

《因果的真相》

图书基本信息

书名：《因果的真相》

13位ISBN编号：9787561340295

10位ISBN编号：756134029X

出版时间：2007-6

出版社：陕西师范大学出版社

作者：庄圆法师

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《因果的真相》

内容概要

《因果经》是佛家最基础、流传最广泛、信众最多的经典之一，其中揭示了宇宙万物万法运转不息的规律，以及脱离无尽烦恼苦海的方法。最受台湾媒体欢迎的心灵法师——庄圆法师，曾长期从事法律工作，对常人百态、人情冷暖有着深切体验。由法官而成弘佛者的独特经历，使得他得以以普通人的视角，由最常见的生活琐事入手，深入浅出地讲释《因果经》中顺应因果循环报应、解脱六道轮回的空性之法。本书根据他在台北市举办的多次讲座录音汇编而成，于浅显生动之中将奥妙精深的佛法缓缓道来，帮助匆促奔忙的现代人纾缓身心压力。

《因果经》是佛家最基础、流传最广泛、信众最多的经典之一，其中揭示了宇宙万物万法运转不息的规律，以及脱离无尽烦恼苦海的方法。最受台湾媒体欢迎的心灵法师——庄圆法师，曾长期从事法律工作，对常人百态、人情冷暖有着深切体验。由法官而成弘佛者的独特经历，使得他得以以普通人的视角，由最常见的生活琐事入手，深入浅出地讲释《因果经》中顺应因果循环报应、解脱六道轮回的空性之法。本书根据他在台北市举办的多次讲座录音汇编而成，于浅显生动之中将奥妙精深的佛法缓缓道来，帮助匆促奔忙的现代人纾缓身心压力。

《因果的真相》

作者简介

台湾最著名的 [心灵法师] 在台首开电视佛法讲坛，广受观众欢迎。由法官而成佛子，从当代的苦海中感悟佛法，讲给现代人听。台湾诚品、金石堂书店年度畅销榜前十甲。

庄圆法师1959年出生于中国台北，自幼即表现出深厚的佛缘，38岁时顿悟前世今生的一切因缘、时值末法时代，正法日趋衰微，与此同时，世人所面临的烦恼与压力却在持续加深、佛法的大智慧与慈悲心，对现代人而言，显然有着更为迫切与紧急的意义，足以藉之纾缓心灵的矛盾与取舍之间的痛苦、庄圆法师是由一名军法官转而成为以护持佛法为己任的居士佛子，并非满腹经纶，但由普通人的身份而领悟佛道的独特经历，却决定了他对世人及现实生活中的种种深切之苦更加关切，而乐于以一颗慈悲的佛心和嘻笑怒骂的方式开释世人对佛法的困惑，帮助他们求得一条清净自在解脱的路。

一度被评为台湾最受媒体欢迎的心灵法师，庄圆法师曾多次在台北敷设讲座，以最深入浅出的生活感悟来阐释佛法的真义，引起了极为热烈的反响。本书即是根据庄圆法师数次在台北的讲座录音编辑而成，行文略为偏重口语，未曾着意加以整理，为求保持庄圆法师论讲风格的原汁原味，同时也使读者能更真实地感受庄圆法师轻松写意的论法之道。

《因果的真相》

书籍目录

作者序编者序推荐序一 这一生为何而来推荐序二 让观照成为惯性台湾地区版·出版缘起 随顺因缘第一章 你需要静心吗？第二章 如何达到身心全然的宁静，治愈身心疾患？第三章 “观照”是消溶六道轮回天罗地网的如意宝珠第四章 如何开启求生净土绝对如愿的大门？第五章 悟道的密码是什么？第六章 到达彼岸的无上咒第七章 坐立难安的动根消失的不二法门第八章 认假为真的痛苦世界与返璞归真的空性世界第九章 心灵束缚使你无法脱离六道的轮回第十章 正法出世的因缘

《因果的真相》

章节摘录

诸位师兄师姐，我们为什么要来检视这一颗心，因为这颗心里面有太多的杂质，才让我们这一颗心静不下来，我们要检视这一颗心，我们要把心静不下来的原因找出来以后，我们心就静下来了。那个永远都静下来而不会受干扰的心就是我们的本心，我们的本性，我们的空性。所以，你要知道邪曲的心，不善的心让我们好苦，它不是我的幸福，它是我们的痛苦。所以你知道吗？邪曲的人是很可怜的人，虽然他可能很可恶，但是他是真的很可怜的人。我尝试把人世间的人来做一些基础的归类，我发现可以抓到一些法则，也就是粗略地把人分作三种人：一种是善良的人；一种是不坏的人；一种是不善良而邪恶的人。当然善良的人也有层次的不同，越善良的人，也就是他的智慧越高——妙智能，静心的品质越好；然后那种不坏的人他也不好不到哪里去，只是说他不坏，有点坏也不太坏，像那种人你借钱给他，你不跟他要他不见得会还你，你每次都要跟他要，否则他就忘了，他是故意忘的或者他很皮，懒得还。那邪恶的人他不只是这样哦！他还会精心策划来倒你的钱，他倒你钱的方法是他前九次都很守信用，他九次跟你借一万块都会还，到第十次就跟你借一百万，然后就不还了，那惨了，因为第九次以前，你都很相信他，可是你没有想到他第十次就不还你钱了，因为他九次的信用只是为了取得你的信任。所以，你要知道，那一种不善良的人事实上他的心是非常邪曲的，不坏的人则是有点邪曲，那善良的人邪曲则是比较少。我们去观察后把人做这样分别及区分，你会发现善良的人，他的算计是偶发性的，他为了某种特定目的来算计，他在算计一些事情，或者跟人家应对他开始用心机，可是他是不得已才用，他平时是不用心机的，因为用心机对他来说是很烦的事情，很麻烦，让他懒得用，因为他没有那种惯性，他是直心的，比较平直、比较能跟人家推心置腹，他比较直。至于那种不善良的人，哦！那你要知道，那种人就是内心状态好像蟑螂头鼠目般的，从小生出来就是非常厉害，你知道嘛！小时候就看起来很灵活狡猾，比如说他肚子饿了，然后爸爸妈妈进来，他就哭得很大声，就是为了引入注意讨食物。如果爸爸、妈妈不理睬他，以后他看到不理睬他的人进来，他也懒得哭。他都在注意，抓到你的要害，他用很多的方式在试探取得谋求他的利益的手段，那这种天生邪曲的人，这些就是佛家所说的阿修罗，或者是比较不善良的人，他的心就比较邪曲。所以，那种邪曲的人，算计是他们的习惯，他们偶发的不算计是碰到冤亲债主他才不算计，因为他要还人家前世所欠的因果债，他算计也赢不了人家。或者说他就能对冤亲债主敞开心胸，其余时间他大部分都在算计，他讲话也都在试探他人以取得他所想要得到的信息，甚至是在累积他的资源，并且是随时在累积资源。所以他问你：“你在做什么呀？”问你的职业，他就在算计呀！这个是会计师，那以后可能用得到，而且在社会上蛮有地位的。“你在做什么？”喔，修水电的！这以后可能也用得到，虽然说这比较没有社会地位，但更有远见的人是连这个都要巴结一下，因为以后可能用得到这样的资源，或显现给众人看我是一个谦谦君子，以博得众人的好感。那比较短视的可能就瞧不起人了，“修理水电的工人嘛！”他讲话都在算计你，你会发现他几乎都没有诚心，他算计、邪曲习惯了，他讲个东西都在观察你。他的观察不只是因为受伤产生的不安全感，而是因为他已经变成习惯了，他不只是在防卫自己，他更积极的是要谋得他自己的利益或窥人隐私，所以，他讲话都在试探，丢一个东西在测风向。比方说，他要搭你的便车，他会跟你说：“你待会儿有事吗？”“没有呀！”他问你因为你有车子而他家有车他不搭。“那你待会去台北吗？”“会呀！”“那我要去南港，那你先载我到台北，搭你的便车一下。”那到了台北的忠孝东路的时候，他又说：“呀！南港就在那边，那只有三分钟路程，你载我一程！”“好好！”，全部达到了他要的目的，很迂回，都在算计。比方说像我们是吃素的人，他可能碰到我们吃素的人，他会跟我说：“我觉得现在的人都好残忍，都喜欢吃活鱼，活的东西呀！我最喜欢吃素，我觉得素食真的很好吃。”你知道吗？他在投你所好。然后等到他跟吃荤的人在一起的时候，他就跟吃荤的人说：“那些吃素的人都是假道学，吃素，心真的有那么素吗？很假装啦！看到这荤的真的很想吃，然后假装那个道貌岸然的样子，你知道吗？真的很恶心耶？吃荤的有什么不好，吃素的人怕死或怕造业，去买那个素的鱼，鱼形，你看心中还是有荤的嘛！对不对！假道学我最瞧不起！”你知道吗？他跟吃荤的人在一起就投吃荤的人的所好，然后跟吃素的人在一起又投吃素的人所好，这就是不善的人，他内心充满了邪曲。那你要知道，你要体谅他很可怜，因为他离本性很远，纵使谈到静心，他心要静下来都不容易，除非他能敞开，他愿意敞开，先不跟邪曲的心认同，先忏悔，对自己邪曲的心产生愧疚，才有出离自我的机会，否则老师谈多少静心的法门对他都没有用，他怎么观照都没有用，自我都还在。所以，你要知道，静心要从检视自己邪曲的心、不善的心开始，是那些心让我们痛苦，那些心就是假心，那些心都是自我，那些

《因果的真相》

心都是障碍住 我们本性的乌云，那些心会让你看不到阳光，你内在的阳光早就存在，就是这些心盖住了内在的阳光。(P153-157)

《因果的真相》

编辑推荐

台湾最著名的 [心灵法师] 在台首开电视佛法讲坛，广受观众欢迎。由法官而成佛子，从当代的苦海中感悟佛法，讲给现代人听。台湾诚品、金石堂书店年度畅销榜前十甲。

《因果的真相》

精彩短评

- 1、大三上学期亚运前，我学习和生活全部乱麻时，这本书多少救了我40%的生命啊。也表示感激。这个因果，我服了。
- 2、用了四个月才看完。。。。（；_ε_）这本书的道理都是可以付诸实践的，自己也在努力地践行自我观照和自我警觉，很有用。
- 3、三世因果经
- 4、难以接受！
- 5、对于我来说这个真是浅了一点
- 6、一生的朋友
- 7、未细读，较浅显，适合未入门者。
- 8、有些道理，听起来会让人很急躁；而另外一些，则让你渐渐踏实而平静。让你在每一个大梦醒来，都意识到自己仍在梦中，却渐渐不会因此而害怕了。说到底，这算不上什么道理，因为并没有说服与被说服。如果不能应机摄受，一切都毫无意义。
- 9、一切皆因果
- 10、还有一册《庄严法师讲金刚经》二册一个书号，分上下册
- 11、失眠时候看的这本书，启发是自内向外
- 12、一剂心灵良药
- 13、看过金刚经和因果经，起先句句经典，但是后半段有些重复了
- 14、用演讲的语气来讲述佛学，贴近生活。不会因为不知所云而放弃阅读
- 15、解释的很平实的书例子都举的很生活 让人容易理解消除对佛教经典的距离感
- 16、予己光明、自在、美好的当下与未来
- 17、佛教虽然比基督教柔软 但对于生活来说都过于严苛 这种严苛就看你是如何对待自己生活而定了 这书算是郝蕾送给我的罢 从平常例子着手确实有格外天空 这是快餐社会 因果报应都是很快的 要查觉自己 观照自己 警醒自己 不要拒绝任何宗教 否则活得太简单轻松
- 18、推到三观又重塑三观的书。。。
- 19、推荐好看！通俗易懂与你融为一体
- 20、要留意自己的起心动念，不再认同不善和邪曲的信念，那些习气就会慢慢涤清，生活就会慢慢变得越来越好了。
- 21、特别特别喜欢这本书，浅显易懂，重塑三观，时不时地反复翻看。甚至懒癌患者的我打起精神去读这本书上传到懒人听书app里，不为其他，只为有更多的人受益。突然某一天兴起，去搜索了一下庄严法师，当时人在迪拜，可google，但是搜索结果让我大吃一惊。facebook上跳神舞，致信什么的让我久久不敢相信这会是同一个人，难过了很长时间，甚至那段时间也不去翻阅因果的真相了。但是渐渐地又释怀了，我喜欢的是这个蛋，无需过多关注母鸡现在在做什么。自己猜测可能走火入魔了吧，但还是对庄严法师充满了感恩，因为他的话语对我产生了很深的影响。念经结束回向的时候也会回向给他，愿他回过神来，一切安好。
- 22、老实说，看到书的最后，竟然感动的有一些想哭的情绪。或许是对老师的依赖吧，呵呵。
- 23、这书极容易被当成成功学来读
- 24、命运预定说，如果放在前段，就是所谓的因果说；而如，置于事后，则少了因果说的遗世，并且亦能平静对待人生的起伏遭遇
- 25、口语化
- 26、与实际很贴切，日常生活中便能加以应用。
- 27、大国学基金会于2010年6月16日捐赠大国学基金会于2010年6月22日捐赠
- 28、“他都只是在知识里面观照，他还是他，他听的法永远都是停留在知识的观照，他没有办法进入空性。”

1、《庄圆法师讲金刚经》庄圆法师 著陕西师范大学出版社2007-7337K ISBN 978-7-5613-4029-528.00p54 你用力的东西，一定会放掉，因为你力量一定有限，你不可能永远握紧拳头，你一定有力量用尽之时；一样的道理，当你往外去追求快乐，当你的吃喝玩乐结束时，又是痛苦的开始，事实上那个快乐的消失只是更加彰显你痛苦的强度。p63 所以一个高血压患者，他一定是很容易批判人，看人不顺眼；一个心脏不太好的人，他也一定是满腹牢骚，这就是批判的心。（我想反过来也应是成立的）p162 甚至你连在听人家说话只有一点空隙你就要插嘴，然后呢？你只是在外表在听他人说话，你内在一直在想我待会儿要讲什么？我待会儿要讲什么不要忘了，他怎么不快点讲完，等他讲完我就完了我要讲什么，你根本没有诚心在听人家讲什么，我告诉你，从讲话开始就是这个样，这就是凡人自我的方式，话匣子一开，你知道吗？欲罢不能。可是，你讲得好痛快，别人听得好痛苦，还强颜欢笑应付你，你都没有看到，这是最常看到的掌控欲、自我运作的方式。p366 所以一个有心量的人会尊重每个人的看法；一个没有心量的人会想掌控别人的看法，希望人家符合他想要的看法，他完全不是真正的尊重别人，他的尊重也是个手段想影响别人来赞成他的看法或变成他的看法，如果说别人变成他的看法时候他也很痛快，别人不能变成他的看法的时候他很痛苦，从对自己的小孩，对自己的兄弟、姐妹开始都是这个样子的，所以永远想说服他人。

2、本来不以为这世界有多坏的人，这在身边屡屡碰见自己分析多是出于嫉妒心，虚荣心举例如下：1. 看不得别人比自己好2.在别人面前炫耀得到满足3.别人生来就该命贱，自己生得命好4.你超过我，那是你的不对5.我同情你的前提是我比你尊贵6.你就该一直穷下去，看到你翻身，对于我来说是无法接受的7.我还不够坏，比我坏的多的是8.这年头不坏怎么生存9.靠双手挣钱？穷死你不光是老一辈，新一辈对此更是发扬。普及佛法，多种善因，当务之急！

3、我看的这本书叫做《我执，我在——庄圆法师讲“金刚经”》，多感想，非书评。我还记得有一年在回家的列车上，身旁一位乘客跟我搭讪，两人攀谈，因为他拿着一本心理学的书，逐渐谈到了诸如信仰的问题上。他对我说，像我这么大的年轻人，不需要去看一些有关于修身养性，静心练气的书籍。我懂他的意思，年轻的时候，人都有不甘于现实的冲劲和干劲。而讲解经法或者介绍心理科学的书，往往容易让人接纳客观现实，不再有逆势而上的动力。但我似乎，又并不敢认同他的观点。难道这样的书，都是给那些久经风霜恶贯满盈罪孽深重欲海挣扎的中年人么。我不知道。但看这样的书，的确会让我平心静气，没有过多的非分之想。我不知道对于我这个年纪，这是好还是坏。罗杰斯在个人形成论里写说：“对于社会科学能否利用自己的发现，我们的文明仍缺乏足够的信任。相反，它对自然科学却深信不疑。”我不知道佛法，抑或《金刚经》里所阐释的，算是社会科学范畴么？庄圆法师说接纳佛法，会有三种人，一种是完全不认可，觉得作者是在胡说，一种是没有犹豫，自然接受，还有一种算是骑墙派，对于很多的观点，还在于思索的阶段。对我来说，我应该属于第三种。我既在很多观点上认同书中的内容，同时也有很多东西，无法做到消化，或者是接纳。这在佛家来讲，就是因缘吧，无意强求，一切随缘。到了某一时刻，你会突然很渴望这种东西，可是有时候，又容易过头，就成了执迷不悟。我总觉得未必要死信一家观点，还是应当像佛家所说：妙智慧。人世在变，思路也应该在不断变化。看这本书的人，可能大部分都不能有“空性”，甚至包括写书的庄圆法师，也可能达不到空性。其实也说明了一点，我们很多不信教的人总以为修行就是瞬间抛弃一切，其实未必，就是佛陀也都有这样那样的业障，每个人都在修行，不一定要达到某个时刻，不一定要经过某种仪式，也许一个入世的凡胎，比一个天天诵佛念经的僧人，更有修行的道行。同时，也没必要悲观，觉得自己恶业太盛，难以消除，或者希冀一时片刻就修得圆满，其实这条路很漫长，甚至当你深信不疑，你都无法做到完美。看这本书的人，达不到空性，是因为我们或多或少，除了因缘，都有某种私人的目的，或者野心，或者如法师所讲，邪曲之心。或许在世上觉得活得不如意，或者觉得有很多的艰难迈不过去。我也是其中之一。庄圆法师写了很多，其实我也没弄懂为什么会反反复复说，是要说的深入人心吗？不知道。其实他里面的观点很典型，甚至在开篇就已经说明白，只是后续在不断地论证和解释。在我的理解里，比较深刻的几点，认识尚浅，甚至错漏百出，但且罗列一下。这里有一对矛盾既有统一的概念，“空性”和“内观自我”。矛盾在于，静心、空性都是要求让自我消失，远离自我，追求空性，寻求出离心，这也是人在对痛苦一定感知之后所开始的努力。而内观自我，则是要将视线由外转移到内部，不再只是评价和批判外在事物人情，而是应该多向内部去“观照”自我，去寻找自我身心的愉悦和幸福。前者说要抛弃自我，后者说要回观自我。有着矛盾一面。也许这种矛盾放在

《因果的真相》

时间上的话就不矛盾了，也许是先空性，再内观，或许是相辅相成。而统一在于，“空性”是要放弃杂念，放弃自己邪曲之心，远离痛苦之源。“观照”自我，也是要摆脱与外在的比对，与他人的比较，从而摆脱诸如嫉妒，害怕，憎恶等邪曲之心，进而远离痛苦，获得自我的满足和快乐。1 有关于静心和空性。“所谓静心，就是把自我这个虚幻不实的幻象用智慧去观照来净空，因此静心是远离自我，让自我消失的不二法门。这个本性，空性到底存不存在，有体会过这种宁静的人，即使只是曾经瞬间体会过，你要知道，那是他福德积累很深才有那样的因缘，去体会到空性的宁静！”“只要他品尝过之后，他就下定决心要远离自我，不再与自我认同。但没有体会过的人，若会产生出离心，想要远离自我，那也是福德很大的人，因为他苦够了，哭的强度在于他对苦很敏感。如果一个人对苦的敏感度不够，纵使有妙智慧的人来看会觉得很苦，可是他就是不觉得苦。”“大自然是无意识的佛，佛陀是有意识的大自然。”2 有关内观自我“思绪消失的当下就是真理，思考消失的当下就是存在，就是诸佛的法身，就是本性，就是真心。”“我们都在努力寻找外在的乐园，却忘记内在还有一个精神乐园，一直没有找到。”“往外追求快乐事实上是在追求痛苦。”“要真能体谅才能应机，怎么做不重要，你要有体谅心而生同理心才能进入他的世界。”“快乐的唯一秘诀——以慈悲的动机发心去创造他人的快乐及拔出他人的痛苦且绝不创造他人的不快乐。”有关于远离梦想和活在当下书中明确地说出，梦想是外观的，我们有太多的念头和理想，这都造成了我们的痛苦和不满足，总之张望于未来，可是真等到未来来临，又继续的不满意不知足，永远都在痛苦之中。所以不应该有梦想，也不应该有希望。这倒像是《搏击俱乐部》里所说的一句话：I found freedom. Losing all hope was freedom. 我找到了自由，抛开所有希望就是自由。没想到东方的佛学也和西方的意识有着共同点。但书中又说，活在当下，如果有梦想，那就赶快去行动，赶紧去努力，不要说我不要梦了。看似矛盾，却也统一。“活在每一片刻，那就是当下。享受那点痛苦的感受，享受你的不开心，享受你的焦虑，享受你的紧张，享受你的工作堆积如山的感觉，享受你睡不着觉的感觉，你的概念中，眼睛闭起来且一定要睡着，这才叫睡觉。享受那睡不着而眼睛闭起来的感觉，你纵使不想睡也可能睡着了，或是你想睡也可能睡不着，但是你无所求也不抗拒，接受，享受一切因缘带给你的一切际遇，随因缘流动就能自由自在。”“所以你有什么理想，你就有多少痛苦。”“梦想从来不会带来真正的快乐，它只能麻醉人们的不快乐。”“内在没有激情，所以没有冷漠。”“未来心不可得，过去心不可得。”有关于痛苦和不痛苦一方面，要活在当下，创造自身的快乐知足，摆脱苦海，另一方面，面对痛苦，要“逆势操作”，去认清痛苦的积极面，享受当下痛苦的感觉。“一般做投资的人，常会逆势操作而得到成功。逆势操作就是别人在卖高档东西的时候，你就卖便宜的东西，别人卖便宜的东西的时候，你就卖高档的东西。。逆势操作，这是人世间事业成功的原则之一，可是这个原则一样可以用在生命解脱的方法而逆势操作。”“逆自己的习性、惯性去生活，去享受你所讨厌的，去享受你所不喜欢的。不要让自己珍惜那个希望，让自己享受、品尝自己的失望。你的绝望、你的遗憾、你的不甘心，就把它当做生命中一个很美的甜点，你去品尝它，去享受它。你去享受你的痛苦，那痛苦会变得很有滋味，你抗拒你的痛苦，那个痛苦只会加强它的深度，你的噩梦是你抗拒那个痛苦，那就永远变成你的噩梦。”有关于“因果”佛家讲求因果。因为我对佛法认识浅薄，也从未看过原本的金刚经，只是听某一人的著述解释，总是不敢贸然评论。但我觉得即便不信教的人，也大多相信因果之论，从社会角度讲，信因果其实也是一个民族的克制，可惜我们是个不信教的民族，所以有太多的不克制。虽然我们称信科学，可是信的又不好不透。至于因果论本身，或许它有着它全面的客观分析始末，或许它有着更多的主观层面。它算是佛学里最为核心的一个观点之一。我觉得任何人，都该努力怀有一颗敬畏之心。

4、读到这本书真的是很偶然，本来对于佛学一点不感兴趣，还对它消极的一面有点抵触。那天这本书被人错放了位置，拿起来随手一翻，就被一段话击中内心。大意是这样的，总是认为别人小气的人，其实自己也是小气的，正因为你有这样的经验，才会去体会到别人的心境。如果你真是一个大方的人，就不会去计较别人小不小气了。之所以对这段话特别在意，是因为前一段时间老被某个人说我小气，这种小气不是指金钱上的吝啬，而是指气量小，胸襟不开阔。一开始还觉得不服，后来想想，我真的是有这样的毛病。从头开始读起，发现上面讲的东西都跟某人之前跟我讲的道理极为相似，只是他讲的我难免不当一回事，而书上旁征博引，娓娓道来，我才发自内心的不住点头称是。不足之处，是后面讲的跟前面的比较相似，基本就是围绕一个主题，前半部分爱不释手，后面就有点看不下去了。

5、在泰安新华书店和这本书有过一面之缘后，就再也没有见到过它，它提及欲望，提及深感已经感到被欲望所误又无法自拔的芸芸众生态。台湾的庄圆法师深入浅出的讲解让人茅塞顿开。那天口袋着

《因果的真相》

实拮据，等有了银子再来光顾，书架上已经没有了踪影，有种佳人不在的惆怅，一本好书也是一种缘，等你错过了再相见就太难。终于在济南的东书店再一次遇见了它，毫不犹豫的花了五十六元买了一套，一本是讲金刚经，一本讲因果经。在回家的火车上一路翻看，身上是温热的风，内心感到一丝清凉。何为苦？苦从何来，人与人之间的比较是苦的根源么？苦是心的磨难，只要是人就会苦，单单感受到苦无所作为的人永远也不会摆脱它。人如果只在意别人身上的错误，不观心自照，那么已经是形同朽木，不会再有发展空间，原来自己已经离心灵的消亡近在咫尺，把查找错误的放大镜放在别人身上永远会看到恶劣的一面，只有针砭自己毫不吝惜的进行自我批判的时候才会发现自己也是这个世界不美好的破坏因子。每天三省乎己----孔子在千百年前就给了我们自我反思的教诲。但是反思和感动只停留在思想层面，如果一个人面对汶川大地震诸多的惨景不会被震惊不会被感动，那他作为人最基本的同情心和慈悲心已经不在，人这个名词已经不再适用与他，人非草木孰能无过变通一下这句话就是人非草木孰能无情。一个没有情的人只是一块社会发展的基石，是一颗没有思想和灵魂的社会机器上的螺丝而已。所以作为人最首要的要素是同情心和慈悲心。仅有这两样还是远远不够的，庄圆法师说感动只是刹那的短暂的。感动过后有的人还会过着和以前一样的生活，尔虞我诈无法清心寡欲活得没有自我空间，没有兴趣爱好乏味的生活。所以要落实到行动中。放下执着的名利和诸多欲望，做一个超脱外物，不以外界诱惑为转移的无欲则刚的尘世寻找法的红尘一粒

6、现在的我，还没有想清楚。我能做的，就是继续观察内心里的两个我，如此的不同，又同时存在。你会不幸福是因为你内在有梦，你内在有理想，你的梦、理想和现实绝对会有落差的，因为梦是未来的，是还没有发生的，梦一定是往前看，它永远超前，你永远不会满意你的现在，纵使你很有福气，你的梦都实现了，但你还是很不甘心，因为你觉得空虚都还在，你拥有了事业、爱你的先生、乖巧的孩子，但是你还是会觉得很有趣。我不喜欢上班，因为上班让我很痛苦，我在浪费我的时间，我根本不想过这样的日子，对我来说很没有意义。你说没有意义是因为你内在想要追求有意义的生活，那这个有意义的生活就是你的梦想，它可能是权柄，可能是社会地位，可能是钱，或者爱情梦，或者是一大堆的自我实现的梦，可是你追求到的几率很低，因为僧多粥少。所谓有意义就是理想实现叫做有意义，所以我觉得我生命很没有意义，或者很无聊很无趣，所以我就创造一点有趣的事情来做，或者有趣的日子来过，那要如何有趣呢？我就开始梦想。这个梦想有几个比较实际，比较短线的操作是我放假就要去玩，或者设计一个旅程、一个旅游的景点，在过年放长假时可以让我好好去享受那个快乐。梦想、希望是轮回的根。“希望”是你在六道轮回中跑来跑去，轮回转世的动力，“梦想”造成你的痛苦，“理想”造成你的混乱，造成你的不甘心，你必须深入地去观照这些念头。

7、读完的感受无法用语言形容.强烈推荐大家阅读!P.S.正在网上找这本书,当当等都早已缺货~~~

8、看这本书之前，我一直以为自己是好人。看了这本书之后，我才知道，我离佛法的要求有多远。才看了三分之一，我就被书中慈悲智慧的力量打动得不得不走出门来喘几口气。最大的收获便是，人的“心念”是何等的重要。作恶，并不一定要体现为行动。心念中有贪、嗔、怨、嫉的种子，累世的冤亲债主便得以登堂入室，因为你为他们打开了大门。“性空”二字，是学佛之人永远的追求。

9、无法用言语形容的一本好书!!!!我还是在书店订买的,等了快一个月呢!!我推荐给朋友,但有朋友说根本读不进去!!!我本人特喜欢这本书!!!受益非浅啊!!

《因果的真相》

章节试读

1、《因果的真相》的笔记-第54页

过去和未来能产生蜕变的关键是现在你在做什么
如果你为过去感到懊恼，如果你为未来忧心忡忡，请把握好现在，做你想做的，努力拥有你想拥有的能力。

2、《因果的真相》的笔记-第130页

当你能接受任何你生命历程的遭遇，你就自由了。如果你一直渴求那个你得不到的，及想得到而尚未得到的，那你就永远只有无止境求不得的痛苦和得到的寂寥<原文开始></原文结束>

3、《因果的真相》的笔记-第260页

4、《因果的真相》的笔记-第198页

5、《因果的真相》的笔记-第212页

真正的圣人或是自在的人是很平凡的，因为他一丝都没有想要追求不平凡，他不需要别人重视他，也不需要别人爱他，他也不需要别人需要他的感觉，也不需要名声。他一丝都没有需要，他只有一份无尽的慈悲，对众生的爱

6、《因果的真相》的笔记-第70页

当你的想要消失时，地狱就变成极乐世界。你的想要就是你的地狱。你要不到你放弃了绝望了，那是沉沦到更深的地狱。当你的不需要显露时，天堂和地狱对你来说已经没有任何意义，而是全然地生活在每一个片刻，满足于每一个片刻。邪曲心已经溶解消失，不善心也消失了。然后你的心量越来越大，你的身心都处在极乐世界里。你不刻意思求好因缘，但是好因缘会流向你；你不刻意逃避恶因缘，但是恶因缘却沾不到你<原文开始></原文结束>

7、《因果的真相》的笔记-第54页

死是未来，活着是现在、当下。未来是现在的延续，现在是过去的延续
我：一切都是相续的，所以做人一定要好好，因果现世报应不虚

8、《因果的真相》的笔记-第215页

我完全臣服于因缘，我是因缘的一部分

9、《因果的真相》的笔记-第48页

有人肯定你、夸奖你、赞叹你、欣赏你，就会让你迷失了你的判断力，而去欣赏、喜欢或特别照顾那个人，而如果有人批评你的不是，与你唱反调，甚至漠视你的存在或讥笑你、看扁你、毁谤你、或讲真话，但是他讲的真话是忠言，也就是对你真正有帮助的话，但是你不承认你的愚蠢，且讨厌排

《因果的真相》

斥那些伤害你自尊的人，因而错过了你可以蜕变的时机，或可以成长的空间，这就是自我运作的方式。有人跟你说：你是真善良，你真有智慧。在那个当下你就像唐老鸭一样屁股翘得老高、好愉快，被人奉承拍马，冲昏了头。所谓的真话是那个人的真正感觉，可是那有意义吗？

10、《因果的真相》的笔记-第53页

当你得意的时候势如破竹；当你失意时冰败如山倒。你只能乖乖地受人家欺负摆布，永远有忙不完的事情，欲哭无泪，因为你过去生把事情推给别人做，让别人很痛苦，这一生人家把事情推来给你做，别人很浑，然后你很痛苦，因果法则就是这样运作。它运作的根源基础就在自我，所以当自我消融时，过去世所造的恶因缘就没有附着点。离苦得乐的方便法就是去掉自我。

我：顺利时常会觉得自己很厉害，看不起他人，更忽略去关心他人的感受，这是需要牢记和改正的

11、《因果的真相》的笔记-第26页

这世界是心的一面镜子，对待他人邪曲的心会吸引他人对待我邪曲的果。慈悲、纯朴、宁静的心待人，会吸引他人或这个世界对待我宁静、慈悲的果

12、《因果的真相》的笔记-第69页

速度只会让众生越来越沉沦，越来越痛苦。放慢我们生活的步调可以令生命蜕变、离苦得乐！急什么？急是贪欲啊！每个急中都有你想要的，急让你跟时间在赛跑，急让你跟别人赛跑，急让你的身体、情绪、贪欲越来越大。急让你错过生命的美感，让你的生命得不到宁静，让你一刻不得闲，急让你看不到自己那么混乱，急让你激怒自己也激怒别人，急让你错过了生命的每一片刻，让你造业，急是一把刀，伤自己也伤别人。

《因果的真相》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com