

# 《認知治療的實務手冊》

## 图书基本信息

书名：《認知治療的實務手冊》

13位ISBN编号：9789578181854

10位ISBN编号：957818185X

出版时间：2000年11月15日

出版社：揚智

作者：Ivy-Marie Blackburn, Kate M. Davidson

页数：324

译者：姜忠信, 洪福建

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《認知治療的實務手冊》

## 內容概要

這是一本介紹以認知治療方式來協助憂鬱症與焦慮症病患的書，寫作的對象是臨床實務界的專業人士。憂鬱症與焦慮症是社區中最常見的兩種疾病，以點盛行率來看，有超過10%的女性和3%的男性罹患憂鬱症，而處於焦慮狀態的人口比率亦有3%。而認知治療——特別是當它合併使用藥物時——在阻斷復發上有相當好的成效。

本書內容包括治療的方法，並有完整翔實的個案研究，來佐證這些技巧的有效性。雖然本書的寫作對象為精神科醫師、臨床心理師、護理師，以及家庭醫學科醫師，但對所有從事心理衛生工作者，相信皆能從認知治療的技巧中受惠，使他們在協助病人的過程中能更有成效。

# 《認知治療的實務手冊》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)