

《妈妈说给青春期女儿的悄悄话》

图书基本信息

书名：《妈妈说给青春期女儿的悄悄话》

13位ISBN编号：9787802037625

10位ISBN编号：780203762X

出版时间：2009-8

出版社：中国妇女

作者：沧浪

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《妈妈说给青春期女儿的悄悄话》

前言

踏着细碎的时光，享受着妈妈温暖的怀抱，那个温润如玉的小丫头如一颗嫩苗，在耐心而细致地成长。忽如一夜春风来，嫩苗开始抽枝了。被青春期捕获的小丫头，长高了，丰满了，而她的心思也开始变得细腻难猜起来，她一会如轻盈的燕子，飞来飞去，一会又扶窗感叹，愁肠百转。经历过同样青春岁月的母亲，静静地看着女儿的变化，心里既有惊喜，也有担忧，喜的是小丫头一朝成人，忧的是路还很长，青春期更要走稳才好。的确，青春期被称为“花季”，它有着无尽的美丽，可是青春期同时也被称为“雨季”，传唱着绵远的忧伤。最让母亲担心的是，青春期生理和心理的变化太大，如果没有应对的技巧，女儿感到无所适从，那么就可能迷失人生的方向。因此，作为母亲，有太多太多的话，要告诉女儿。这就是本书的写作缘起，鉴于很多母亲都非常关注青春期女儿的成长，希望能够解决女儿的困惑和迷茫，本书总结了女孩子青春期的生理和心理的变化，并细致入微地指导女孩子该如何应对。青春期，女孩子要经历的变化简单说来就是要变成一个名副其实的女人。很多女孩子可能接受不了这个事实，活泼贪玩的天性使她们一时还不愿意踏进女性的世界。一旦成为女人，就没有了疯玩的资本，就没有了率性而为的空间，而且很有可能还要和多愁善感为伍，用身体的每一个感觉细胞来碰触这个充满了变数的世界。当然，也有一些女孩子，早就做好了准备，静待“成年”的钟声在自己的岁月上空慢慢敲响。成年女性的世界里，有很多具有诱惑性的东西，高跟鞋、绚丽的口红，还有一个帅帅的男孩子手挽手共度甜蜜时光，这些都是女孩子期待的东西。无论怎样，我们谁都拒绝不了长大，就如童年有欢笑也有烦恼一般，成年同样有烦恼也有欢笑。当思维变得越来越成熟之际，认真思考周围的一切，就会发现，原来，成人的世界也充满了绚丽多彩。这是一颗孩童的心永远理解不了的。生命既然不愿意停下它奋进的脚步，我们不如踏着生命的节拍，快乐地迎接我们的青春期。当然，在打开青春期的大门之前，我们首先要做好充足的准备，我们得知道青春期“门”后，隐藏着的到底是什么东西。是野兽还是精灵？是天使还是魔鬼？青春期的特别之处就在于它既是天使也是魔鬼。为什么这样说呢？首先，女孩子们就要长大了，身材变得越来越曼妙婀娜，声音越来越优美动听，神态也越来越娇羞可人，此时，天使正在扇动翅膀；其次，女孩子们的心理也有了一种莫名其妙的悸动，有一种说不清道不明的感情，身体里有时会翻江倒海，此时，就是魔鬼在活动。那么，我们到底该怎么办呢？很简单，跟随天使，驱赶魔鬼。青春期，是女孩子的第二次新生，这个时期，会有很多压力，主要是自己的生理给心理的压力，面对一个喜欢的男生，冲动难抑，但是又必须要控制自己。女孩子，你知道“羽化成蝶”吗？那是一种真正的“痛并快乐着”，为了翩翩起舞，蝴蝶要经历痛苦的挣扎，要极力摆脱那个丑陋的外壳，伸展开五彩的翅膀，但是如果如果没有这种挣扎和痛苦，那么蝴蝶就难以腾飞。所以，女孩子们，去经历吧，去感受吧，去战胜自己吧，去展现自己生命的美丽吧。本书从医学角度、教育角度，给女孩子提供了一些成长必知的常识，作为妈妈的一个助手，不但协理了孩子的生理卫生，还帮助妈妈对女儿进行心理上的辅导。青春期是女儿的困惑期，也是母亲的困顿期，为了避免在女儿“反抗期”内形成母女之间的对抗，作者把伟大的母爱浓缩成一行行叮嘱，用感性而多彩的文字给予女孩子殷殷的教导。希望它成为女孩子成长的闺中密友，妈妈教育女儿的协理员。

《妈妈说给青春期女儿的悄悄话》

内容概要

《妈妈说给青春期女儿的悄悄话》是一本送给女儿的书，里面包含了整个青春期的闺中密事，女儿阅读它，可以帮助她揭开青春期神秘大幕；这也是送给妈妈的书，里面有千千万万妈妈的育女经验，妈妈阅读它，可以知道怎样在青春期帮助女儿树立自尊自爱自立自强的人生观；其实，这也是送给爸爸的书，对于青春期女儿，爸爸的爱至关重要；当然，这也是送给教育者的书，送给所有与青春有关的人的书。

《妈妈说给青春期女儿的悄悄话》

书籍目录

第1章 青春萌芽：因成长欣喜，不必为变化焦虑 羽化成蝶：为什么说女大十八变 “亭亭玉立”是因为在快速长高 胸部“花苞”越来越饱满 身上长出了绒毛毛 小痘痘来伤了“面子” 初潮让你变成了主人 第2章 黛玉情结：你绝对不是问题女孩 你为什么会产生郁闷感 你不孤独，心事有人听 肯春期的悸动是正常的 脾气变得暴躁了怎么办 你是否有过不眠的夜晚 如果你想“叛逆”一回 爱做梦没有什么不好 第3章 乳房初育：挺胸抬头秀出少女自信 胸部忽然有些胀痛 戴文胸可不是为了勒紧胸部 两侧乳房不对称怎么办 你该如何保护你的乳房 妈妈为你选了内衣 第4章 女人月事：认真款待你的“好朋友” 为何有人称呼月经为“倒霉” 月经前不适怎么办 肚子疼，怎么办 月经来了，上体育课吗 心情不好可导致月经病 卫生巾也有卫生问题 月经来了不能游泳吗 月经期吃东西有禁忌 第5章 私密花园：性发育的早春来临 性发育有哪些特征 孩子是怎样生出来的 秘密花园里的小虫虫 内裤上怎么会有白色的东西 卫生护垫能天天用吗 第6章 美的困扰：花样年华里怎样最靓 爱照镜子不臭美 青春期，女孩不化妆 节食瘦身会害你不浅 高跟鞋，你还是再等等吧 你想成为一个优雅的女孩吗 使你的胸、腰、腿变美的健康方法 第7章 情窦初开：爱情不知不觉袭上心头 相思豆发芽了怎么办 爱慕但不要早恋 陌生男生喜欢你不要惊慌 爱，不能轻易脱口而出 喜欢那个帅哥明星吗 爱上老师怎么办 千万不要和男孩玩爱情游戏 初吻，你要献给谁 第8章 青春悸动：性，不得不说的话题 什么是性早熟、性晚熟 性爱，不属于中学生 要学会对男孩说“不” 性幻想不说明你是坏孩子 梦里怎么被强奸了 两情相悦当自爱 怎样防止遭遇性侵害 关于艾滋病你要知道的 第9章 人际关系：不善交往烦恼多多 同性为什么一下子关系亲密起来 爸爸和妈妈会限制你吗 和男生交往你要注意什么 多参加有意义的聚会 建立自己的择友标准 慎重对待网络朋友 怎样和老师相处得更好 让更多同学欢迎你的方法 第10章 自尊自爱：自我意识缺陷会毁掉你 告诉自己“我上谁” 珍惜自己花样的生命 你的独立是妈妈最大的欣慰 你要找到学习和成功的自信 别让虚荣心害了你 女人必须实现自己的价值 妈妈教你调整自我意识的缺陷

《妈妈说给青春期女儿的悄悄话》

章节摘录

《妈妈说给青春期女儿的悄悄话》

编辑推荐

《妈妈说给青春期女儿的悄悄话》：宝贝，你知道妈妈有多少话要与你说吗？你有多少心事妈妈在担心吗？

《妈妈说给青春期女儿的悄悄话》

精彩短评

- 1、女儿看得很起劲。青春期遇到的一些常见的问题，基本上都能在书上找到答案。不清楚的还可以和我探讨。避免了我教式的讲解。为孩子留一点私密空间，找一个无声却有形的“朋友”，让她在成长的道路上自由并快乐地成长！
- 2、非常好的书，女儿自己看完兼读给妈妈和外婆听。
- 3、一拿到书，我先阅读了，看是否能把孩子青春期的困惑，以及作为孩子妈妈的我所想的、我想说的都能给孩子一个启发，读过之后，发现作者很细腻，书中讲的很全，把我青春期时碰到的困惑都谈到了，不错的一本书！
- 4、这本书很好，很适合青春期的孩子看，建议妈妈们都能给女儿买一本！书中的内容把孩子青春期所要面临的问题都一一做了解答，有些问题作为妈妈我不知该如何解释，在书本中都能找到答案（如：爱照镜子不臭美？相思豆发芽了怎么办？爱，不能轻易脱口而出？别让虚荣心害了你？等等）支持！支持货到付款（POS机刷卡）！
- 5、刚拿到书时还有些忐忑，读过几章后，觉得还是不错的，值得推荐。本书开始的几章先是从青春期女孩子的生理变化特点说起，每章会针对女孩子生理变化的一个显著特点，从医学角度给予说明。让我这个妈妈也跟着受了教育，以后再面对孩子的疑问时，也能从科学的角度给孩子解释清楚了。后面几章是有关青春期孩子心理变化的，开始我有些小犹豫，考虑要不要把这本书给13岁的女儿看，后来想了想，孩子早晚都要经历这些感情变化的，不如早些让她明白这只是人人都会经历的“成长的烦恼”，让她提前对青春期的友情、“爱情”有个清醒的认识，不要等自己经历的时候，再痛苦自责。推荐初中到高中的女孩子和她的爸爸妈妈们阅读，也许你的孩子正在经历着书中所说的“羽化成蝶”的痛苦时期。
- 6、很适合青春期的女儿和有青春期女儿的妈妈读！
- 7、从女儿到转变成妈妈的身份时，都应该看看该书，写出了每个妈妈和女儿的心声，不错不错
- 8、妈妈说给青春期女儿的悄悄话，觉得不错送朋友了
- 9、这书适合妈妈和女儿看哦！！！教会了青春期女儿的方方面面
- 10、青春期的女儿，需要妈妈给予更多的关爱和理解！！
- 11、很好。一边看一边想，当年要是有人跟我讲这些话该多好。国人真是太羞涩了。妈妈和女儿一起看，既能明白青春期需要了解的事情，还能增加交流沟通。真不错。包装和印刷可以做得更精美些。快递很给力，很好。
- 12、这是帮助朋友买的一本书，现在的小孩子叛逆心理太强了，大人有时候真的不知道孩子是怎么想的，沟通也成了问题，想通过这本书学习一下妈妈是怎么和青春期的女儿沟通
- 13、青春期女儿的许多困惑，妈妈可以因材施教
- 14、有些事有些话，妈妈可能没想到，或是想到了也不知如何去说，孩子自己拿着看了很久。试合青春期的孩子看，孩子心里有了这些知识的垫底再面对时应该不会那样恐慌无措了！
- 15、青春期的孩子叛逆心比较重，怎样让她们静下心来调试心情，这本书给出了一些答案，该如何跟青春期的女儿沟通，是当妈妈的一门学问。
- 16、女儿到了青春期，做妈妈的虽然有这一成长的过程，但毕竟时代不同，环境也不同，所以该书能让妈妈得到有效的指导，受益匪浅！
- 17、发货速度超快，第二天就到了。女儿晚上回来就看了，很是爱不释手啊！女儿还没到发育时候，但是身边的小伙伴有发育的了，看到有跟她小伙伴相同变化时还会小声的跟我讨论。这本书真是太好了，有些妈妈不好跟孩子讲的问题，在这本书里都迎刃而解了，真是孩子的良师，妈妈的益友！
- 18、女儿已经进入青春期了，这是我当妈妈送给女儿的一本书，妈妈说给青春期女儿的悄悄话，看后很受益，女儿每天再看。
- 19、是一本给青春期女孩子很不错的书，青春期的孩子听不进妈妈的唠叨，而妈妈的唠叨也不知那句深哪句浅，这本书真合适让她们这些半大不点自学。哈哈，异曲同工！
- 20、正值青春期的女儿，有很多问题，我也没有正确答案，一看到书名我就决定买了，这正是我此时最想和女儿说的话，推荐有青春期女儿的妈妈也要买这本书
- 21、挺好的，青春期女孩的秘籍手册，送给女儿的礼物哦，女儿挺喜欢的。

《妈妈说给青春期女儿的悄悄话》

22、首先质量是不必说的了，很好。

妈妈未对我说的话都写在这儿了。

甚至比妈妈那些零零碎碎的叮嘱更全面更完美。

真的感觉就像妈妈在身边嘱咐我的一点点，

我也很喜欢这本书，上厕所都抱着，-U-。

我相信这本《妈妈说给青春期女儿的悄悄话》一定能够把我塑造成一个快乐的优质女孩。

一定能带我渡过青春期。

23、好多东西不用我解释给女儿听了，里面讲的很仔细，想母亲与女儿对话一样，值得推荐给即将步入青春期女儿的妈妈购买。当当网物流超好，周一之周五送到公司门口，知道你休息就又送到家，值得夸奖！

24、这是一本关于青春期教育的书，书的内容非常好，让我这个面对青春期女儿，手足无措的妈妈有了方向呢！

25、本来我是要选了这本送女儿的，结果同事要这本，我就选了另一本，可以让她们一人一本最后共享，其实也用不着共享，这类青春期教育书的内容都大同小异，有一本看看就可了，看多了反而也没什么好处。省得对自己身体的变化太过在意。

26、里面有很多适用的教给妈妈的好方法，用来教育和引导女儿，是本非常实用的书。

27、《妈妈送给青春期女儿的悄悄话》是送给妹妹的 另两种是送给外甥女的 都说很好 很实用 推荐购买

28、这是一本让妈妈豁然开朗·~让女儿更贴近妈妈的书·~

29、我是一个母亲，有一个11岁的女儿，她马上就要步入青春期了，这本书写出了所有母亲想说的话，谢谢

30、现在在我们生活的这个大环境中，青春期的教育还是挺缺乏的，我们做父母的虽然是过来人，但对一些生理知识还是比较匮乏，这本书真是让我受益匪浅，对于女孩的生理期有了一个非常详尽的了解，也能让我从容地对待女儿的成长。

31、我通过买三送一，购买了四本女性都喜欢的生活用书：瑜伽、营养饮食、旅游、妈妈对自己女儿说的话。这些书都是女性对家庭、对女儿应该做的事，为了自己的家庭而作出的选择！！

32、非常喜欢这次买的两本书，还有一本《快教孩子学理财》，这本书我看完后，需要做的就是让女儿看到这本书，我像往常一样，把新书放到女儿卧室的书桌上，我经常买书，买给女儿的就放到这个位置。女儿一看就知道了。这或许也是父母与青春期的女儿“悄悄”交流的方法。这不仅解决了我的问题。女儿最近偶尔会问点身体变化方面问题，我也很轻松的和她交流。《快教孩子学理财》让我知道怎样引导孩子处理钱的问题，最近女儿花钱有些攀比时尚，看样子需要往理智型上面引导，书中告诉很多方法，需要一步步来。当当送书也很快，这是最近网购书最满意的一次。

33、适合有青春期女儿的妈妈和孩子看的一本书，能解决实际问题。字小了一点。

34、内容全面，适合家有小女的妈妈和女儿看。极力推荐。解决青春期的烦恼最好。

35、女儿还没到看的时候，还几年了给她看，说实话我自己看，虽然曾经经历过青春期，好多知识是还不知道的。

36、大致看了看，适合有青春期女儿的妈妈看，女儿也可以看。有些不好直接说的话用书本传达更细致更好！

37、女儿长大了，就快步入青春期了，就当送给她的礼物，了解多些对她有好处

38、想起自己以前的经历，青春期的女孩有些事情会难以向母亲启口，一直想买一本这方面的书，让女儿自己去看，可以省去和她沟通时的尴尬。

39、女儿拿到这本书后，很高兴的说：妈妈，这本书真好，我从中学会了很多，心理不再你怎么矛盾了。

40、因为是个宝贝女儿所以挺别的操心，总是担心这样那样，说多了怕她不上心记不住。青春期也比较叛逆。这本书很全面，是妈妈送给女儿的礼物。

41、书女儿不止自己看，有同学周日来找她玩，但她要写作业，就把书拿给同学看，那女孩也是看得很用心，直到她妈妈打电话给她才放下

42、女儿很喜欢这本书，很多妈妈没想到的书上都写了。

43、买了还没看完，觉得还不错，不好说的话可以看看书帮助妈妈也帮助女儿~~~

《妈妈说给青春期女儿的悄悄话》

- 44、女儿正处于叛逆期，很多话说了也不一定能听进去，书买来了，小姑娘自己在认真地看，妈妈心里由衷的高兴！
- 45、值得女儿在青春期的妈妈购买哦！
- 46、很适合妈妈和女儿一起阅读的书！
- 47、像妈妈在和女儿讲青春期变化，从身体到心理，想的很到，讲的很科学。
- 48、很喜欢这本书，女儿快长大了，这本书能帮助妈妈和宝贝女儿
- 49、结合这本书我终于对我的宝贝女儿青春发育期不再忧心了，“女儿成长中的闺中密友、妈妈教育女儿的协理员”！！很开心拥有这本书~~~~
- 50、对有将进入青春期女儿的妈妈非常有帮助的书！推荐！
- 51、妈妈送给青春期女儿的好礼物。
- 52、内容很好，正适合有到了青春期的女儿的妈妈们阅读，当然，孩子看看也不错呢
- 53、这本书讲了许多在女儿青春期生理上和心理上的变化，和注意事项。我女儿跟我说，这回有事我不用问你了，我看书都明白了是这样的
- 54、这本书挺好的，女儿虽然才9岁多，可是提出的很多问题我都无法回答，或者说是不知道怎么回答了。虽然她离青春期还有一定的时间，但是性知识的普及是宜早不宜迟的，与其让她从其它不正当的渠道去了解，还不如给她一个科学的回答，满足她日益增长的好奇心。书是好书，但是由于包装不当，寄到手上时皱巴巴的，有点不爽，希望下次购买时包装能更结实些。
- 55、这本是买来送给朋友的，她女儿明年就伤高中了，我觉得应该需要了解一下，我也有女儿，我能理解妈妈的内心对女儿的最担心的事情。内容还不错。
- 56、面对青春期的女儿，真不知道该跟她说些啥，希望这本书会有帮助
- 57、这是一本送给女儿的书，女儿阅读它，可以帮助她揭开青春期神秘大幕；妈妈也可以阅读它，可以知道怎样在青春期帮助女儿树立自尊自爱自立自强的人生观；会好好读的。
- 58、女儿是妈妈心上的一根弦，关心、呵护都要讲究一个度，看着青春期的迷茫，这本书是送给她的最好朋友，希望女儿会有所启发,顺利地度过青春期。
- 59、《妈妈说给青春期女儿的悄悄话》这本书文字清新，故事性的叙述，让人容易接受。不过现在女儿还有点小了，所以一定要有选择的看，我这样认为。
- 60、里面有很多的小故事，女儿看了觉得很有道理~~方便妈妈讲解了~
- 61、是妈妈送给女儿的最好的礼物，我很喜欢。
- 62、每天都和女儿看一篇，虽然她现在只有10岁，还不能完全理解，但我认为这是对她即将面临到来的青春期是一个很好的早期认识。是每个有女儿的妈妈不可缺少的教材。谢谢此书的创编者。
- 63、因为工作，很多事情都无法对女儿一一说得清楚，这本书很详细也很适合青春期的女孩看。
- 64、无意中搜到这本书，看了评价不错，家里正好也有个小朋友正值青春期，赶紧买来了。买回家，没有和女儿说，只是放在卫生间里，方便的时候翻翻看看。结果没过两天，书不见了。在女儿的床上找了出来，不动声色，继续原位放好。从这本书移动的轨迹来看，女儿一直在翻看。呵呵，非常好，避免了某些问题的尴尬。后来，介绍给同事，不动声色的问女儿有没有看到这本书，女儿也很正常的回答。令人搞笑的是，同事拿回去当天，书就不见了，被她女儿拿去看了，说明这些知识是多么的重要，这本书来的多及时。
- 65、孩子一拿到就很感兴趣的细读，很多成长的疑问都有寓教于乐的解答方式，女儿很喜欢，推荐给这个年龄段孩子的妈妈！
- 66、这本书里讲的就是所有的母亲想跟青春期的宝贝女儿讲的话。非常棒！
- 67、书是我在书店早看好的，想到当当网的便宜，当然是网上买了。书不错，女儿看得很认真，省了当妈妈的讲解。
- 68、女儿正值青春期，送给她学习学习，也好成为母女间沟通的桥梁。
- 69、宝贝，今天的花骨朵，明天的贴身袄，你知道妈妈有多少话要与你说吗？你有多少心事妈妈在担心吗？每一个育有女儿的妈妈，总会有一天突然间感到，羞涩而如含苞待放的玫瑰般女儿有了很多的粉色的小心事，她变得多愁善感，变得敏感脆弱，有时候，甚至想和妈妈咬咬耳朵.....
- 70、妈妈和女儿都需要的书，好
- 71、女儿进入青春期，这本书送给她很合适。
- 72、女儿长大了,做为妈妈好多话不知道怎么对女儿说,这本书正好.

《妈妈说给青春期女儿的悄悄话》

- 73、这本书包含了女孩子整个青春期的闺中密事，帮助她们揭开青春期神秘大幕；这本书里面有千千万万妈妈的育女经验，阅读它，可以知道怎样在青春期帮助女儿树立自尊、自爱、自立、自强的人生观。
- 74、书买回来以后，女儿自己静静的看完一遍又一遍，似乎能解除她许多妈妈解释不了的困惑哦，对她帮助很大。
- 75、对于整天上班忙碌的我来说，时间也是有限的，对于即将青春期的女儿我一直在心里莫问我该怎么来与女儿交流，正在为此事烦恼的我在朋友的介绍下来到了当当网寻找一本适合我的书，买到了我心仪的书，看到了书中的内容我感触很深，也让我找到了我在以后的每一天该怎样来与女儿交朋友，怎样让我们母女来克服青春期的叛逆心理。。。感谢此书。
- 76、每一个育有女儿的妈妈，总会有一天突然间感到，羞涩而如含苞待放的玫瑰般女儿有了很多的粉色的小心事，她变得多愁善感，变得敏感脆弱，有时候，甚至想和妈妈咬咬耳朵，说一说自己的小秘密，但是又不知从何说起。妈妈知道，女儿进入青春期了，其实，妈妈怎能不知道女儿的小心思呢？女儿今天的路，就是妈妈昨天的行程，因为女儿是和妈妈沿着同一条生长线成长起来的。哪里有坎坷，哪里有喜悦，哪里有风雨，哪里有彩虹，妈妈都能如数家珍。
- 77、妈妈在女儿成长的过程中扮演着非常重要的角色，但如何扮演好这个角色，特别是在这个重要的年龄阶段，这本书太及时、太必要了。
- 78、在书店看到这本书，不赶时间！还是在当当网买有优惠！哈哈！是一本不错的青春期女孩教育读本，很适合我将快到青春期的女儿！近期也开始问这方面的问题！一本可以让孩子在书中找到她想要知道的一些事情！好朋友女儿比我女儿大六天，多买一本送给她！送货也想不到的很快！哈哈！
- 79、每个有女儿的妈妈都应该看看这本书，想想怎么跟女儿说青春期的变化。
- 80、在之前已经给女儿买了一本，女儿非常喜欢，已经在看第二遍了，使孩子了解了许多的知识，而且没有特备露骨的语言，所以又买了一本送给了朋友的女儿，希望孩子们平稳的渡过青春期。
- 81、帮助妈妈告诉女儿很多话，印刷好。
- 82、很多妈妈不能说的话，它都可以告诉我的女儿！
- 83、给女儿买了一本，发现很好，一些不方便说，不知道什么时候说的关于青春期的话，书本都会讲给女儿，后来帮朋友们又陆续的买了几本，也都说好。
- 84、书很实用，可以妈妈可以看，女儿也可以看，书中涉及多方面青春期的知识，还有典型事例，是不可多得的好书。
- 85、很多人都知道，女儿长大了，要教育好，但不知道怎么教，这本书，正是时下所需。至少，可以帮年轻的妈妈们一个忙。
- 86、有女儿的妈妈们都适合看的书籍，帮助孩子平稳地渡过青春期。
- 87、女儿一天天大起来了，做妈妈的开始担心她能否顺利度过青春期了，送这本书给她那是最好不过了，省得自己讲不清。
- 88、女儿12岁了，虽然个子已经快赶上我了，但仍是孩童的心理，买了这本书送给她，正好班上有个女同学也有一本，她带到学校和女同学一起吱吱喳喳的讨论，突然觉得，我家小女初长成！建议家有小姑娘的妈妈，给女儿都应该买一本。
- 89、很贴心，很实用，一直不知道怎么和女儿谈论青春期的话题，这本书帮了而卧的大忙，很全面一本书！
- 90、是妈妈给给进入青春期女儿的一本好书，孩子在书中了解到身体的一些变化，能够正确面对。
- 91、指导父母教育青春期孩子，孩子有不懂得，也可在书上找到答案，女儿用两天时间就看完了，非常棒。
- 92、在当当买了不少书了，这是第一次写书评。因为女儿马上进入青春期了，有些事想告诉她，但不知道该从哪说起。这本《妈妈说给青春期女儿的悄悄话》从第一眼看到就很喜欢，读过后感觉非常受用。这本书从医学角度、教育角度，告诉了女孩子一些成长必知的常识，把伟大的母爱浓缩成一行行叮嘱，用感性而多彩的文字给予女孩子殷殷的教导。非常好，值得一看！
- 93、送给青春期女儿的书，挺好的
- 94、我已经读过目录。适合于正在发育的青少年阅读。有很多女性成长过程中的问题，比如每月一次的例假；还有胸部的发育问题，书中都有提到。妈妈和女儿可以一起阅读。我这是第二次购买。第一本送朋友了。

《妈妈说给青春期女儿的悄悄话》

- 95、这本书很详细地写出了青春期女孩可能面对的种种问题，让一些羞于对女儿说出的，但又不得不说的话，通过文字的形式表达出了，正好解决了妈妈的难题，真是家有女儿的妈妈必备之书。女儿也很喜欢，一拿到后就赶紧看了起来。
- 96、这本书真的很好，买来先自己看了一遍，然后女儿再看了一次，书的内容很好很全面！适合青春期的女孩子读一下！
- 97、书不错，推荐给有女儿的妈妈
- 98、送给进入青春期的女儿看，喜欢看书的女儿很开心
- 99、妈妈说给青春期女儿的悄悄话
- 100、本书把青春期女孩会遇到的问题都解析了一、举例说明，通俗易懂，情真意切，还有一些敏感话题的解释都很到位，是一本值得妈妈和女儿共同阅读的好书。
- 101、女儿11岁了，突然有男生对她示好，这才觉得该对她进行青春期教育了。赶紧的选了三本书，一拿到书就爱不释手地看起来还时不时问个问题。因为看过大概内容觉得应该会给她很多帮助和解决很多疑惑。推荐！

《妈妈说给青春期女儿的悄悄话》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com