

《轮椅太极拳》

图书基本信息

书名：《轮椅太极拳》

13位ISBN编号：9787800536823

10位ISBN编号：7800536823

出版时间：1993-04

出版社：华夏出版社

作者：栗小平

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《轮椅太极拳》

内容概要

轮椅太极拳，ISBN：9787800536823，作者：栗小平著

书籍目录

目录

一、绪论

二、轮椅太极拳的依据

(一) 中医学原理

(二) 中医学原理在轮椅

太极拳中的应用

(三) 太极拳原理

(四) 太极拳原理在轮椅

太极拳中的应用

三、轮椅太极拳的特点

(一) 基本特点

(二) 运动特点

四、轮椅太极拳的主要作用

五、轮椅太极拳的体疗意义

六、基本动作的要求

1.手型

2.身型

3.升降功

4.开合功

七、基本技术的要求

1.基本方法的要求

2.基本技法的要求

八、注意事项

九、动作名称和动作说明

附：病例择抄

后记

《轮椅太极拳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com