

《家庭养生花卉现学现用》

图书基本信息

书名：《家庭养生花卉现学现用》

13位ISBN编号：9787507722376

10位ISBN编号：7507722376

出版时间：2004-9-1

出版社：学苑出版社

作者：周荣,胡玉玲,周荣,胡玉玲

页数：380

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《家庭养生花卉现学现用》

内容概要

本书介绍了具有行气活血、凉血止血、安神止痛、健胃消食、明目开窍、利水通淋等作用的花卉，并对各类疾病的花卉治疗方加以分类介绍，相信能给家庭养生保健提供帮助。

花是人间最美味，花是人间灵妙药，越来越多的医疗实践和科学研究证明了花卉的食疗、养生、治病功效，也给人们家庭养生保健带来了更多、更成熟的经验和方法，这本书所收集的近千首花卉养生治病的验方仅仅是花卉养生疗法的一个很小部分，但也足以证明花卉在预防和治疗人体常见病和疑难病方面的重要作用，更重要的是，本书所介绍的这些内容简单易学，收效显著，又没有什么副作用，相信能够给广大家庭带来美的享受的同时，也能奉献出其潜力无限的医药价值。

书籍目录

- 第一部分 四季花疗总相宜
 - 一 春季常用治病养生花卉
 - 二 夏季常用治病养生花卉
 - 三 秋季常用治病养生花卉
 - 四 冬季常用治病养生花卉
- 第二部分 花儿虽香效不同
 - 一 具有行气活血的花卉
 - 二 具有凉血止血作用的花
 - 三 具有安神止痛作用的花
 - 四 具有健胃消食作用的花
 - 五 具有明目开窍作用的花
 - 六 具有利水通淋作用的花
 - 七 具有补益滋养作用的花
 -
- 第三部分 花是人间最美味
-
- 第四部分 花是人间灵妙药
-

《家庭养生花卉现学现用》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com