

《大学体育与健康》

图书基本信息

书名：《大学体育与健康》

13位ISBN编号：9787500926603

10位ISBN编号：750092660X

页数：460

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《大学体育与健康》

内容概要

本书分理论、实践、休闲体育三部分，共14章，包括体育概述、健康概论、大学生的生理和心理特点、体育保健与运动处方等。

《大学体育与健康》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com