

《30天戰勝你的口舌》

图书基本信息

书名：《30天戰勝你的口舌》

13位ISBN编号：9789868323834

10位ISBN编号：9868323835

出版时间：2008-1

出版社：保羅文化出版有限公司

作者：黛博拉·皮葛斯

页数：189

译者：廖雪瑛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《30天戰勝你的口舌》

內容概要

“ 本書是極其寶貴的指南，裡面充滿了幫助你在說話之前需先思考的智慧。是一本人人必讀之書！ ” --電視節目主持人/梅布霖·以富臨 (Mablean Ephriam)

“ 《30天戰勝你的口舌》會使你的生命徹底改變！ ” --作家暨講員/邦尼·威爾森 (P. Bunny Wilson)

“ 真不敢相信自己剛剛說了那樣的話！ ”

有誰不曾因着自己偶爾在不對的時機說錯話而懊惱呢？

具有行為諮商師身分的作者清楚知道，

不當的言語非常容易在人際關係上造成一些問題。為此，她寫就了本書，

以幫助讀者能在30天之內，將那難以駕馭的舌頭改變成豐富的資產。

全書以幽默又活潑的筆觸，結合了簡短的故事、軼事趣聞、真摯自我反省的問題等等，

組成了改變言語和生命的每一個篇章，幫助我們戰勝30種不合宜的言語：

報復的言語

急躁的言語

洩漏秘密

自以為萬事通

傳播流言蜚語

咒詛的言語

輕蔑的言語

論斷的言語

怨言

深信藉着本書，我們可以喜樂地知道自己能夠有智慧地使用言語！

《30天戰勝你的口舌》

作者簡介

黛博拉·皮葛斯（Deborah Smith Pegues）是一位經驗豐富的執業會計師、講員、專門從事了解人格氣質的行為諮商師，以及作家。她與丈夫達尼爾（Darnell）結婚已逾25年，住在加州。

《30天戰勝你的口舌》

精彩短評

1、不看不知道，一些口舌問題自己常常在犯

《30天戰勝你的口舌》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com