

《排毒养生完全手册》

图书基本信息

书名：《排毒养生完全手册》

13位ISBN编号：9787538428049

10位ISBN编号：7538428046

出版时间：2004-1-1

出版社：吉林科学技术出版社

作者：童仁棠

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《排毒养生完全手册》

内容概要

天然、健康、美容、治百病。本书教你用最轻松、最简单、最省钱的方法获得健康，你可以从各种天然资源中找到你和家人的健康。书中搜集各种排毒疗法，让你治病又美容。有了它你可以更快、更容易找到健康的秘诀。

书籍目录

第一章 各种排毒疗法介绍

- 1 流汗排毒疗法
- 2 禁食排毒疗法
- 3 饮茶排毒疗法
- 4 食醋排毒疗法
- 5 通便排毒疗法
- 6 利尿排毒疗法

第二章 天然排毒美容方

- 1 雀斑
- 2 黄褐斑
- 3 面部黧黑斑

.....

第三章 天然排毒养生方

.....

第四章 天然排毒治病方

.....

第五章 天然排毒治癌方

.....

第六章 日常消毒方法与防毒须知

.....

《排毒养生完全手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com