

《刻板印象》

图书基本信息

书名：《刻板印象》

13位ISBN编号：9787111461169

出版时间：2014-4-1

作者：克劳德 M.斯蒂尔 (Claude M. Steele)

页数：264

译者：韦思遥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《刻板印象》

内容概要

刻板印象是什么？

是一种无所不在的社会效应，在不知不觉中对人们的心理和行为造成阻碍——哪怕我们没有真的歧视别人，在社会身份的压力存在时，“受害者”依然无法拥有公平的人生。

刻板印象影响到谁？

男性、女性、小孩、老人、黑人、大学生、公务员、90后……

只要有“社会身份标签”的人，都会遭逢刻板印象——而每个人都拥有一个或几个社会身份。

哪怕是拥有才华、努力奋斗的成功者也难于幸免，甚至会面临更大的压力。

刻板印象有什么危害？

使人感到压力，更糟糕的是可能背负着无法察觉的压力。

情绪反应：焦虑不安。

生理反应：血压升高。

思维反应：胡思乱想。

而长期积累的后果，是健康受损，学业、事业受阻，乃至引发其他心理问题。

我们能做什么？

首先，认清刻板印象的本质。

然后，搞清楚它是怎么生效的。

最后，实践书中的一些行之有效的方法，改善我们和他人的生活。

《刻板印象》

作者简介

克劳德 M.斯蒂尔 (Claude M. Steele)

社会心理学家，哥伦比亚大学教务长，曾任密歇根大学教授、斯坦福大学教授及心理系主任、人格与社会心理学会主席。

美国教育学会、国家科学学会、美国哲学学会、社会科学研究委员会、国家科学委员会成员。

曾被授予芝加哥大学、耶鲁大学、普林斯顿大学、密歇根大学和马里兰大学巴尔的摩分校荣誉博士学位。

主要研究方向有：社会心理学、刻板印象威胁、自我肯定和成瘾行为。

《刻板印象》

书籍目录

《刻板印象》

精彩短评

- 1、认识事件的存在以后更多的还是应该讨论一下解决办法。这本书一直在验证和举例。
- 2、大量案例证明少数观点，可以一看
- 3、主题很有意思，但学术性强略枯燥
- 4、本书最大的事物在于研究主题的单一，没有进行适当的延伸，主要在论述学校群体间刻板印象对于学生的影响？我觉得更重要的事情是要把刻板印象的研究延伸到更广泛的范围去。
- 5、目录就是精髓~
- 6、只是粗略地看了看，由于大篇幅都与美国文化有关，而且里面的实验陈述带点啰嗦有点沉闷，阅读兴致不高。另，其实看这书，目录对全书做了一个好的总结。
- 7、值得一看，不值得写一本书的体量
- 8、除了论述有点啰嗦，刻板印象还真的是一个人人心知肚明，可以轻易地将自己的失败归罪，匿名时暴戾恣睢，实名时又退避三舍的问题啊。
- 9、说实话，写的没啥意思，就像一篇无趣的论文。不同阶段的实验过程和结果拼凑在一起。
- 10、内容还是不错~~~但本书较多篇幅讨论黑人的刻板印象，离我国现实有点远~~但还是有收获的
- 11、绝大多数人的内在逻辑是“喜欢自己的群体就是喜欢自己”，就好像别人不能说你所在的学校不好，因为那是间接的在说你不好。我们对他人在一无所知的情况下产生偏见，仅仅是因为那些人不属于我们所在的群体。当人处于负面的刻板印象环境中，会产生威胁感，认为具有当前的身份会有坏事发生，即使是非常细枝末节的威胁，也足以让人按照这种身份特征行动。
- 12、不要被别人贴在我们身上的标签所影响
- 13、内容有点扩充到觉得浪费时间，表现地研究专业吧。
- 14、生活就是这样，人生下来本身就不是平等的，男人女人、土著和外地人，身上被贴上不同的标签，但是，也没有解决的办法，只是希望人们能够多一点了解，愿人人都是平等
- 15、好的地方恰恰在于啰嗦，这是科学探索的过程，社会科学研究的方法。坏的地方是它太啰嗦了.....
- 16、全书大量的篇幅在阐述美国种族歧视，至少对中国读者而言，实用性不大。同一个实验，反复重复，看的比较疲劳。

《刻板印象》

章节试读

1、《刻板印象》的笔记-第81页

无孔不入的威胁令人备受困扰。而且它会让人满脑子都想着带来这种威胁感的社会身份。这就是我想要充分外化，想要让人们充分意识到的观点。某种身份抓住我们注意力的首要方式就是通过身份权变事件引发威胁感，借此我们就能意识到我们是如何运转的，更能明确地意识到我们具有这种独特的身份。在那次讲座的观众席中，一个看似非常平凡的、与其他观众没什么区别的毕业生，她的意识却完全被她患有双相情感障碍这一身份所占据着。身份威胁虽然是扩散性的、朦胧不清的，但是它却非常强大，强大到足以把某一种身份推到意识的最前沿，强大到让人认为这种身份对于她的个人功能运转具有决定性的作用，因此这一身份就比其他身份（比如她的性别、种族、宗教信仰、年轻人、斯坦福大学毕业生这些身份）更为重要了（至少在个体受到这种身份威胁影响的过程中是这样的）。

2、《刻板印象》的笔记-撷取

主要观点：

身份权变事件 权变事件

刻板印象威胁：群体身份权变事件引发情景性的困境，在特定环境中，这种困境会威胁到个体受到的评价和待遇，而且这种威胁无处不在 不受限制

源于人类相互主观性

通过线索激发刻板印象威胁

临界数量不足会引发

刻板印象威胁通过：1直接影响个体行为 2通过某种预期强加于人

观察-执行者模式

刻板印象威胁产生：我们对情绪捕捉能力不够强——吊桥效应

2面对刻板印象威胁我们会产生焦虑，

生理反应：血压升高。

思维反应：胡思乱想

一些观点：1我们社会身份依赖特定生活环境。社会身份认同基础是身份权变事件。若生活情景用不到这些社会身份，和该身份相关的思维方式 情感倾向 价值观 抱负 习惯会逐渐消散

2要想改变，先从行为而非思想做起。

3追求卓越要付出更多代价——归因为自身努力，承受压力等

3、《刻板印象》的笔记-第182页

”人们对威胁所产生的反应（包括对环境警惕、思前想后、无法投入等）的代价太大了。这些反应会把认知资源和动机资源从眼下的学习和表现上转移开。所以，我虽然知道一个人可能会因偏见而受到伤害（特别是在他对此没有充足准备的情况下），但是由偏见所引发的不信任和不投入所导致的对学业的破坏性影响，以及表现受抑制的情况是一种更大的威胁。”

4、《刻板印象》的笔记-第80页

《刻板印象》

”社会身份威胁没有非常明确的指向性。它并不会聚焦于一种特定的即将发生的坏事。这个学生不知道她公开自己患有心理疾病的事实后究竟会发生什么，她甚至都不知道是否会有什么事情发生，（如果会有什么事发生的话）她更不知道这些事会在什么时候发生，会在那里发生。她只知道她患有双相情感障碍的社会身份将会让她遇到一些事情。尽管我们不知道这些，但这丝毫不会耽误我们去设想一些负面的权变事件，比如说在听众面前、朋友面前甚至家人面前讲这一身份公之于众，很可能会立刻引发难堪的情绪甚至引发羞辱感，还可能导致社会拒绝、交流中的尴尬、丢失工作机会、被评头论足、被解雇等。”

5、《刻板印象》的笔记-第15页

身为一名社会心理学家，我最先了解到的一个事实就是每个人都会有偏见。我们每个人都无法知晓一切，也无法保持绝对的客观。我们对世界的理解和对世界的看法都是不全面的，它仅仅是我们个人生活及个人生活环境的写照。

6、《刻板印象》的笔记-第67页

“在这些年的研究过程中，我们用过各种专业术语来命名各种困境，包括：污名效应（stigmatization）、污名效应压力（stigma pressure）、污名易感性（stigma vulnerability）、刻板印象易感性（stereotype vulnerability）。最后我们确定用”刻板印象威胁“（stereotype threat）这一专业术语来为这种困境命名，这一术语准确地表达了以下信息和特征：群体身份权变事件引发了情境性的困境，在特定环境中，这种困境会威胁到个体受到的评价和待遇，而且这种威胁不受限制、无处不在。”

7、《刻板印象》的笔记-第12页

起初，人们很容易忽视刻板印象威胁的”无形力量“。但是只要仔细想一想，你就会确信这种威胁感会在你的生命中以一种顽固的方式对你产生持续性的影响。

8、《刻板印象》的笔记-第82页

”人们通常是以这样的方式来认识自我的：人们最关注的是自己最容易受到攻击的属性（身份）。有时，当一个人没有力量去与这种攻击抗衡，他会隐藏这种属性。当这种属性长期被深埋于黑暗之中，它就会等待复仇时机的到来。但是无论一个人接受这种属性还是隐藏这种属性，无论是小心翼翼地公开这种属性还是大肆地宣扬这种属性，这个人都会依赖这种易受攻击的属性来思考自己的身份认同问题。那么，无论这种属性与肤色有关、与信仰有关、与语言有关还是与社会阶层有关，它都会对一个人整体的身份认同造成侵扰。（摘自《以身份认同之名》26页）”

《刻板印象》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com