

《健康果蔬汁365》

图书基本信息

书名：《健康果蔬汁365》

13位ISBN编号：9787538466805

10位ISBN编号：7538466800

出版社：汪润 吉林科学技术出版社 (2013-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《健康果蔬汁365》

作者简介

汪润，新闻媒体人 相信美食没有最好，只有最爱 会享受生活的80后，时尚辣妈 喜欢阳光、大海、瑜伽、发呆、美食…… 热于尝试新事物，喜欢下厨房 工作之余带着孩子到处玩 闲下来时为家人做美食 家人吃得开心自己更开心

《健康果蔬汁365》

书籍目录

Part 1 缤纷鲜果汁 养气苹果汁 苹果蛋花酒 饮芦荟苹果汁 草莓苹果汁 姜味苹果汁 玉米苹果汁 苹果菠菜汁 三叶草苹果汁 苹果蜜汁 苹果瘦身果汁 红参西瓜汁 西瓜香梨汁 西瓜香橙汁 双瓜山楂饮 蓝莓西瓜汁 西瓜柠檬汁 营养冰沙 香蕉柳橙汁 凤梨橙汁 香橙玫瑰汁 柠檬橙汁 香橙番茄柠檬汁 香橙薄荷汁 雪莲香橙汁 香橙木瓜汁 香橙苹果汁 梦幻冰饮 香橙红椒汁 鲜橙汁 凤梨蜜橘汁 凤梨西芹汁 红参凤梨汁 凤梨杂果汁 鲜菠萝汁 菠萝润肤汁 菠萝香橙汁 菠萝香蕉汁 菠萝石榴汁 菠萝果菜汁 菠萝鲜桃汁 南国风情水果汁 菠萝橘子芒果汁 芝麻豆浆梨汁 鲜姜雪梨汁 香梨苹果醋 黑豆香蕉汁 雪梨生菜汁 橘子香蕉汁 西瓜雪梨汁 麦芽山楂汁 山楂蜜汁 红糖山楂汁 西芹生菜葡萄汁 葡萄柠檬汁 美肤补血果汁 猕猴桃柠檬汁 安神猕猴桃汁 芒果猕猴桃汁 猕猴桃香蕉汁 桃果西芹汁.....Part 2 清爽蔬菜汁 Part 3 坚果谷类汁 Part 4 怡神茶咖啡

《健康果蔬汁365》

编辑推荐

本着方便实用、好学易做、面向家庭的宗旨，我们为您编写了《原味小厨》系列丛书。《原味小厨》系列丛书既有介绍我国各地富有特色早餐和饮品的《营养早餐365》《健康果蔬汁365》，又有按照家庭常用的技法编写而成的《爽口凉菜王》《滋养汤煲王》《精美小炒王》，还有选料讲究、制作精细、味道独特的《秘制私房菜》，招待亲朋好友小聚的《美味家常菜》和面向烹饪新手的《新手入门菜》。教您轻松烹调出餐桌上的美味盛宴，使您从中享受到家的温馨、醇美和幸福。本书由汪润主编。

《健康果蔬汁365》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com