

《聖女大德蘭的靈修學校》

图书基本信息

书名：《聖女大德蘭的靈修學校》

13位ISBN编号：9789869032400

出版时间：2014

作者：賈培爾神父 (Fr. Gabriel of St. Mary Magdalen)

译者：加爾默羅聖衣會

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《聖女大德蘭的靈修學校》

內容概要

《聖女大德蘭的靈修學校：愛多半是有條件的，在這裡，我學會無條件去愛》 St. Teresa of Jesus

首先，請自問，你渴望被愛嗎？你覺得去愛容易嗎？

男女之間的愛，幾乎都是有條件的，就算父母對子女也很少有人能做到無條件去愛。

大德蘭把困難的事變簡單：讓我們的靈魂先享受愛的體驗，使我們得到「去愛」的活力，甚至能夠承受因愛而來的痛苦。這是一條通往愛的「捷徑」，比起單憑自己用力地去愛人要輕鬆容易多了。

兩千年來，「愛與被愛」一直是基督宗教的基礎與理想，大德蘭以她一生的靈修經驗，為我們貢獻了一個成功的典範。然而閱讀她的書籍時，我們往往只有頻頻點頭的份，卻對她的思想要義說不出個所以然來。賈培爾神父致力於推廣加爾默羅靈修，多年的牧靈經驗讓他看到這個現象，這本書就是為了幫讀者整理德蘭的思想脈絡而寫的。在大德蘭的靈修學校，「愛與被愛」不再是生命中難於掌握的課題。

大德蘭認為，靈修最終極的目標就是成全的愛德，就是將愛發揮到淋漓盡致，她為所有基督徒指出一條生命的宗旨：像耶穌一樣地去愛，能做到這樣就是成全，就是與主合一。

然而沒有人生下來就知道該如何去愛，除非我們先被愛過。默觀就是這樣的一個機會，讓天主愛我們，使我們在天主愛的圍繞中得到「去愛」的活力。透過默觀，靈魂飽享愛的體驗，這滿而溢的愛情渴望流向他人，因此渴望去愛，甚至能夠承受因愛而來的痛苦，因此默觀也是一條路，一條邁向極致愛人的全德之路的「捷徑」，因為是祂愛的力量促使我們有能力去愛人，這比起單憑自己用力地去愛人要輕鬆容易多了，所以大德蘭鼓勵我們修行默觀。

默觀是天主對靈魂主動的愛，因此在修行默觀祈禱時，靈魂所遇到的種種疑惑：如何預備自己以獲得默觀？該怎麼祈求默觀的恩寵？如何面對各種默觀中的神慰？天主給這些神祕經驗的目的是甚麼……，大德蘭也有明確而實際的教導。

賈培爾神父將德蘭的這些思想歸納整理，並佐以聖人的著作，為讀者理出一個思想邏輯，最後用整整一章的篇幅，為我們點出修行默觀祈禱時最容易被忽略的一點：為了享受神慰的愉悅，靈魂在默觀中刻意迴避對人性耶穌的注視與默想。大德蘭基於自己的靈修經驗，相當清楚這樣的默觀絕不可能達到成全的目標。賈培爾神父在本書中也為讀者整理出聖女對此的教導，以及相應的態度與祈禱方式。

對於渴望了解加爾默羅靈修精神以及行走默觀之路的人，大德蘭的著作是必讀的經典；而為了明瞭聖女的教導重點，這本書能讓我們迅速地掌握核心。透過賈培爾神父的說明，我們也可以看到，大德蘭雖然有很多的神祕經驗，卻是一個腳踏實地，而不是飄浮在空中、令人無法觸及的聖人，因此她所建議的靈修之路也不是遙不可及，如此一來，「愛與被愛」也就不再是生命中難於掌握的課題了。

如何雙腳穩穩站立於人世間、心靈如老鷹般凌空飛翔？這就是聖女大德蘭的靈修學校要教授的課程。

五百年來，大德蘭建立的一種精神，孕育了一批批的靈修生活大師，他們指導慷慨的靈魂，達到與天主親密結合的崇高境界。本書作者賈培爾神父本身便是以《與主密談》這本靈修經典留名的靈修大師，他也是聖女大德蘭靈修研究的權威，他試圖去挑戰其他學者認為無法完成的任務，替大家指出通往大德蘭全德之路的捷徑。

《聖女大德蘭的靈修學校》

作者簡介

賈培爾神父Fr. Gabriel of St. Mary Magdalen (1893 ~ 1953)

比利時人，1926年到羅馬決心研讀靈修神學，其後在加爾默羅會院內、外，推廣聖女大德蘭及聖十字若望的靈修著作，他不著重神學論述、方法、靈修神學原則等，卻特別看重這些學術訓練給人的啟發，以及靈修生活的心理面向，是廿世紀義大利靈修研究的先驅。1947年創辦Vita Carmelitana雜誌，探索靈修神學很多層面，特別開啟靈修經驗中心理學與神學的對話，由於他的推動，靈修領域成為羅馬德蘭學院（Teresianum）的特色，也成為義大利神學文化中重要的一環。

在去世前一年（1952），賈培爾神父以豐富的加爾默羅靈修和神學知識，整合他所有的教學及牧靈經驗出版了Divine Intimacy（中文譯名為《與主密談》），受到廣大的歡迎。這是以大德蘭靈修觀點為基礎的指導書，引人如何深入默想，進而與主密談，達到神性的親密。

加爾默羅會視他為偉大的靈修推動者，以及教導加爾默羅會諸聖之靈修道理的卓越導師，也有人稱他為靈修生活的大師，甚至著書專門研究賈培爾神父對靈修經驗（心理學與神學間的對話）的看法。

作者相關著作：《從祈禱到全德之路：詮釋聖女大德蘭《全德之路》最精采的20堂課》

《聖女大德蘭的靈修學校》

書籍目錄

《聖女大德蘭的靈修學校》

章节试读

1、《聖女大德蘭的靈修學校》的笔记-第23页

别美其名曰为放下

关于在人际心理上舍弃自我，大家习于认为，“我没去想”就是弃绝，其实这种便宜行事的压抑，是逃避的作法，只是美其名曰为放下自我。

《聖女大德蘭的靈修學校》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com