

# 《小幽默 大气场》

## 图书基本信息

书名：《小幽默 大气场》

13位ISBN编号：9787547027113

出版时间：2014-11

作者：贺建华

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《小幽默 大气场》

## 内容概要

幽默可以反映一个人的人格魅力,幽默的方式是多种多样的,但掌握一个度是最关键的。更重要的是当一个人变得幽默起来,他的整个思想和精神也会活跃起来,给周围的环境带来巨大的正能量场。有的人的幽默是天生的,有些人则需要练习才可变得幽默起来,本书就旨在教会你在各个方面运用幽默、制造幽默的本领。懂得了正确使用幽默,并善于表达幽默,你的影响力和感染力就会越来越强,你强大的气场会让你得到更多人的拥戴,获得更多人的理解和支持,从而使生活和事业多姿多彩。

# 《小幽默 大气场》

## 作者简介

国际金融专业毕业，后在中科院进修心理学。故投身文化圈十数载。深谙于心理和人际沟通研究。已出版数十本此类图书，如《你不知道的职场微心理》、《你不知道的消费微心理》等。其文章不流于俗，常有闪光之语见于笔端。文字质朴，思想精到，故深受读者喜爱。

## 书籍目录

### 第一章

变身幽默达人，提升魅力气场

幽默的人魅力四射，气场强大 / 002

乐观的精神，幽默的心态，让生活充满美好 / 004

幽默展现了悠然超脱的人生态度 / 005

幽默饱含宽容，绝不是冷酷的嘲讽 / 006

有幽默感的人往往是一个奋力进取的弄潮儿 / 008

幽默能恰到好处地展现一个人的豁达 / 009

有幽默感的人一定是内涵丰富的人 / 011

幽默是从轻松的生活态度中自然流露出来的 / 012

幽默能增强人的抗争力，消除人的羞怯感 / 014

### 第二章

幽默改变情绪，心态影响气场

幽默能帮你减轻痛苦，让疾病走开 / 018

幽默与笑是一种理想的养生法 / 020

幽默的语言可缓解人们在工作中的紧张情绪 / 022

幽默能减轻人的压力，改变人的心境 / 024

用幽默的方式学会苦中作乐 / 025

幽默可以调节心情，摆脱烦恼 / 027

用幽默驱散生活的愁云 / 030

用幽默应对失意，让别人看到另一个你 / 032

幽默力量会帮助你把握自己的心理平衡 / 033

用幽默消除听众的紧张情绪 / 035

不懂幽默，许多事情便无法顺利解决 / 037

轻松的调侃，会令彼此之间洋溢笑声 / 041

幽默既能润现实，也能改善将来 / 043

### 第三章

幽默促进爱情，融合彼此气场

催化爱情，幽默是最巧妙的方式 / 048

表白时幽默一点，别俗不可耐 / 051

择偶不是难事，幽默能化解一切尴尬 / 053

用幽默的方式讨好你的爱人，这不丢人 / 055

喜欢她，就幽默地开口吧 / 056

幽默求爱，既温馨又浪漫 / 059

夫妻谈性，幽默一点更有情趣 / 061

提升幽默气场，助燃爱情火焰 / 064

运用幽默说谎的手法，轻松摆脱窘境 / 067

简短的幽默可代替一大段的解释 / 069

恋人间的幽默调侃，永远是一种迷人的诱惑 / 070

借题发挥，往往能化解醋意 / 072

不妨用幽默的方式，延续渐趋平淡的爱情 / 075

幽默不可随意用，恰到好处才有用 / 076

### 第四章

幽默调剂氛围，有助家庭和谐

没有幽默的家庭往往缺少欢声笑语 / 080

帮助你的妻子提升幽默感 / 084

充满幽默气氛的家庭会减少不愉快 / 086

- 防止婚姻老化的方法就是保持幽默 / 089
- 用幽默来消除紧张，缓和矛盾 / 091
- 把对对方的爱和关心用幽默的方式表达出来 / 093
- 用善意的揶揄和有节制的讽劝表达意见 / 095
- 以幽默来代替粗鲁无礼的语言 / 099
- 巧用幽默获得家人的谅解 / 101
- 激烈地反击不如机智的幽默 / 104
- 用幽默冲淡家庭中不时出现的理性喧嚣 / 106
- 长辈与晚辈也可以幽默沟通 / 109
- 晚辈也可以通过适当的方式对长辈幽默 / 111
- 让孩子成为家庭幽默的主角 / 113
- 家中一切小事皆可幽默 / 116
- 第五章
- 职场展现幽默，处处受人欢迎
- 面试时，幽默感会助你一臂之力 / 120
- 和上司开一个富有幽默情趣的玩笑 / 121
- 自我推销要大胆，自我宣传要幽默 / 123
- 工作中的各种情况都可幽默应对 / 125
- 幽默能消除与上司间的距离 / 128
- 幽默能加深同事之间的感情 / 129
- 真正具有幽默感的人能看到同事的优点 / 130
- 幽默是推销活动的润滑剂 / 132
- 让顾客笑的人，才容易得到顾客认同 / 134
- 幽默的方式使管理更人性化 / 136
- 第六章
- 各种幽默战术，促你谈判成功
- 占据主动，幽默帮你稳操胜券 / 140
- 活跃气氛，用幽默营造谈判氛围 / 142
- 答非所问，用幽默扭转局势 / 144
- 后发制人，用幽默隐蔽的铺垫 / 145
- 声东击西，用幽默的方式迂回取胜 / 147
- 移花接木，用幽默缓和气氛 / 149
- 弦外有音，幽默也可借题发挥 / 150
- 认真倾听，才能巧用幽默反驳 / 152
- 旁敲侧击，用幽默化解敌意 / 155
- 含糊其词，模糊语言打造幽默效果 / 157
- .....

# 《小幽默 大气场》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)