

《国际足球教练员培训教程》

图书基本信息

书名：《国际足球教练员培训教程》

13位ISBN编号：9787500925811

10位ISBN编号：7500925816

出版时间：2005-6

出版社：人民体育出版社

作者：德国足球协会

页数：224

译者：中国足球协会

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《国际足球教练员培训教程》

内容概要

足球是一个由热情唤起的运动，它需要高水平且富有激情的训练来保持它不断发展的活力。

德国足球协会国际教练员培训课程自1997年设立以来，已经取得了很大进展，并逐渐成为一个培训国际著名教练员的课堂。它不仅是那些即将成长起来的年轻教练员的沃土，也是德国教练员与亚洲、非洲和中美洲教练员交流经验的充满生气的场所。

《国际足球教练员培训教程》

书籍目录

讲师联合会名录	课程计划	1 德国足球协会国际教练员培训课程大纲	1.1 介绍	1.2 课程总目标	1.3 课程教育	1.4 足球理论—教学目的	1.5 足球实践	1.6 其他培训和训练	
2 比赛的发展及训练的要求	2.1 比赛的发展	2.2 训练的要求	2.3 评价1998年法国世界杯赛	2.4 2000年欧锦赛	3 比赛阵型和战术概论	3.1 阵型和战术	3.2 个人、小组和全队的战术	3.3 进攻的原则	3.4 防守的原则
4 比赛系统观察和运动员的评价标准	4.1 观察比赛的类别和标准	4.2 运动员个人能力评价	4.3 德国足协比赛观察表(样表)	5 训练原则	5.1 定义	5.2 训练量和强度的比例	5.3 运动负荷与恢复的最佳关系	5.4 超量恢复	5.4 循序渐进地增加运动负荷
6 体能训练	6.1 负荷要素	6.2 速度.....							

《国际足球教练员培训教程》

编辑推荐

足球是一个由热情唤起的运动，它需要高水平且富有激情的训练来保持它不断发展的活力。德国足球协会国际教练员培训课程自1997年设立以来，已经取得了很大进展，并逐渐成为一个培训国际著名教练员的课堂。它不仅是那些即将成长起来的年轻教练员的沃土，也是德国教练员与亚洲、非洲和中美洲教练员交流经验的充满生气的场所。

《国际足球教练员培训教程》

精彩短评

- 1、书是好书，但是对球迷来说都太简单了，希望多讲讲战术方面的问题。
- 2、很好很好。非常喜欢这本书。
- 3、还不错的书 一次 算实用吧。。
- 4、比较不错的一本教材，与中国足协出版的亚足联系列教材相比，对于个人及集体的技战术训练方法更为详细和有针对性，个人认为此书更为实用，后面还附带有一些关于赛事分析用的表格。相信本书对于球员、教练、体育教师、体育院校的学生都非常有用。

《国际足球教练员培训教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com