高尔夫球场的选址
- 我不是要刁难你：高球场的设计理念
- 草地的秘密：高球场用草
- 最是那迂回的魅力：线路的设计
- 领略大师风范：顶级高尔夫球场设计师
- 小白球的大世界：高尔夫规则
- 细节彰显贵族风范：高球的礼仪常规

### 第二章 惊艳亮相的优雅：高尔夫技巧

- 邂逅运动力学：高球基本技巧动作分解
- 行动前的准备：热身运动
- 正确的开始：握杆姿势
- 不可忽视的细节：标准的站姿
- 全套挥杆节奏：好球手的“黄金八定律”
- 这不是习惯：常见错误与纠错
- 从容面对困境：问题球的处理
- 为可能性而战：特殊球实战技术
- 远不止是竞赛：高球心理
- 炼就好心态：输赢并不很重要
- 与自然同呼吸：制定一个心理训练计划

### 第三章 抑制不住的精彩：顶级球杆与球星

- 那些散布世界的精灵：世界品牌球杆赏鉴
- 不可或缺的力量：品牌球杆赏析
- 炼就火眼金睛：球杆的选择和鉴别
- 名将是怎样炼成的：超级球星传奇
- 双鹰球的最早一击：吉恩萨拉岑
- 最伟大的业余球手：鲍比琼斯
- 重击手桑姆：桑姆史立德
- 罗汉般的苦行僧：本霍根
- 高球皇帝：阿诺德帕尔默
- 耀眼的“金熊”：杰克尼克劳斯
- 小个子迸发大能量：盖瑞普莱
- 最励志的人生：汤姆雷曼
- 丛林老虎：泰格伍兹

### 第四章 最真实的幻想：世界顶级高尔夫球场巡礼

## 《高尔夫》

迎风出发：感受世界顶级高尔夫球场  
历史也时尚：苏格兰圣安德鲁斯老球场  
最具贵族气息：奥古斯塔高尔夫球场  
高球终极测试场：松树谷高尔夫俱乐部  
英雄之坟：旧金山奥林匹克湖景球场  
精美与挑战并存：圆石滩林克斯高尔夫球场  
大师的巅峰代表作：柏树点高尔夫球场  
平民的狂欢：贝斯佩奇公园高尔夫球场  
英格兰的守护神：英格兰皇家圣乔治高尔夫球场  
让袋鼠做球童：皇家墨尔本高尔夫球场  
路在脚下：旅行中的高尔夫  
咫尺天堂：感受绝色塞班的美好  
小白球挑战伊甸园：加勒比海的高球风光  
弗拉明戈和球道的交织：西班牙南部之旅  
当贵族遇上奢华：奢华迪拜行  
午夜际会：冰岛的午夜高球赛  
与火山近距离：夏威夷的火山景观  
不一样的感觉：世界四大高尔夫比赛  
培养危机意识：美国公开赛  
最古老赛事：英国公开赛  
最牵动人心的比赛：美国名人赛  
赢就要赢大满贯：美国PGA锦标赛

## 章节摘录

版权页：插图：前面我们介绍过高尔夫球服装的演变史，虽然现在对于球员的着装宽容度很大，但万变不离其宗，始终要给人一种干净利索的形象和风度。因此，在去球场打球之前，应该先咨询该俱乐部对球员下场打球的服装是否有特殊的要求和规定。着装一般会员制的球场会要求会员在重要的日子穿着有俱乐部特色的服装，平时则要求上身穿有领有袖的T恤。不允许穿圆领汗衫、吊带背心、各类牛仔系列以及超短裙或者过短的热裤等过于休闲的服装。有的俱乐部还规定不准穿短裤入场，有的则对短裤的样式和长度做出了规定，比如不能在膝盖以上，不能是牛仔材质等。为避免麻烦，棉质的长裤总是最好的选择。至于高尔夫球鞋，目前大部分俱乐部出于保护草坪的需要，规定在球场上只能穿着特制的胶钉球鞋，最大限度降低对草坪的伤害。所以金属鞋钉的球鞋已经处在了淘汰边缘，最好购置一双胶钉球鞋备用。预定发球时间并准时到达“时间就是生命”，守时是高尔夫球的重要礼仪之一。很多大牌俱乐部对时间要求都达到了近乎严苛的地步，比如奥古斯塔，球员要是在比赛开始的时间还未到达，不论任何理由，他就失去了比赛资格。俱乐部的发球时间一般都安排得很紧凑，尤其在周末，不可能为了某一组或者某个人的迟到而拖延整个出发时间。所以应至少在预定的发球时间之前30分钟抵达会所，并在10分钟之前到达出发站，等候工作人员通知开球。如果同组的球友迟到，而你需要等他一起下场，请通报出发台为你们另外排组。注意任何时候都要服从俱乐部出发台的安排，如果有意见可以适时以正当途径向俱乐部投诉，任何时候都不能干扰俱乐部的管理和其他会员的打球次序，强行上场开球。下场前请关闭手机如同不能大声说话一样，骤然响起的尖锐铃声在球场上也是不允许的，因此下场之前尽量不要携带手机，就算要带，也要调到振动或静音状态。况且在球场上随意接听电话，会影响到附近正在挥杆的选手。既然已经来到球场打球，那么就集中精力来做好这件事情吧，全身心地投入到一场高尔夫球的洗礼中去。有礼貌地使用更衣室一般的球场都会提供公用的更衣室和衣柜供球员使用，而且几乎都是免费的，如果你需要在到达俱乐部之后更换服装，可以充分利用这些便利设施。当然这也是在提醒你，就算换双鞋也请到更衣室进行，不要在停车场或者会所大堂里旁若无人地脱鞋，换鞋，这些事情虽然很小，却能充分体现一个人的素质和涵养。

# 《高尔夫》

## 编辑推荐

《高尔夫:高雅与技巧的快乐同行》由电子工业出版社出版。

# 《高尔夫》

## 精彩短评

- 1、拿到手中，好重的一本书，精装的，非常精美。迫不及待地拆开，昨晚一口气读了80页，文字挺流畅的，像散文诗一样，感觉打高尔夫是个很贵族很诗意的运动。是国内作者写的，不是引进版权的，有全球顶级高尔夫球场，有顶级球星，也有一些装备和攻略，非常适合我。内容非常轻松有趣，还有好多漂亮的图片，很清晰。值得一提的是，我很喜欢这个封面，人物的脸遮住了，感觉就是身边的球友，很亲切。
- 2、挺好的，看看学习下，见客户的时候能用上
- 3、学习学习再学习，提高提高再提高
- 4、买来收藏的，书质量不错。
- 5、买给他的生日礼物，他最近开始打高尔夫了。很喜欢，整本书印刷优良，质感很棒，内容也很全面，符合高尔夫的高贵和优雅。
- 6、我很喜欢，虽然送人的，但朋友说不错



# 《高尔夫》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)