

《维生素圣经》

图书基本信息

书名：《维生素圣经》

13位ISBN编号：9787204047536

10位ISBN编号：7204047532

出版时间：1999-05

出版社：内蒙古人民出版社

作者：(美)艾尔.敏德尔

页数：399

译者：方勤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《维生素圣经》

内容概要

书籍目录

- 第1章 进入维生素的世界
 - 第2章 剖析维生素
 - 第3章 从未有提及而您很想知道的维生素知识
 - 第4章 您所需要的矿物质
 - 第5章 蛋白质和神奇的氨基酸
 - 第6章 脂肪及分解脂肪的营养素
 - 第7章 碳水化合物与酶
 - 第8章 其他有奇效的食品
 - 第9章 药草及民间疗法
 - 第10章 如何知道您真正需要的维生素?
 - 第11章 标签上标的维生素及其基准摄取量
 - 第12章 依性别、年龄、职业而别的维生素健康法
 - 第13章 维生素的对症用法
 - 第14章 各种病症患者增进健康的方法
 - 第15章 精神性疾病与维生素的关系
 - 第16章 药物与您
 - 第17章 维生素可降低酒瘾
 - 第18章 您摄取的砂糖和盐是否过量?
 - 第19章 保持青春美貌与英俊潇洒
 - 第20章 保持年轻、活力和性功能
 - 第21章 宠物所必需的营养素
 - 第22章 有关维生素的“是”与“非”
- 维生素小词典

《维生素圣经》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com