

# 《認識脊骨神經醫學》

## 图书基本信息

书名：《認識脊骨神經醫學》

13位ISBN编号：9789867874597

10位ISBN编号：9867874595

出版时间：2004年06月15日

出版社：原水文化

作者：李啟銓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《認識脊骨神經醫學》

## 內容概要

脊骨神經醫學在歐美已風行百餘年，在美國是除了西醫以外的第二大醫學；歐美國家的所謂家庭醫師，多半指的是去看「脊骨神經科醫師」。脊骨神經醫學的神奇，在國外已獲廣大民眾的肯定，但在台灣仍處於萌芽時期，僅為少數國人所知。

作者以多年的脊醫經驗，用個案引導的方式讓民眾一窺脊骨神經醫學的面貌，認識「結構、化學、情緒」三大健康連環，除照顧身體器官的疾病，也看顧病人的心靈及情緒，竭力讓病人達到身心靈的平衡。因此，可以說脊骨神經醫學是真正從預防醫學的立場，幫助人們防範疾病、啟動自癒能力，修復身心靈的損傷。

本書提供求醫者另外一個醫療的新選擇與新希望，並提供民眾新的預防醫學觀念，以及簡易自我保健方法（每章節後附保健DIY），讓民眾重新拾回健康的主控權。

## 個案分享-----

### 頭痛[痛到最高點，事業皆可拋]

有一位三十多歲的女性，在世界知名珠寶公司擔任高階主管，可謂成就非凡。這樣一位事業有成的時代女性，因為頭痛，居然考慮到放棄事業。她每天都生活在頭痛欲裂之中。中、西醫皆就診，也服用不少藥物，都沒能讓她從頭痛中脫困....

### 照顧胎兒與準媽媽[我的肚子歪掉了]

當她進入第八個月時，有一天她來了。我看著她走進來，肚子卻是歪的，幾乎歪了四十五度！

她的臉上充滿詫異不安：「李醫師，我的肚子自己歪掉了。」我作了一番了解後，情況並沒有特別，判斷是情緒問題。果然，在潛意識的探索過程中，我測試到她有情緒反應，問她：「跟先生吵架了嗎？」「是啊，這兩天我們吵得很兇。」生命的神奇在這裡再一次顯現，胎兒躲到一邊去了，為的是尋找一個安全的位置....

### 精神壓力[力量的轉化]

這些壓力宛如一種能量流動於體內，並產生衝突，同時找尋一個最脆弱的點釋放，因而產生不適。如果壓力一直持續，又未能獲得紓解，我們的身體便有可能會出現不同的警訊，例如肌肉總是緊繃，能量持續被消耗，身體和頭腦也會變得疲勞，因而容易引發感冒、感染、潰瘍、消化性疾病、高血壓、哮喘、關節炎、心臟病和提早老化等問題。這些未解除的壓力會慢慢地剝奪我們的健康和生命力。

## 作者簡介

李啟銓  
脊骨神經醫學博士

學歷：

畢業於美國加州大學聖地牙哥分校University of California, San Diego (UCSD)

美國洛杉磯脊骨神經醫學院Los Angeles College of Chiropractic

曾任：

美國Health Dynamics Health Center 主治醫師。

ACCA洛杉磯華美脊骨神經醫學會理事長。

現任：

健康家族醫療諮詢中心負責人。

Taiwan Chiropractic Association台灣凱羅健康協會理事長。

專長：

脊椎錯位及脊椎側彎的矯正、職場及運動傷害、過敏症、多種慢性疾病及身心不協調症。

## 書籍目錄

### 【概述篇】

一門又老又新的醫學 - - 脊骨神經醫學  
架構健康的三大連環 - - 結構、化學與情緒  
從一根神經，畫生命藍圖 - - 行動力、思維與生活  
神奇自癒力 - - 應時變化，瞬間協調  
身體的智慧 - - 身體知道答案，患者就能健康  
媽媽帶來的大轉彎 - - 一場車禍，造就兩個兒子意外人生  
在學習之路上 - - 為患者保留一個希望，保留另外的選擇  
對身體的責任 - - 醫生有責任，病人也有責任  
啟示愛的醫療 - - 傾聽心聲，身心治療

### 【個案篇】

#### 排除結構障礙

【頭痛】痛到最高點，事業皆可拋  
【眩暈】抓不住重心  
【顛顎關節症候群】有口難言  
【頸部疼痛】新郎官的眼淚  
【鞭打症】常見的車禍傷害  
【脊椎側彎】角度問題  
【腰痛】不是老毛病  
【腰脊椎或軟組織損害】腹痛的元凶  
【胸悶痛】  
【肌腱炎】輕鬆一下吧！  
【腕隧道症候群】  
【運動傷害】灌籃高手  
【退化性關節炎】世界骨骼年的提醒

#### 排除化學障礙

【照顧胎兒與準媽媽】迎接新生命  
【兒童過敏】過度反應的身體記憶  
【兒童氣喘】向老天爭一口氣  
【幼兒腹絞痛】無法解釋的哭泣  
【小兒中耳炎】  
【過動兒】停不下來的精靈【中風】牽手與推手  
【更年期】健康跨越人生門檻  
【骨質疏鬆症】終身保鈣要趁早  
【經期症候群】幾乎忘了它的存在  
【疲倦症候群】瞌睡的眼神  
【淋巴系統阻塞】人體的下水道  
【大腸激躁症】  
【低血糖症】細胞的能量失調

#### 排除情緒障礙

【過敏症】心情不好  
【功能性腎上腺機能衰退】當壓力戰勝體力  
【睡眠障礙】還在數羊  
【心理疾病】彩色人生，來自健康身體  
【憂鬱症】完美主義者  
【精神壓力】力量的轉化  
【精神官能症】人類病史新問題  
【觀念篇】

多喝水，解健康的渴  
疾病的剋星 - - 運動  
良好的健康，有賴正確的姿勢  
正視現代人的營養不良  
健康正確的減肥觀  
抗生素不是萬靈丹  
健康的真義

【學理篇】

潛意識清理療法  
肌肉動力學  
能量療法

# 《認識脊骨神經醫學》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)