

# 《關於變老這件事》

## 图书基本信息

书名：《關於變老這件事》

13位ISBN编号：9789571367028

出版时间：2016-8-16

作者：安妮．卡普芙 Anne Karpf

页数：256

译者：王方

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《關於變老這件事》

## 內容概要

# 《關於變老這件事》

作者簡介

# 《關於變老這件事》

## 書籍目錄

前言 | 不斷成長的自己

Chapter 1 | 變老這件事

Chapter 2 | 為什麼我們恐懼老化？

Chapter 3 | 擁抱增加中的年紀

Chapter 4 | 年輕世代VS年長世代的異與同

Chapter 5 | 連變老都有性別差異？

Chapter 6 | 面對死亡

Chapter 7 | 檢視我們的生命週期

結論 | 重新定義自己的生命歷程

延伸閱讀

# 《關於變老這件事》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)