

《一肚子好菌》

图书基本信息

书名：《一肚子好菌》

13位ISBN编号：9787030118660

10位ISBN编号：7030118669

出版时间：2003年10月

出版社：科学出版社

作者：姚纪高

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《一肚子好菌》

内容概要

本书将营养学、生理学、微生物学、食品学的相关精髓融会贯通后，用深入浅出的语言教人们如何“养”出一肚子好菌，来对付现代文明中的多种疾病，并倡导健康的生活方式。

《一肚子好菌》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com