

《学会放弃-放弃是一种自我超越的人生》

图书基本信息

书名：《学会放弃-放弃是一种自我超越的人生智慧》

13位ISBN编号：9787801757173

10位ISBN编号：7801757173

出版时间：2007-1

出版社：长安

作者：赵文明

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《学会放弃-放弃是一种自我超越的人生》

前言

在人生的大风浪中，我们常常要学船长的样子，在狂风暴雨之下把笨重的货物扔掉，以减轻船的重量。——巴尔扎克 在一个青黄不接的初夏，一只觅食的老鼠意外地掉进了一个盛得半满的米缸里。这飞来的口福使老鼠大喜过望，它警惕地环顾了一下四周，确定没有危险之后，便是一通疯吞猛咽，吃完倒头便睡。老鼠就这样在米缸里吃了睡，睡醒了再吃。日子不知不觉地在丰衣足食的悠闲中过去了。有时老鼠也曾为“是否要跳出缸去”进行过心理斗争和痛苦的抉择，但它最终舍不得放弃白花花的米。直到有一天它发现米缸见了底，才发觉以米缸现在的高度自己就是想跳出去，也没有这个能力了。对老鼠而言，这缸米是它难以放弃的诱惑。它想全部拥有，其代价就是自己的生命。它多留恋一天，多贪吃一天，离死亡就更近一天。人生的哲理就像老鼠贪吃一样简单。舍不得丢掉眼前的蝇头小利，不懂得放弃，最后失去的反而更多。我们脆弱的生命背负不了太多的行囊，拖着疲惫的身躯走在人生路上，我们注定要放弃很多。果断的放弃是面对诱惑的一种明智的选择，只有学会放弃，我们才会在生命的旅途中轻装上阵、一路高歌；只有学会放弃，生活才会倍感绚丽、朝气蓬勃。茫茫人海，滚滚红尘，好多时候人们总是身不由己。正因如此，我们在面对无数大小抉择之时，才要拿得起放得下。放弃未必是失败，未必是损失，因为有舍必有得。得到的或许比放弃的还要珍贵。塞翁失马，焉知非福。不要抱怨什么，得与失本来就是交替轮回的。放弃羡慕别人的目光，放弃周围琐事的干扰，放弃名与利的争夺，放弃同事间的勾心斗角。需要我们放弃的东西有很多，但我们因放弃而得到的东西则更多。这样，我们会找到快乐，朋友的快乐，亲人的快乐，工作的快乐，生活的快乐。走自己的路，让别人去说吧。选择自己喜欢的，放弃自己想放弃的，过自己想过的生活。当然，放弃是一种艺术，这种艺术的奥妙在于度的把握，有些东西需要放弃，而有些东西则绝不能放弃。在短暂的人生中，我们就不能放弃学习，放弃奋斗，放弃生存。相反，我们要更加积极地去享受这短暂而又精彩的人生，去奋斗，去抉择，在抉择中学会理智的放弃。生命的价值也许就在于它的一次性。天底下没有卖后悔药的，你永远没有机会后悔。所有的快乐和伤痛，所有的微笑和泪水，只代表过去。选择了生，就放弃了死；选择了希望，就放弃了失望；选择了明天，就不必再留恋今天。本书正是以上述内容为题，分九个方面对“学会放弃”进行了深入的探讨。怨气、平庸、沉重、忧虑、完美、固执、过往、犹豫、虚华都是我们为了活出人生的价值应该勇敢放弃的。积极、豁达、智慧的人生才会幸福，如果你想不断地自我提升、不断地完善自己，那么你就翻开本书吧，在闲暇时细细品味其中的蕴意，在苦闷彷徨时寻找灵魂的归宿。本书中提出的许多方法和策略对每个人的人生都颇具指导意义，特别在面对人生重要选择关口时，如何保持平和的心态，如何做出正确的选择与放弃，书中都做出了很好的阐释。“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。”不管是浅尝，还是深品，本书都能给你安慰，给你鼓舞，给你力量，帮你开启成功、幸福的人生之门，并劝慰那些还在茫然的人们，勇于放弃命中的负累，赢得真正的幸福人生。

《学会放弃-放弃是一种自我超越的人生》

内容概要

学会放弃：放弃是一种自我超越的人生智慧，ISBN：9787801757173，作者：赵文明

《学会放弃-放弃是一种自我超越的人生》

书籍目录

第一章 放弃完美缺憾未必不是一种美 不要太苛求完美缺憾未必不是一种美 学会宽容别人 学会欣赏自己 珍惜现在拥有的一切 你不能让所有人都满意 学会欣赏残缺之美 完美主义终究是一种理想

第二章 放弃虚华 没有真正的输赢 人生成功标准不止一个 放弃并不意味着失败 放弃进攻是最好的进攻 生命就是做自己 起手无悔 大丈夫不为虚名所累 保持淡泊名利的平常心 归零开始，从头再来 懂得放弃才是真聪明 守住好心态才能一生幸福

第三章 放弃摇摆 坚守生命中的钻石 相信自己能做到 找准属于你的位置 会选择 更要敢于放弃 放弃，但不轻言放弃 学会放弃，重新选择 有所为有所不为 有所放弃更有所坚守 懂得放弃的真谛

第四章 放弃过往 不要沉湎于过去的辉煌或悲哀 不要总为昨天流泪 别为打翻的牛奶哭泣 撕掉过去的标签 放弃是选择的影子和过去说再见 从黑暗中拯救自己 与其自责，不如自我反省 放下过去，憧憬未来 相信明天会更好 把握现在

第五章 放弃平庸 可以平凡但不能平庸 远大目标是超越平庸的动力 不想平庸就必须珍惜时间 努力喜欢自己的工作 坚持梦想就会摆脱平庸 把苦难当作告别平庸的垫脚石 细节决定成败 跌倒了就爬起来 超越自卑就会成功 不要和小事计较 给自己合理定位 自强改变平庸

第六章 放弃沉重 生命之舟需轻载 不要给自己的人生加行李 别让自己活得太累 控制无止境的欲望 不要做金钱的奴隶 过简单的生活 舍掉一些无谓的忙碌 适合的才是最好的 将不必要的欲望关在门外

第七章 放弃忧虑 放下就是快乐 快乐只是你的一种选择 彻底解放你自己 养成快乐的习惯 年龄不是障碍 时刻记得微笑 冲破自我的心理障碍 悲哀莫过于患得患失 进行积极的心理暗示 遇事要有积极的心态

第八章 放弃固执 不要为一棵树而放弃整片森林 放弃毫无意义的固执 愚公移山不可取 别做无谓的坚持，要学会转弯 明确自己的目标 该放手时就放手 不妨半途而废 放弃需要勇气 不会放弃的人不会拥有明天

第九章 放弃怨气 与其抱怨，不如改变 不要怨天尤人 自信的人从不抱怨 平衡心中的天平 不能改变环境就改变自己 学会坦然面对 做真实的自己 学会化解不快 总有一扇窗为你打开 有些事情你必须等待

《学会放弃-放弃是一种自我超越的人生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com