

《睡眠學校》

图书基本信息

书名：《睡眠學校》

13位ISBN编号：9789863423963

出版时间：2015-6-5

作者：Richard Wiseman

页数：376

译者：鄭百雅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《睡眠學校》

內容概要

《睡眠學校》

作者簡介

《睡眠學校》

精彩短评

1、对我来说有意义的就是睡眠的原理还有解决的方法。这本书收集了很多相关睡眠的资料反而作者在谈论论点的时候说的不够详细，细想不够紧；给的例子还有研究报告不够有说服力，就是不够精，停留在表面。看完后像评分那样，感觉没有特别豁然开朗的感觉，也没有想要在看第二次的感觉，因为有8成都是资料。

《睡眠學校》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com