

# 《心理学家教你相面术》

图书基本信息

# 《心理学家教你相面术》

## 内容概要

面孔是一本书，人们从中可以读到许多有用且有趣的东西！

本书从解剖学、行为学和心理学的角度，阐述了行为、心理和社会经历等因素如何影响面部形态的形成，进而归纳出一套系统、科学的解读面孔的方法——划区解读法：

眼睛的形状反映出性格类型；

瞳孔的大小与情欲强弱有关；

眉毛的形态反映惯常的情绪状态；

鼻子的形状是心智模式的标志，而大小又与性能力相关；

嘴唇和口部形态反映处世态度与容忍度；

下巴与颌部暗示着争强好斗或软弱可欺；

.....

正如苏格兰诗人所说，思想和感情的利凿一直在雕刻着我们的面容。学会解读面孔，你将会看到每个人在各自的面孔中所记下的关于他的生活的一切！

# 《心理学家教你相面术》

## 作者简介

## 书籍目录

Chapter 1 你能解读这些面孔吗？	
四个基本好处 .....	004
有系统性地观察 .....	005
解读面孔的简单技巧 .....	006
分析猫王的面孔 .....	008
解读蒙娜丽莎的奥秘 .....	012
识破假笑 .....	016
划区解读法的有效性 .....	019
在与他人的接触中解读面孔 .....	021
Chapter 2 分面解读面孔	
面孔的划分 .....	026
研究各种不同的人 .....	027
分面解读适用于任何年龄 .....	031
分脑研究揭示的关系 .....	034
解读约翰·F.肯尼迪的面孔 .....	038
解读罗伯特·肯尼迪的面孔 .....	040
解读特德·肯尼迪的面孔 .....	043
解读一张陌生的面孔 .....	045
电视屏幕上的分面解读 .....	047
Chapter 3 面容与面部表情	
面部表情的三种类型 .....	055
骨骼：性格指示物 .....	057
解读整体面孔 .....	059
解读丘吉尔不同时期的面孔 .....	062
Chapter 4 101 个性格特质词汇表	
使用特质词汇表 .....	073
实例研究：埃莉诺·罗斯福 .....	079
进行被迫选择模式的练习 .....	083
Chapter 5 使解读表情变得容易	
澄清解读表情的错误概念 .....	086
分别解读五官 .....	087
解读眼睛 .....	089
目光中所隐含的性欲意味 .....	090
解读瞳孔 .....	092
眼睛的形状 .....	093
解读眉毛 .....	095
解读鼻子 .....	096
观察口部 .....	101
解读耳朵 .....	104
解读整个表情 .....	105
Chapter 6 解读自己的面孔	
分步骤地解读自己的面孔 .....	111
像别人那样观察自己 .....	112
解读自己在不同时期的面孔 .....	114
对着镜子解读自己的面孔 .....	115
自我意识 .....	116
你给别人的印象 .....	117

# 《心理学家教你相面术》

塑造你自己的面孔 .....	120
保持连续性 .....	122
Chapter 7 通过解读面孔改善人际关系	
加强彼此之间的沟通 .....	127
解读面孔不等于心理分析 .....	132
Chapter 8 解读名人的面孔	
杰米·卡特 .....	136
罗莎琳·卡特 .....	139
富兰克林·德拉诺·罗斯福 .....	142
玛丽莲·梦露 .....	145
德怀特·D.艾森豪威尔 .....	147
罗纳德·里根 .....	150
欣赏露出真面貌的名人 .....	152
Chapter 9 享受解读面孔的游戏	
你会选择他担任你的海关检查员吗？ .....	156
你会选择她作为你的知心朋友吗？ .....	158
你会从他手里买旧汽车吗？ .....	160
你会选择她担任你的律师吗？ .....	162
形成你自己解读面孔的实践方式 .....	164

# 《心理学家教你相面术》

## 章节摘录

版权页：插图：20世纪30年代，沃尔夫博士的观相术为面部表情的研究打下了基础。多年来，他的研究使我对面部表情产生了浓厚的兴趣，并成为我研究活动的一部分。沃尔夫的基本技巧是：用一张照片的底片，先从正面复制一张照片，再从反面复制一张照片，然后进行合并，把面孔的右半部同左半部合在一起。这样，形成的照片就不是正常的左右相连的面孔，而是右边面孔与右边面孔相连、左边面孔与左边面孔相连的照片。把面孔的两部分进行这种独特的合并之后无可争议地表明（甚至连毫无这方面训练的人也能一眼看出），大部分人的面孔绝不是对称的，并常常存在明显的不同。此外，当分离的部分合并成左对左和右对右的两张照片时，新合成的这些照片会显示出具有鲜明对照、性格各异的两个人。未受专门训练的眼睛常常认不出合成照片里的人和原来的那个人是同一个人。反复地仔细观察男人和女人们的面孔能归纳出一些具有总结性的特征。例如，已经证明，面孔的右半部常常显示出比较愉快、敏感、脆弱或坦率的表情，而左半部常常反映出一个人内心存在的隐讳、严厉、冷酷或抑郁等方面的性格（人性中较为不吉祥的一面）。“不吉祥”这个词是从拉丁语中意指“左的”、“在左边”的词借用而来的。

# 《心理学家教你相面术》

## 编辑推荐

《心理学家教你相面术》：科学性——以解剖学、行为学和心理学为基础；系统性——在划区解读的同时，注重划区之后的整体分析；实用性——通俗而非专业的内容；大量解读名人面孔案例。

# 《心理学家教你相面术》

## 精彩短评

- 1、这本书和《解读面孔》的内容基本是一样的，只不过里面图片的效果不是太好。
- 2、简单易懂，关键是可以尝试着分析玩玩！
- 3、不是太好！
- 4、买了书籍之后看看还算不错的
- 5、有些篇章讲了一大堆还要是没用的看到那个解读耳朵的最后还来句“这是偶然的吗？”没有一个结论还得我们自己想出来那还教别人解读什么
- 6、科学解读面孔之下的性格密码，洋人的现代面相的
- 7、看了一些，并且拿照片进行了实验，很有意思，但是自己离作者那样惊人的观察力距离太大啊，呵呵~看了还是觉得能学习到一些知识，尤其是人面部肌肉变化的意义，不管怎么样，可以使自己在平时更加强化自己的观察能力把。
- 8、有趣有益
- 9、一般般 只能随便翻翻
- 10、还算不错的一本书，就是内容有点少，有点枯燥，操作性不强。
- 11、有的还是看不是很懂，可能需要锻炼锻炼。
- 12、作者通过心理学的实践,通过不同的角度来进行识人.
- 13、内容，排版都还不错，美中不足的是其中的示例图片不是彩色的，看起来效果欠佳
- 14、书的大都是不错，内容还可以，不错的书，可以看看！
- 15、想学会
- 16、还行，容易懂，快递挺快
- 17、虽然封面有所破损，但是内容还不错，分析面相。
- 18、书很不错，值得一看。书很不错，值得一看
- 19、这书是在书店看到，从人脸各各部位分析人的性格，臆想性格等。内容不会太难懂，但也算不上还专业，可以当积累一下课外知识，不错的一本书。
- 20、书还没有收到，大概是寄丢了吧。。。
- 21、用来了解一下，可以吧
- 22、原来在图书馆看过这本书，很有意思。书中的观点有一定的道理，但将人的性格总结为那么一些词，是否在这个多元化的社会中显得有些孤独。分析性格的具体操作有些难度。
- 23、书的内容没有想象的好。比较笼统。
- 24、翻译过来的译者只能说可惜了这本书了。要么还是说原著好
- 25、挺划算的 收到的时候 封面有点脏，，内容很好
- 26、很有针对性，了解了不少，值得看
- 27、比较简单的书
- 28、自己很喜欢，一本不错的读物
- 29、看完觉得有点扯啊 这么些长相什么的 太微妙的是难以解读的 人性何其复杂 命运的玄机也没几个人能看透 更何况仅仅依靠一张照片的解读 作者无非就是敏感点 形容词又比较丰富 写了一篇类似于论文的书 但是指导意义真是谈不上
- 30、有趣，长见识
- 31、很有意思，应该看一看，不过只讲了一些结论，方法不多。
- 32、这是一本消磨时间的书，如果用于真正的研究，书的实例还太少
- 33、及其单薄的一本小书 大而化之的一些东西 不过左右脸的重新拼贴真的很有意思 左脸多数代表隐藏的东西
- 34、非常没意思 来回就是些名人脸分区比较 很牵强 如果按类型学来统计数据 显然此书工作没有任何数据 单靠几位名人是没有说服力的 因为名人的故事大家都知道 作者的论据很难成立
- 35、<http://www.guokr.com/article/90868/>
- 36、挺有意思的，就是内容太少了，大部分都是理论，告诉我们人的性格会在脸上留下痕迹，但没有教什么样的痕迹代表什么样的性格
- 37、不详细。



## 《心理学家教你相面术》

- 38、还不错 图片不太清楚
- 39、面分8区，很受益~
- 40、作者应该是非常有经验的心理学家但是书更适合跳着翻阅或者进行查阅从头到尾读的话不到一半就会有仍在一边的冲动但是如果作为查阅的话是一本值得收的书
- 41、挺不错的,值的一看,可以从中学不少东西
- 42、还行，就是需要的外部知识比较多
- 43、必须要赞一下当当送货的速度——上午下的单，下午就送到了，太牛了，必须赞一个！
- 44、相面是迷信解读面孔之下的性格可能有些科学价值吧基本属于娱乐
- 45、很好，这得一读
- 46、有兴趣的人，可以翻翻。
- 47、帮朋友买的，他说跟想象的不太一样，有点失望
- 48、细细地看，还可以，。。。

# 《心理学家教你相面术》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)