

《停不下來的人》

图书基本信息

书名：《停不下來的人》

13位ISBN编号：9789861372016

出版时间：2015-3-25

作者：大衛．亞當,David Adam

页数：320

译者：林步昇,崔宏立

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《停不下來的人》

內容概要

* 關於心理疾病，最值得一讀的精采作品！

* 《紐約時報》《週日泰晤士報》《衛報》《獨立報》《華盛頓郵報》《科克斯書評》《自然雜誌》等英美媒體熱烈好評！

* 根據WHO公布，強迫症已是最常見的精神疾病第四名、第十大失能病症，其發生率是思覺失調症和自閉症的兩倍，對生活品質的衝擊大於糖尿病！

是什麼原因，讓一名女學生吃掉家裡的一整面牆？

是什麼原因，讓一對兄弟不斷囤積垃圾，最後竟然死於垃圾山底？

是什麼原因，讓偶然掠過腦海的念頭，成為一場永無止境的腦內風暴？

強迫症不只是反覆洗手、檢查門窗和一絲不苟地排列物品，

而是活生生被自己的大腦綁架！

本書揭開強迫症的秘密，帶你窺看人心底難以描述的幽微！

提到「強迫症」，你會想到什麼？

一絲不苟的室內擺設？不停洗手消毒？老是檢查門窗和瓦斯？

事實上，強迫症患者未必有這些外顯的行為，最令他們困擾的，反而是不請自來的執念。

這些執念在腦中盤旋不去，霸占所有的思考空間，甚至一輩子都擺脫不掉。但強迫症患者往往要隱忍十年以上才願意尋求協助，更有七成左右的患者從未諮詢過專業人員。

身為罹患強迫症超過二十年的病患，作者結合科學研究、歷史實例和個人經驗，從各個面向剖析強迫症的成因與治療方法，讓讀者了解夏日晴空翩然而降的雪花，如何演變成不合時宜的暴風雪，並探討這些奇思怪想如何使數千萬人踏上強迫症的不歸路。

光是叫強迫症患者理智一點，是絕對沒有效果的，

就像大叫根本無法讓失速的車子減速一樣——除非修好煞車。

媒體評論

強迫症就像一場神祕的惡夢，人人都有機會碰上，對它的了解卻少得可憐。本書以少見的誠實、開放和幽默，帶領我們探索有關強迫症的一切，不但改變你的認知，甚至可能改變你的生活和工作。

作家 麥特·海格

作者個人風格明顯、內容引人入勝、寫作水準超群，並誠實地告訴我們該如何面對與正視這種疾病，而非嘲笑、汙名和醜化。 《華盛頓郵報》

作者是位絕佳嚮導，帶領讀者走進唯有強迫症患者才得以了解的世界。對患者來說，本書不但提供了安慰，也帶來了希望。 《紐約時報》書評

本書除了講述神經與精神醫學的相關發展、心理層面那些令人傷感卻無能為力的部分，也描述這種疾病如何一再遭到誤解和錯待。全書高潮迭起，不但有幽暗、有光明、有心碎，也有希望，是難得一見的科普書籍。 作家 布麗姬·舒特

作者在幽默與嚴肅的事實之間取得了絕妙的平衡，偶爾的會心一笑反而更能凸顯本書的意義所在。

《出版人週刊》

本書不但吸睛，從某方面來說，更是令人驚豔；而即使強迫症對日常的傷害如此重大，作者仍為我們指出希望的所在。 《今日美國》

讀者好評

我們常不覺得一種「想太多」的病到底有什麼好嚴重的。作者讓我們看到，出於本能的「打或逃反應」，竟會讓自己成為大腦的人質，整个人生因此天翻地覆！本書不但長知識，也豐富見識；重點是，很好看！ 英國讀者 書蟲

許多人認為強迫症不過是「想太多」或「走火入魔」，但作者告訴我們身為強迫症患者的許多無奈和無助，至少讓我們可以不再以自以為是的態度對待強迫症患者。 美國讀者 史溫森

之所以買這本書，因為我有位朋友是強迫症患者。我對他的情況了解非常有限，而且他看起來……很正常。這本書讓我有機會更了解強迫症，內容豐富、詳實、幽默，還有一點淡淡的哀傷。 英國讀者 崔維

《停不下來的人》

作者簡介

作者簡介

大衛·亞當 (David Adam)

目前是全球頂尖科學期刊《自然》的作家暨編輯；曾於《衛報》擔任特派記者，報導主題涵蓋科學、醫藥和環境，亦曾獲得「英國科學作家協會」年度作家的殊榮，足跡遍布南北極、中國和亞馬遜叢林深處。

譯者簡介

林步昇

喜歡文字和綠豆湯，白天從事新聞編譯工作。目前尚未出現強迫症狀，不過翻譯本書的過程中，常妄想自己可能罹患「一定要趕上死線的強迫症」（誤）。

崔宏立

以陪小孩玩耍為業、翻譯為樂，讀書為了休息，費力只求放鬆，日日逐貓暖腳，夜夜揉麵練拳。譯作有《物理才是最好的人生指南》《為什麼我們經常誤解人心？》等書。

《停不下來的人》

書籍目錄

- 第1章 坐困心中愁城
- 第2章 壞念頭
- 第3章 小姐與鼠人
- 第4章 浮上檯面的心病
- 第5章 強迫症一族
- 第6章 殘忍的溫柔
- 第7章 上帝也瘋狂
- 第8章 動物與其他近親
- 第9章 遺傳乎？環境乎？
- 第10章 失控的大腦
- 第11章 爹地的小幫手
- 第12章 直升機觀點
- 第13章 開腦萬歲
- 第14章 誤解與偏見
- 第15章 新視野
- 第16章 夏天仍會飄下雪花

《停不下來的人》

精彩短評

1、感同身受

《停不下來的人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com