

# 《太极拳术》

## 图书基本信息

书名：《太极拳术》

13位ISBN编号：SH7150-250

10位ISBN编号：SH7150-250

出版时间：1982年9月

出版社：上海教育出版社

作者：顾留馨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《太极拳术》

## 作者简介

在中国武坛上德高望重的著名武术理论研究者顾留馨先生，又名顾刘兴、顾兴。一九〇八年八月七日出生于上海西区赵家桥。

顾留馨祖上务农，自祖父开店营商后，家境稍觉宽裕。受其父影响，自幼喜爱武术。十一岁时在私塾即从崔姓教师学“南拳”，十五岁从保定宫荫轩习金刚腿、八方刀、骑枪、棍术等；十八岁参加中华国技传习所，从交通大学武术教师刘震南习“六合拳”，一九二七年从致柔拳社陈微明、汇川太极拳社武汇川学“扬式太极拳”，加入精武体育会后从徐致一、吴鉴泉学“吴式太极拳”，又从陈发科学“陈式太极拳”。他还向孙禄堂习“形意拳”、“八卦掌”，向田瑞芳，靳云亭请教“形意拳”，还与同学吴云倬向四川人氏林济群学“松溪派”的内家拳套路及枪、棍、剑套路，向傅彩轩学“拦学门”实打之法，友人田毓荣则向他全面介绍了满清善朴营的摔交技术。一九三一年“九·一八”事变后，六合全同学唐豪发起组织“上海国术界抗日救国会”，他积极参与工作，并向唐豪学习日本劈刺术，并以中国剑法、枪法补充其不足。当杨澄甫、杨少侯从北平南下上海时，又请益于“拳架”、“推手”，由于杨氏兄弟功力深厚，他开始对太极拳术产生兴趣。

顾留馨一生博采众长，重实用、斥花架，尤精太极拳。经过数十年的寻师访友，切磋技艺，对武术技法以实践来进行比较，辩其优劣，决定取舍，为传统武术的发展兴旺作出卓越的贡献。在武术界，他强调武术姓“武”，一贯推崇武德，宽厚待人，仗义疏财，尊重武术界前辈，团结武术界不同流派，他与武林名宿王子平、佟忠义、海灯法师的情谊历年不衰，令世人敬佩。正如他赠日本友人条幅所云：“读万卷书，行万里路，以奇其气；精一家学，采百家长，可传乎神。”充分体现了顾留馨七十余年习武生涯的博大胸怀。

五十年代后期，受中国武术史拓荒者唐豪的影响和鼓励，他总结了自己过去博而不精的缺憾，遂于公务之暇，专心于太极拳和推手的研究，并开始搜集武术史料，丰富收藏，潜心研究中国武术史，以发掘、整理为己任。对推手技术的研究，成为他晚年生活中最大的乐趣。

在党的培养下，顾留馨从一个热血青年成长为共产主义战士。他早在一九三四年加入共青团。在国际电台受陈国栋（吴国华）直接领导，后参加中国共产党，长期在白区从事党的地下工作，与史良、沙千里、吴雪之、赵朴初、李伯龙诸公结为深交。一九三四年抗日战争爆发前，他积极投入抗日救国活动，担任全国各界救国会常务干事期间，因“爱国有罪”，在救国会“七君子”案被牵连，他同陶行知、任崇高、张仲勉、陈卓、罗青、陈道弘等七人（史称小七君子）一道被反动派提起公诉，并与任崇高被拘押于苏州监狱，后经挚友唐豪律师的严正辩护始获释。

他作为中国民主建国会发起人之一，在工商界开统战工作，他又是爱国进步团体《蚂蚁社》的中坚分子。抗战胜利后，他通过地下秘密交通线，输送爱国青年学生进入苏中解放区，其中有他的长子顾元福（顾良）参加新四军。他办了爱文书店。作为党的地下联络站，并为党筹措活动经费。一九四八年，受张执一派遣，为恢复武汉地下党组织临危受命，孤身走汉口，不幸被捕，凭其智勇，又蒙党组织、家人营救脱险，即前往香港，进入山东解放区，后随大军南下。

一九四九年，上海解放，即任黄浦区第一任区长。开国之初，百废待兴，因操劳过度，心力交瘁，身不由己，遂重新练拳，以强体魄。一九五二年后调市工商局、市商业局工作。一九五八年，自请调往市体委、任市体育宫主任，专抓武术工作，把主要精力放在武术的普及、推广和理论研究工作上，并开设太极拳、形意拳、八卦拳、少林拳等十三个学习班，开办各拳种讲演会，举办武术表演会，创办公园武术小组，以广传习。对上海市武术集训队则聘请名师传授，从中培养了许多武术人才，期间受人民体育出版社委托，主编陈、杨、武、吴、孙五式太极拳。

一九五七年，他受国家体委重托，赴河内向越南人民领袖胡志明主席以及军委、体委干部传授太极拳，回国后，着“出国教拳记”一文刊于新体育杂志，因其名下无虚，多次受邀到中南海、北戴河、广州等地给中央领导人及其亲属教拳。其中有叶剑英、邓颖超、宋庆龄、贺龙等开国元勋，以及华东局、上海市委领导人。他们都反映，练了太极拳，对身体有好处。一九六一年夏，毛主席在一次大区书记会议上，还提倡老年人学打太极拳。一九七七年、一九八〇年，他二次东渡日本讲学，以其精湛的推手技艺，令日本太极拳界大为惊叹。

顾留馨为人刚正不阿，宠辱不惊，一生坎坷不平，尝尽世态炎凉，步入八十高龄，几乎闭门不出。在耄耋之年，病魔缠身，自知来日不多，仍老骥伏枥，笔耕不辍，颇有谈迁写《国榷》“残编催白发，犹事数行书”的感喟。他一生钟情于太极拳，以“异代武术传佳话，余生书斋写拳经”自励。在一次

## 《太极拳术》

日本记者开放采访时，他慨然道：“我的梦想是把太极拳列为奥运会的项目”，期望太极拳能在全世界广为流传。

作为一名蜚声中外的武术理论家，他善于吸取各家之长，刻苦钻研武术理论和总结实践经验，为普及太极拳运动，他先后撰写《简化太极拳》、《怎样练习简化太极拳》（以上两书为上海教育出版社出版）、《陈式太极拳》（1963年出版，与沈家桢合着）、《太极拳研究》（1964年出版，与唐豪合着）、《怎样练习太极拳》（1974年出版）、《太极拳术》（1982年出版）、《炮锤……陈式太极拳第二路》（1983年香港版）、《精简杨式太极拳（五分钟套路）》（1989年出版）。

顾留馨先后毕业于上海南洋高级商业学校、上海文治大学国文系，据大学同窗白寿彝在《炮锤》一书序中回忆：“留馨初名顾刘兴，是我建议改为今名，现在留馨出其多年所得，著书立说，嘉惠后学，真可谓名实相符了。”

他历任上海市体育科学研究所副所长，研究员，中国武术协会委员兼技术研究会副主任，中国武术学会委员，国家级武术裁判，在全国武术比赛大会上多次出任副裁判员长及裁判员长，上海体育学院兼职教授，《中国大百科全·体育卷》编委，上海市武术协会主席。一九九〇年六月十七日逝世于上海，享年八十有三。

# 《太极拳术》

## 精彩短评

1、文武双全

养生

功夫

修行

中国人/华人不可不学

2、边读边练。上一次读是在1985年。。。

# 《太极拳术》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)