

《DIY元氣美人》

图书基本信息

书名：《DIY元氣美人》

13位ISBN编号：9789867639349

10位ISBN编号：9867639340

出版时间：20040901

出版社：動能

作者：林婧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《DIY元氣美人》

內容概要

女性肌膚很容易受到外界環境和自身因素的影響，尤其是肌膚步入中年期，肌膚的自我再生能力以及防禦能力逐漸衰退老化，全身肌膚開始呈現出「疲勞狀態」。

其實，想讓肌膚柔嫩再現並不需要高超的科技、昂貴的代價，自己在家完全能辦得到，因為適合自己的才是最好的。以此為目的編寫的《DIY元氣美人》，就是針對35—45歲女性肌膚的特點和護理需求，提出了去死皮——活膚——全身護養三大要素改善皮膚老化現象，精挑細選了60款功效各異的DIY護理品，DIY的製作方法簡單方便，並且健康自然，所羅列的自然精華成分天然環保，讓肌膚年輕自然，永遠呈現最佳狀態！

《DIY元氣美人》

作者簡介

林婧
畢業於斯坦福大學醫學院，在肌膚保養方面有相當豐富的經驗，此次編寫的這本《DIY元氣美人》一書更是她多年理論與實踐經驗之總結，專門為中年女性而定，一定會給肌膚護理帶來新生體驗！

《DIY元氣美人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com