

# 《其实他没那么喜欢你》

图书基本信息

# 《其实他没那么喜欢你》

## 前言

格雷格的序言就在那一天，我坐在《欲望都市》的编剧室里，正在为自己的好运而得意，因为我可是这个编剧组里唯一的纯正男性，可谓是万红丛中一点绿（其实当时我只是在吃饼干），忽然女士们开始谈论起她们的恋爱对象。这种情况并不特别，我们的剧集就是在探讨人们的感情问题，在编剧过程中讨论感情也理所当然。我当时听得真是津津有味，也许这话感觉很假，可我说的句句是真。在这特别的一天里，其中一位小姐突然冲我说：“格雷格，你是个男人。”确实，她的观察力真的很棒，我是个男人没错。然后她又接着说道：“我最近在和一个男人交往，呃，我是这样认为的。我和他一起去看电影，感觉很不错。他好像没有牵过我的手，这关系不大。最后他在停车场吻了我，我当时就问他要不要到我家坐坐，他说第二天早晨有重要会议，所以不能来。”她说的这个故事实在不新鲜，我早就玩过这种把戏了。所以我就问她：“他后来给你打过电话吗？”“这就是问题所在，这事已经过去一个星期了。今天他突然给我发了一封电子邮件，问我怎么没联系他。”我真不明白她居然不清楚这是怎么回事。（唉，女士们，有时你们真让我上火！）你看，这位小姐可是美艳动人、才华横溢啊，还是一部获得大奖的电视剧编剧，最让人不可理解的是这部剧集还是以分析男人细微的心理见长。在别人看来，她想要什么样的男人就可以得到什么样的男人，可这位优秀的女性却会犯迷糊。其实犯迷糊这个词于她并不适用，因为她实在太聪明了，不会轻易就犯迷糊。她只是心存期待，可问题是她所说的情况完全不必期待，所以我就明确地告诉她：“其实他没那么喜欢你。”在我看来，这绝对是个好消息。因为在错误的人身上花费一点点感情和精力都是浪费时间。当你放下这段感情后，终于找到让你心满意足的白马王子时，你就会庆幸自己当初的果决勇敢，庆幸没把宝贵的青春浪费在这样一个不值得爱的男人身上。确实，我不是医生，无论在现实中还是在想象中都一样不是。但我是感情方面的专家，你们应该听我的，原因很简单：我是男人——是一个有相当多恋爱经验的男人，并且愿意提供自己在恋爱中的各种行为的心理动因。因为我是男人，所以我知道男人如何思考、如何行动、如何感觉，我也有责任为你揭开男人苦苦掩藏的真面目。让一朵鲜花插在牛粪上，我可不忍心。如果一个男人真的爱你，他一定会让你知道。他会给你打电话，会经常来见你，会想认识你的朋友。他的眼睛也会盯着你不放，因为他看不够你。等时机成熟时，他不用别人提醒就会心花怒放，迫不及待地和你上床。即使他要在半夜四点宣誓就任美国总统，依然会惦记着与你相会。男人其实并不复杂，只是他们喜欢让你们觉得他复杂罢了，所以我们会常说“现在的状况真是一团糟，让人焦头烂额”之类的话。我们都抵不过性的冲动，但不想让你们知道，所以我们会说：“什么？没有，我正在认真听你说话。”最悲哀，也最令人尴尬的是我们宁愿折断自己的一只手臂，也不愿当面说“我并不爱你”。我们很明白你会杀了我们或自杀，更糟糕的是，你会大吼大叫，又哭又骂。我们真够窝囊的，这话我们即使说不出口，只会用行动来表达，但事实终究还是事实。要是某个男人说会打电话给你，却一直没打，要是某个男人没有明确告诉你你们在恋爱，那他的想法就很清楚了。别给他找任何借口了，他的行动已经证明：其实他没那么喜欢你。继续走吧，我的姐妹们！不要浪费时间，快和过去说再见。既然我们可以找到更光明的地方，为什么偏偏要在爱情的地狱边缘徘徊呢？你不想听这些吗？好吧，如果这才是你需要的答案：“宝贝，继续坚持，别泄气，虽然人人都说他是个胆小鬼，可他不是。只要你耐心等待，沉默不语，委曲求全，不需要和他进行精神交流，也不需要顾及自己的欲望，那样你就可以得到他！”可是等他甩掉你的时候，或者继续在半死不活的感情关系中拖着你的时候，你可别后悔，别怪我没提醒你啊！这种事情我们都听过很多次，你肯定也厌烦了。说不定这就是你买下本书的原因。你知道自己有资格得到真爱，我们也绝对同意。所以，立即行动起来吧。我们的口号就是：不要浪费和糟蹋我们的青春！

# 《其实他没那么喜欢你》

## 内容概要

《其实他没那么喜欢你》的名字，也是《欲望都市》剧集第一集的名字，代表着一切浪漫故事发生前，你要学会的第一爱情法则——有时我们宁愿相信一个男人压力太大，太累，太自卑，太敏感，有童年阴影或者太爱前女友，却不愿承认一个简单的事实。

是的，他不是太忙，不是受过伤，不是有心理阴影，也不是手机掉进了马桶或者患了失忆症，他只是没那么喜欢你而已。

请务必相信，你是如此聪颖、高贵、魅力独具，能够配得上你想要的一切东西。现在，你只是需要“其实他没那么喜欢你”这个观念发挥卓越功效，帮你摆脱一段不值得的恋情。

在寻找真爱的路上，总会遇到激动人心的惊喜和奇迹，不是吗？

# 《其实没那么喜欢你》

作者简介

# 《其实他没那么喜欢你》

## 书籍目录

- 莉兹的序言 006
- 格雷格的序言 010
- 你们交往的男人都是一路货色 014
- 如果他总是装矜持，其实他就没那么喜欢你 016
- 如果他没给你打电话，其实他就没那么喜欢你 034
- 如果他没有约你，其实他就没那么喜欢你 050
- 如果他不想和你亲热，其实他就没那么喜欢你 064
- 如果他脚踩两只船，其实他就没那么喜欢你 078
- 如果他只有晕乎乎时才想起你，其实他就没那么喜欢你 092
- 如果他不想和你结婚，其实他就没那么喜欢你 102
- 如果他主动提出分手，其实他就没那么喜欢你 118
- 如果他总是玩失踪，其实他就没那么喜欢你 134
- 如果他是无妇之夫，其实他就没那么喜欢你 146
- 如果他性情古怪，其实他就没那么喜欢你 160
- 不要相信所谓的爱情神话 182
- 现在你该怎么办 184
- 格雷格答疑录 189
- 格雷格的结束语 193
- 莉兹的结束语 196
- 致谢 199

## 《其实他没那么喜欢你》

### 章节摘录

版权页： 他可能只是想慢慢来 亲爱的格雷格： 近来，有一个男人经常和我电话聊天。他刚刚离婚了，也戒掉了酗酒的坏毛病。我们最近才联络上对方，通了无数次电话，接下来的一周内约会了两次，我感觉非常棒。虽然我们从不调情，没有一起过夜，但我们都很快乐。可从那以后，我们只是电话联系，他再也没有提出见面的要求。我觉得他是在恐惧一些东西，我非常理解他，毕竟他要面临结束离婚、酗酒以后的全新生活，这一大堆问题都在困扰着他，因此他可能只是想慢慢来。可他每次只是打电话，每次总是聊很久，我该拿他怎么办呢？简亲爱的“话聊”女士：非常遗憾地告诉你，彼此不见面、不约会的恋情是非常不靠谱的。你说什么他最近刚离婚，刚结束酗酒，想要重新开始等等，这些听起来真让人犯困，这大热天的，我还是先睡一会儿再听你说吧！等我醒过来会给你如下答案：你的这位电话聊天男士的现状是一切尽在他的掌控之中，而你还是没有找到你的爱人。尽管你帮他找了无数理由，但事实是，他仍然没有对你欲罢不能。如果你喜欢这种电话聊天的感觉，那你完全可以和他继续。但就目前的状况，我可以告诉你，他其实用情不深。假如你对这个水平的感情也甘之如饴，你仍可与他为友。当然，我建议你同时找一位更合适的未婚夫，把你的浪漫情感奉献给他。如果一个男人真爱你，可他因为私人原因想和你慢慢来的话，他一定会第一时间明确告诉你他的想法。他可不想让你胡思乱想，因为一个真爱你的人不会舍得让你因失落而离开他。

# 《其实他没那么喜欢你》

## 媒体关注与评论

心灵自助图书都没有这么发人深省。——People杂志 没有自我安慰的陈词滥调，不是流行心理学，也不教你恋爱花招。这本书就是要告诉你，其实他并没有那么喜欢你。——《华盛顿邮报》这是城市单身族的文化新标杆。——《洛杉矶时报》这下终于有人道出了我们男人的心声。——Seventeen杂志 具有疗愈功效的坦率建议。——《今日美国》一定要读这本书，机智、幽默并且极度乐观！——《出版家周刊》

# 《其实他没那么喜欢你》

编辑推荐



# 《其实他没那么喜欢你》

## 名人推荐

心灵自助图书都没有这么发人深省。——People杂志 没有自我安慰的陈词滥调，不是流行心理学，也不教你恋爱花招。这本书就是要告诉你，其实他并没有那么喜欢你。——《华盛顿邮报》这是城市单身族的文化新标杆。——《洛杉矶时报》这下终于有人道出了我们男人的心声。——Seventeen杂志 具有疗愈功效的坦率建议。——《今日美国》一定要读这本书，机智、幽默并且极度乐观！——《出版家周刊》

## 《其实他没那么喜欢你》

### 精彩短评

- 1、电影很不错，于是买了书回来看，包装完好无损，很满意！
- 2、很好，书是全新，内容尚可
- 3、”如果他爱你，就会想碰你“？？？
- 4、别问他爱不爱你，看他宠你宠你
- 5、世界大同：)
- 6、这本书并没大家说的那么糟糕，反而犹如一记重棒喝醒你，就如书中所述事事并无绝对，但种种迹象都提醒你该迷途知返了。女人也应该好好疼爱自己了，毕竟你有几个十年可以挥霍呢？活出最美丽的自己。
- 7、比电影里的遭遇更悲惨的女生们真的觉得男人很残酷
- 8、不要给他找理由，说白了就只是没那么喜欢你！我觉得越简单越直接和受用！但有时我们也要反思，我们有多爱和尊重对方（前提是双方彼此相爱，付出又比较对等，才不至于失衡）！
- 9、爱你是愿意为你付出和放弃，没有套路。  
确定足够爱一个人，再结婚。  
他爱不爱你，直觉更明白，如果哪里不对，不要强撑，结果不会是奇迹。  
爱是想念，是一起吃很多顿饭，是一起经历风风雨雨。
- 10、卫生间读物
- 11、能在处理感情问题上“聪明”一点。然而我们永远要去等待真爱。更多的时间去做好吧。
- 12、不要把简单的事情复杂化，其实他没那么喜欢你，这就是男人的态度！
- 13、中心思想是人要自信、自爱，你值得拥有更好的爱情。他没那么喜欢你的标志有以下几种（有些我不赞成）：他没主动联系你；他没想跟你结婚；他没脾气古怪老打击你；他跟你说过分手；他玩失踪；他是有妇之夫；他不想和你亲热；他跟她人暧昧；他出轨；他酗酒或者吸毒。
- 14、其实他没那么喜欢你
- 15、和前男友一起看过第一次，两个人都不置可否。后来自己又看了两次，才明白沉浸在爱情的甜蜜和安全感时是看不懂这部片子的。真的爱的时候，又怎么会怀疑他到底爱不爱你。
- 16、这本书写出了男人的心声，也写出了女人的心声，女孩们都喜欢为自己的男友的混蛋行为找各种借口，这本书可以让你大胆地把自己早已知道的答案说出来，不要再委屈自己，欺骗自己了，每一个女孩都值得拥有一份真正的爱，而不是男生们的欺骗。
- 17、如果他一直让你猜他是不是喜欢你，那么他就是不喜欢你或者没那么喜欢你。
- 18、珍爱生命，远离渣男。不过电影比书精彩一万倍，好喜欢Alex
- 19、不要太依赖一个人
- 20、好多名演员但还不如看看欲望都市就好
- 21、所谓道理都懂依旧过不好一生用尽全力也得不到我的爱人合适与否大家都心知肚明可明明到了南墙还是希望将其撞破看墙那方是不是有光
- 22、书的质量很好，但是内容一般吧
- 23、还没看翻了一下纸张不错
- 24、早看到这本书就好了，哈哈
- 25、失恋清醒剂吧刚失恋的时候认真看了每一章节得出的结论也就是他没那么喜欢我。所以想明白很多事情...电影也看了很多遍结果还是应该优化自己等待良人吧。
- 26、其实你多懂可是为什么不愿意相信呢
- 27、其实没那么多公式，每个人都是不一样的。
- 28、拖了很久看完，还好吧，女孩子看一看，不能全信，不能不信。
- 29、序言写得很棒，后面的每一条都是围绕序言的内容写的，基本上看序言就可以了。当然，这本书还是很有意思的。
- 30、没什么内容，主旨就是女人要自立、自信，相信自己很优秀、有人爱，男人和你玩暧昧，直接拒绝。没sex，没经常要求和你见面，你没有其他重要，没要求和你结婚，你想要而要不到的都是因为他没那么喜欢你，和你自己没有关系。

## 《其实他没那么喜欢你》

- 31、“他原来不是那么喜欢我啊”是在自我价值低的时候的想法，过渡之后觉得，最重要的还是自己喜欢自己。
- 32、通过几对小爱情，阐释了爱情
- 33、想了解书里的内容看电影就够了，感觉电影传达给人的感觉更到位
- 34、很多时候 其实你自己心里都明白的啊 可是就是忍不住活在自己的想象里
- 35、很久以前下单的，难道一直没评论？都不错~
- 36、听说不错，！！！！
- 37、比电影讲得还直白且深刻。
- 38、或许只要知道主题就好没必要买
- 39、我觉得离婚那个好真实，女人总是让步，会挽回但是也是有底线的，当懂得无法回头的时候，放下也是毅然决然的！
- 40、当你想放弃一个人的时候推荐你看
- 41、买错了，这是给女士看的书
- 42、简单到幼稚的一本书，只看了十几页就实在看不下去了，有要的没？五元出售，邮费自理
- 43、可能潜意识里会认为爱情就该纯粹，但对那些渊深莫测的潜意识又了解多少，太过【纯粹】可能也是种独断独行，喜欢不喜欢，是需要时间去证明的命题。
- 44、拿出练习簿写出你要打电话给他的五个理由
- 45、看评论感觉还不错....期待
- 46、好希望有个ALex一样的朋友能给我洒洒毒鸡汤。
- 47、很开心收到这本书，员工很喜欢。
- 48、一般吧，有点片面了。男人毕竟有很多种，性格也存在偏差。更重要的是，东西方文化的差异也会导致对爱情看法的不同
- 49、他没那么多喜欢你，所有理由都是借口，没那么多人喜欢你，如果你觉得他好像喜欢你，那都是错觉，如果他喜欢你，你一定很肯定，这个人喜欢我。
- 50、自己读过觉得一般吧，心灵鸡汤感浓浓
- 51、懂了
- 52、看完就不会恋爱了。
- 53、内容简单，但一针见血，事实就是这么残酷，由不得你不信。不信只能吃亏。
- 54、很喜欢这书，看完了，感触很多，强推！
- 55、非常适合现在这个状态读的，受益匪浅。
- 56、内容很少，所有的信件回答都归为一句话“其实他没那么喜欢你”。重复累赘。半小时翻完。
- 57、电影更直观，更精彩~
- 如果那时候能有人坚定的打醒我，狠狠的告诉我这句话...“他其实没那么喜欢你！！”也许...到现在恋爱的机会都没有.....
- 58、我觉得这是一本很好的男女恋爱心理学指导小说
- 59、不断不断劝分手。劝的好，哈哈。
- 60、应该列为女孩恋爱前法定电影
- 61、质量很好，很喜欢。啊
- 62、这本看上去像正版的，这本书好看，虽然有些觉得作者有些话娘炮
- 63、。。。。
- 64、有时候，确实是自己给自己制造的幻觉。与其说恋爱，不如说自恋。所以有时候，感觉是个可怕的东西---仅仅是有时候。
- 65、两颗星因为它不是剧本，而是问答形式的谈论恋爱技巧。但是书的内容是在是很贫乏 不知道是不是翻译的问题，书里反反复复只出现他不喜欢你 你们分手吧 你会遇到更好的人。这样的意见。实在是无趣啊
- 66、比电影要好很多。更实用。

# 《其实他没那么喜欢你》

## 精彩书评

1、一个经验：贵的东西大都是好的，便宜的东西个别是好的。推导扩展：女神大都是好的，屌丝个别是好的。如果是女神，自然可以对追求者挑挑拣拣，因为资源够充沛。只要女神不是目光短浅的糊涂蛋，从概率上来讲，获得理想的爱情是可能性很大的事。如果是屌丝，首先学习的应该不是挑挑拣拣，因为资源有限。首先要关注的词该是“珍惜”吧。宁缺毋滥像一种美德一样在流行，如果资源匮乏却又坚持宁缺毋滥，从概率上来讲，获得孤单是有保障的。而这本书可能恰恰在干一件事：鼓励屌丝挑挑拣拣。首先声明，不是说不挑拣，这早已不是包办婚姻的年代，挑拣总是在以不同的程度发生着。再说此书的挑挑拣拣。这种挑挑拣拣是在警告那些对爱情正抱有热情的人——你要输惨了。鼓励她们挑剔一些，冷一些，发现不如意就退出来，结束关系。这样的建议大概只适合碰见“人渣”的时候。大部分情况是碰不到极品人渣的吧，也是不需要施展冷酷的吧。对爱情怀有热情，积极主动，懂得珍惜，适当忍让，没有什么不好。我想，这些应该都要比傲气更受欢迎一些，应该都要比立斩不赦更合情合理一些。其实不用那么酷。

2、书不错 内容也挺好 很喜欢他的排版方式 但是可能中国女孩不太适合读 因为书里的故事都是描述美国的男人 美国人的观念跟中国人的观念不一样 可能对于中国女孩没有太大用处 不过闲余时候读读也不错~



# 《其实他没那么喜欢你》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)